

Factores de Riesgos Psicosociales en Trabajadores No Docentes - UNLP

INTRODUCCIÓN

Los resultados preliminares de este plan de trabajo responden a la pregunta por una dimensión específica y poco estudiada de las condiciones y medio ambiente de trabajo (CYMAT) como son los riesgos psicosociales en el trabajo (RPST). Esta investigación se centró específicamente en el colectivo de trabajadores no docentes de la Universidad de la Plata durante el periodo 2014-2016.

Sofía Malleville

Estudiante de Licenciatura en Sociología

FaHCE-UNLP

Dr. Julio César Neffa

María Cecilia Bostal

Ciencias Sociales y Humanas

sofi.malleville@hotmail.com

OBJETIVOS

El objetivo general de este proyecto fue indagar en torno a una de las seis dimensiones que componen los factores de riesgos psicosociales: las relaciones sociales en el trabajo presentes en los Trabajadores No Docentes de la UNLP durante el periodo 2014-2016. Para ello analizamos los vínculos que los trabajadores establecen con sus superiores jerárquicos, compañeros, usuarios y con la organización en su conjunto.

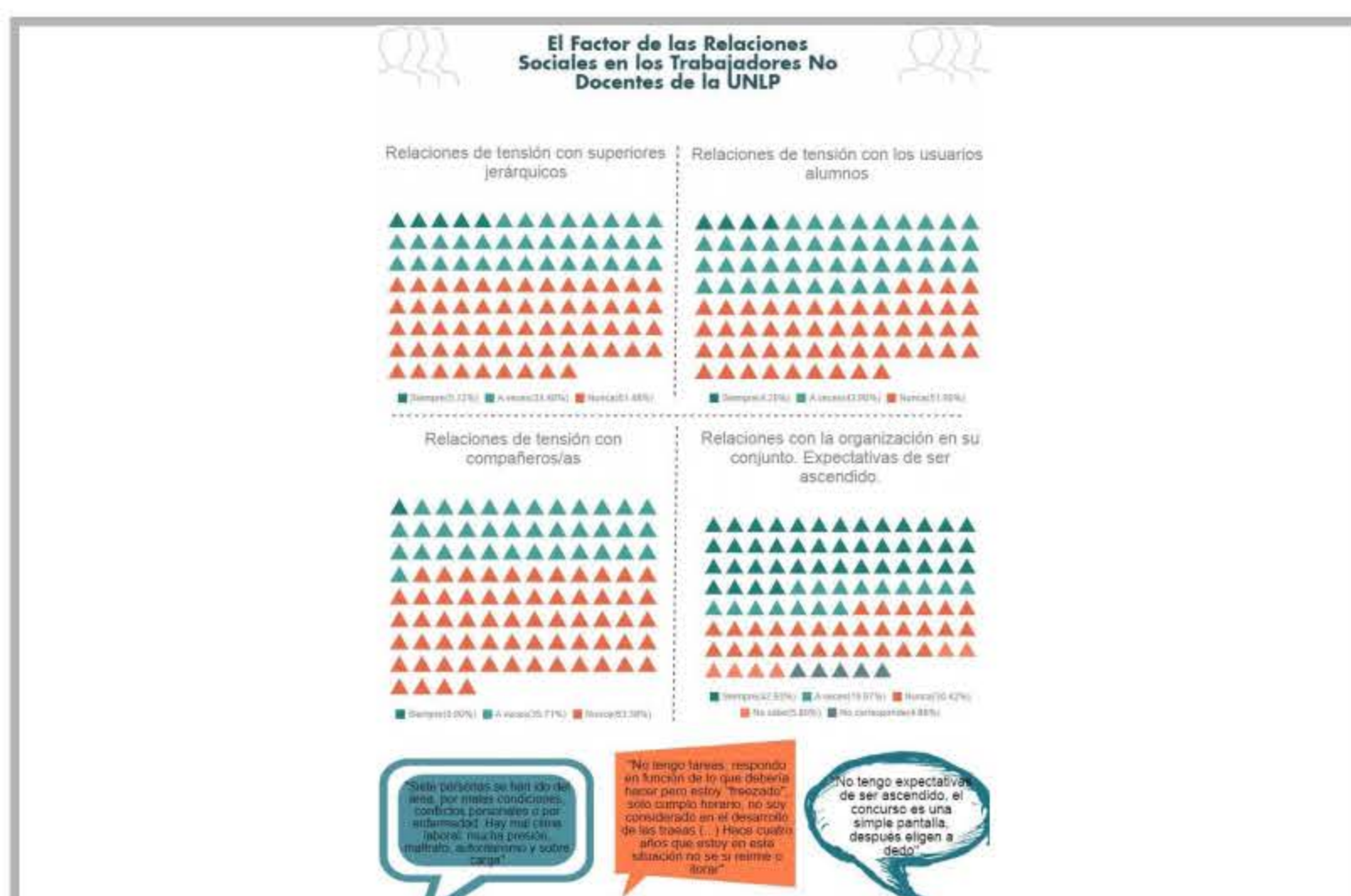


METODOLOGÍA

Se aplicó una encuesta sobre CyMAT y factores de RPST a una muestra aleatoria y probabilística de 351 trabajadores. Además se realizaron observaciones en el lugar de trabajo y un taller de visualización grupal denominado "¿Cómo se siente mi cuerpo trabajando?".

RESULTADOS

Identificamos situaciones de tensión en las relaciones con los superiores jerárquicos que se manifestaron a través de episodios de sufrimiento, enfermedades laborales, abandono del puesto de trabajo y quita de tareas. En las relaciones con la organización hallamos trabajadores que no tienen expectativas de ser ascendidos y situaciones de violencia laboral entre los miembros del establecimiento.



CONCLUSIONES

La actividad laboral puede ser fuente de sentido, realización e identidad para quien lo ejecuta. Sin embargo si el contenido y la organización del trabajo no permiten construir espacios de realización e integración éste puede ser fuente de padecimientos y por ende causarle sufrimiento a los trabajadores con consecuencias en su salud, repercutiendo en el funcionamiento de la organización.