



provincia de buenos aires  
comisión de  
investigaciones científicas  
Calle 526 e/ 10 y 11 1900 La Plata  
Tel. Fax: (0221) 421 7374 / 6205 int.143  
D.E.: perapoyo@cic.gba.gov.ar

PERSONAL DE APOYO A LA  
INVESTIGACION Y DESARROLLO

## INFORME PERIODO 2014/2015

1. APELLIDO...**Paganini** .....

Nombre(s).....**María Amalia** .....

Título(s)..**Analista de Computación / Operadora en Psicología Social** ..

Dirección electrónica: **elmer1963@hotmail.com**

### 2. OTROS DATOS

INGRESO: Categoría....**Profesional Asistente**.....Mes....**Julio**.....Año...**1993** .

ACTUAL: Categoría.....**Profesional Principal**.....Mes....**Julio**.....Año...**2014**..

### 3. PROYECTOS DE INVESTIGACION EN LOS CUALES COLABORA

1. “LA MEJORA DE LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES MEDIANTE EL DIAGNÓSTICO TEMPRANO DE LA SARCOPENIA”. Proyecto Regional Latinoamericano ARCAL RLA 6073.

2.“ESTUDIO DE LA INGESTA DE LECHE MATERNA Y DE LA COMPOSICIÓN CORPORAL DE LACTANTES Y SUS MADRES, MEDIDAS POR DILUCIÓN ISOTÓPICA CON DEUTERIO, COMO INDICADORES DE BUENAS PRÁCTICAS DE ALIMENTACIÓN”. Proyecto Regional Latinoamericano ARCAL RLA 6071.

3. “PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD POR MEDIO DE MATERIALES DIDÁCTICOS Y DE DIVULGACIÓN”.

### 4. DIRECTOR

Apellido y Nombre (s) **Dr. Tarducci Gabriel Omar**

Cargo Institución: Profesor Titular Adjunto Cátedra de Fisiología Humana y Seminario de Actividad Física para la Salud, FAHCE UNLP, investigador miembro del AEIEF IdIHCS CONICET UNLP.

## 5. LUGAR DE TRABAJO

Institución Cátedra de Fisiología Humana y Seminario de Actividad Física para la Salud, FAHCE UNLP, AEIEF IdIHCS CONICET UNLP. Dirección calle 51 e/124 y 125, Edificio C of. 308, Ensenada (1925). Tel. 42376671 Int. 2242 Móvi: 221-6124020.

## 6. INSTITUCION DONDE DEARROLLA TAREAS DOCENTES U OTRAS

NO POSEO

## 7. EXPOSICION SINTETICA DE LA LABOR DESARROLLADA EN EL PERIODO

Como miembro del equipo de investigación del Seminario de Actividad Física para la Salud, FAHCE UNLP, he desarrollado las tareas que a continuación se detallan para cada proyecto:

### **7.1 LA MEJORA DE LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES MEDIANTE EL DIAGNÓSTICO TEMPRANO DE LA SARCOPENIA”.**

**Proyecto Regional Latinoamericano ARCAL RLA 6073.** Financiamiento:

Internacional Atomic Energy Agency.

Se adjunta sinopsis del Protocolo (anexo 1) y el protocolo completo en cd.

El objetivo general del proyecto es

- estimar la asociación entre la masa corporal libre de grasa y la fuerza muscular con el desempeño físico en adultos mayores de 60 años (AM)
- determinando valores críticos o puntos de corte asociados a las alteraciones de las pruebas de desempeño físico
- determinar la composición corporal de los AM, utilizando el método de dilución de deuterio
- determinar la fuerza muscular de los AM, validar las ecuaciones para estimar la composición corporal basadas en Bioimpedancia (BIA) y antropometría considerando el método de dilución de deuterio como el estándar de oro

- determinar el gasto de energía, en una sub-muestra de AM, utilizando el método del agua doblemente marcada
- determinar los valores críticos o puntos de corte de la masa corporal libre de grasa y la fuerza muscular asociados con discapacidad física evaluado por las pruebas de desempeño físico en AM.

El protocolo se presentó y fue aprobado por el comité de Ética del Hospital Interzonal General de Agudos San Roque de Gonnet, La Plata, Provincia de Buenos Aires y por las correspondientes autoridades del Ministerio de Salud de la Provincia de Buenos Aires.

En el presente período se desarrollan las siguientes actividades:

- Se realizaron talleres sobre la técnica de toma de muestras de saliva y de administración de deuterio en adultos mayores, en técnicas de mediciones antropométricas, bioimpedancia para profesionales participantes del estudio.

- Se presentó y aprobó ante el Comité de Ética del Hospital Interzonal General de Agudos San Roque, el consentimiento informado para la participación de los AM.

- Se convocó a participar de forma totalmente voluntaria a adultos mayores de 60 años, de la localidad de La Plata, cumpliendo los requisitos de inclusión del protocolo. La convocatoria la realizó el equipo de trabajo, en clubes y centros de jubilados. Se les invitó a participar y se realizaron reuniones informativas.

A quienes aceptaron participar, durante dos encuentros diarios consecutivos, se procedió a desarrollar cada actividad especificada en el protocolo y se les entregó a los participantes el detalle de cada actividad y horarios.

En los sucesivos encuentros se realizó la toma de muestras de saliva, administración del deuterio, llenado de encuestas, registro de mediciones antropométricas, evaluación del estado cognitivo, detección de depresión, evaluación de la funcionalidad y actividad física.

- Se realizan tareas permanentes de coordinación del equipo de trabajo, entre los profesionales de la facultad de bioquímica de la UBA, de las Instituciones participantes y la UNLP.

Como así también, se realizan tareas de coordinación entre las autoridades y profesionales del equipo de trabajo y los adultos participantes para un exitoso desarrollo del proyecto.

- Se trabaja, conjuntamente con los profesionales de los otros equipos internacionales, en el avance de los proyectos, en el intercambio de experiencias, ajuste de la metodología de recolección y resguardo de datos recolectados.

Se trabaja también, en el desarrollo y puesta a punto de la base de datos propia y conjunta con los equipos internacionales, como también, en el software de análisis estadístico desarrollado en común entre los equipos de cada país.

**7.2 “ESTUDIO DE LA INGESTA DE LECHE MATERNA Y DE LA COMPOSICIÓN CORPORAL DE LACTANTES Y SUS MADRES, MEDIDAS POR DILUCIÓN ISOTÓPICA CON DEUTERIO, COMO INDICADORES DE BUENAS PRÁCTICAS DE ALIMENTACIÓN” ARCAL RLA 6071.** Financiamiento: Internacional Atomic Energy Agency.

Se adjunta Resumen del Protocolo (anexo 2).

En el presente período se cumplieron con los siguientes objetivos:

- Determinar la composición corporal de los lactantes a los 11 meses de edad.
- Determinar la composición corporal de la madre a los 11 meses de vida del lactante.

- Se convocó nuevamente a participar de forma totalmente voluntaria a las mamás y sus bebés que participaron en la primer etapa del estudio, 8 meses atrás, según protocolo. Se las invitó a firmar el consentimiento y asentimiento informado obligatorio. Se realizaron nuevamente reuniones informativas para las mamás y papás con las actividades de la segunda y última etapa del estudio.

-Se realizan tareas permanentes de coordinación del equipo de trabajo, entre los profesionales de la UBA, de las Instituciones de Salud y la FAHCE UNLP. Como así también, se realizan tareas de coordinación entre las autoridades y profesionales del equipo de trabajo y madres y padres para el exitoso desarrollo del estudio.

-Se trabaja en el desarrollo y puesta a punto de la base de datos propia y conjunta con los equipos internacionales, como también, en el software de análisis estadístico desarrollado en común entre los equipos de cada país.

Se analizan e interpretan los resultados obtenidos, actualización de bibliográfica, redacción y armado de presentaciones y publicaciones científicas que se detallan en el punto 8 de este informe.

### **7.3 “PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD POR MEDIO DE MATERIALES DIDÁCTICOS Y DE DIVULGACIÓN”.**

Evaluación de impacto de un programa de prevención y promoción de la salud mediante la adaptación y el mejoramiento de materiales didácticos y de divulgación

Proyecto que se lleva a cabo conjuntamente con FUNDADEPS, Facultad de Bellas Artes y Facultad de Humanidades de la UNLP.

(FUNDADEPS es una Fundación española de educación para la salud dependiente de la Universidad Complutense de Madrid).

Los objetivos principales de esta primera etapa fueron, adaptar y mejorar materiales didácticos y de difusión desarrollados por FUNDADEPS España, para ser utilizados en programas de prevención y promoción de la salud en población escolar argentina.

En este período se finalizó con esta etapa, con el producido de los materiales didácticos que se adjuntan en carpeta aparte.

## **8. OTRAS ACTIVIDADES**

### **8.1 PUBLICACIONES, COMUNICACIONES, ETC**

Cristian Nápoli, Silvina Vidueiros, Inés Fernandez, Amalia Paganini, Gabriel Tarducci and Anabel Pallaro. Body Composition and its Relationship with Metabolic Profile in School- Age Children FASEB J April 2015. 29:747.5

Nápoli Cristian Damian\*, Vidueiros Silvina Mariela\*, Fernandez Inés\*, Paganini Amalia\*\*, Tarducci Gabriel\*\*, Pallaro Anabel\*. ESTUDIO SOBRE LA COMPOSICIÓN CORPORAL Y SU RELACIÓN CON EL PERFIL METABÓLICO EN UN GRUPO DE NIÑOS ARGENTINOS DE EDAD ESCOLAR: MASA GRASA COMO HERRAMIENTA DE POTENCIAL UTILIDAD EN LA EVALUACIÓN.

Gabriel Tarducci<sup>1</sup>, Guillermo Morea<sup>2</sup>, Paganini Amalia<sup>3</sup>, Bardach Ariel<sup>4</sup>, Gabriela Dimarco<sup>5</sup>, Mariela Vidueiros<sup>6</sup>, Sofía Gargano<sup>7</sup>, Anabe Pallaro<sup>8</sup>. Hábitos y estilos de vida de una población infantil de la ciudad de La Plata, Argentina: estado nutricional y niveles de actividad física” revista Desafíos; 9(1) pp-pp. (anexo 3)

Dr. Gabriel Tarducci, Lic. Sofía Gárgano , Lic. Guillermo Morea, Lic. Amalia Paganini, Dra. Mariela Vidueiros, Dra. Gabriela Dimarco, Dra. Anabel Pallaro. “Rendimiento en el Test de marcha de 6 minutos y su relación con la composición corporal y la frecuencia cardíaca en niños de edad escolar” Revista Archivos argentinos de pediatría. (anexo 4)

Tarducci, Gabriel, Gárgano Sofía, Paganini Amalia, Pallaro Anabel. “Fundamentos para un nuevo paradigma en el abordaje de la prevención de enfermedades cardiometabólicas y la promoción de la salud” Rev med Prev. (anexo 5)

**IV Congreso de Alimentos Siglo XXI. XXXVII Reunión del CASLAN. Catamarca, Argentina. 6 al 8 de noviembre de 2014.**

Utilización de la técnica de dilución isotópica con deuterio para estimar ingesta de leche materna en lactantes y grasa corporal materna. Nápoli, C; Vidueiros, SM; Possidoni, C; Giordanengo, S; Fernandez, I; Paganini, A; Tarducci, G; Pallaro, A. (anexo 6 )

**LIX Reunión Científica de la Sociedad Argentina de Investigación Clínica (SAIC). Mar del Plata. 19 al 22 de noviembre de 2014.**

Estudio sobre la composición corporal y su relación con el perfil metabólico en un grupo de niños argentinos de edad escolar: masa grasa como herramienta de potencial utilidad en la evaluación. Nápoli Cristian Damian, Vidueiros Silvina Mariela, Fernandez Inés, Paganini Amalia, Tarducci Gabriel, Pallaro Anabel.

### **Experimental Biology 2015. Boston, USA., 28 de marzo al 1 de abril de 2015.**

Body Composition and its Relationship to Metabolic Profile in School- Age Children. Cristian Nápoli, Silvina Vidueiros, Inés Fernandez, Amalia Paganini, Gabriel Tarducci, Anabel Pallaro.

### **13° Congreso Argentino de Pediatría Social y Derechos del niño. 8° Congreso Argentino de Lactancia materna. 12 - 14 de agosto de 2015.**

EVALUACIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA POR DILUCIÓN ISOTÓPICA EN UN GRUPO DE PARES MADRE-LACTANTE DE ARGENTINA: ESTUDIO PRELIMINAR Silvina Mariela Vidueiros<sup>1</sup>, Cristian Nápoli<sup>1,4</sup>, Cristina Possidoni<sup>2</sup>, Sergio Giordanengo<sup>2</sup>, Inés Fernandez<sup>1</sup>, Amalia Paganini<sup>3</sup>, Gabriel Tarducci<sup>3</sup>, Anabel Pallaro<sup>1</sup>. (anexo 6)

### 8.3 ASISTENCIA A REUNIONES CIENTIFICAS/TECNOLOGICAS o EVENTOS SIMILARES.

- La importancia de la actividad física en la prevención de enfermedades crónica no trasmisibles. Jornada - 28 de agosto de 2014 – Auditorio del Instituto de Estudios Jurídicos. La Plata.

Organizado junto al Área de Investigación, Docencia, Proyectos y Calidad, de la Dirección General de Sanidad, de la Suprema Corte de la Provincia de Buenos Aires.

- Teleconferencia de la XV Reunión del Órgano de Representantes de ARCAL (ORA), que se llevó a cabo en el marco de la 58ª Conferencia General del OIEA en Viena, Austria, noviembre de 2014.

Participaron representantes de países signatarios del Acuerdo ARCAL: Argentina, Bolivia, Brasil, Chile, Colombia, Costa Rica, Cuba, República Dominicana, Ecuador, El Salvador, Guatemala, Jamaica, México, Nicaragua, Paraguay, Perú, Uruguay y Venezuela. Se contó también con la presencia de representantes de España, en su calidad de país asociado a ARCAL, de Francia en calidad de país invitado y Trinidad y Tobago, como país observador

### 9. TAREAS DOCENTES DESARROLLADAS EN EL PERIODO.

NO POSEO

### 10. OTROS ELEMENTOS DE JUICIO NO CONTEMPLADOS EN LOS TITULOS ANTERIORES

NO POSEO