



# INFORME CIENTIFICO DE BECA

Legajo N°:

**TIPO DE BECA** DOCTORAL

**PERIODO** 2016-2017

## 1. DATOS PERSONALES

*APELLIDO: Labanca*

*NOMBRES: Pilar*

*Dirección Particular: Calle:*

*Localidad: Tolosa - La Plata CP: 1900 Tel:*

*Dirección electrónica (donde desea recibir información, que no sea "Hotmail"): pililabanca@gmail.com*

**2. TEMA DE INVESTIGACION** (Debe adjuntarse copia del plan de actividades presentado con la solicitud de Beca)

Utilización de analgésicos en Gestantes de regiones sanitarias VI y XI de la Provincia de Buenos Aires

**PALABRAS CLAVE (HASTA 3)** Embarazo Riesgo Analgésicos

**3. OTROS DATOS** (Completar lo que corresponda)

**BECA DOCTORAL 1º AÑO** (ex ESTUDIO 1º AÑO): *Fecha inicio: 01/04/2016*

**BECA DOCTORAL 2º AÑO** (ex ESTUDIO 2º AÑO): *Fecha inicio:*

**BECA DOCTORAL 3º AÑO** (ex PERFECCIONAMIENTO 1º AÑO): *Fecha inicio:*

**BECA DOCTORAL 4º AÑO** (ex PERFECCIONAMIENTO 2º AÑO): *Fecha inicio:*

**4. INSTITUCION DONDE DESARROLLA LA TAREA**

*Universidad y/o Centro: UNIVERSIDAD NACIONAL DE LA PLATA*

*Facultad: CIENCIAS MÉDICAS*

*Departamento: ARTICULACION DE CIENCIAS BÁSICAS Y CLÍNICAS*

*Cátedra: Escuela Universitaria de Recursos Humanos y Técnicos*

*Otros:*

*Dirección: Calle: 60 Y 120 N°:*

*Localidad: LA PLATA CP: 1900 Tel: 0221-421-6932*

**5. CARGO UNIVERSITARIO** (si existe, especificar categoría, dedicación, condición de ordinario, regular o interino):

**6. CARGOS EN OTRAS INSTITUCIONES:**

**7. DIRECTOR DE BECA**

*Apellido y Nombres: Marin Gustavo Horacio*

*Dirección Particular: Calle:*

*Localidad: La Plata CP: 1900 Tel:*

*Dirección electrónica:* \_

## **8. RESUMEN DE LA LABOR QUE DESARROLLA**

*Descripción para el repositorio institucional. Máximo 150 palabras.*

El consumo de fármacos durante el embarazo, frecuentemente tiene consecuencias graves para la salud de la madre y esta exposición suele estar relacionada a discapacidades, malformaciones o lesiones que acompañarán al recién nacido a lo largo de toda su vida con un impacto negativo no solo en lo individual, sino en lo social, económico y sanitario para toda la Sociedad. Muchos de estos fármacos son considerados por la población como inocuos (como los analgésicos), y este motivo hace que la exposición a estas sustancias sea elevada. Reconocer la incidencia de consumo de medicamentos entre las gestantes de nuestro medio y analizar el riesgo asociado a su uso, es un tema de sumo interés para la Salud Pública provincial, y por ello, motivo el inicio de este plan de trabajo. El estudio iniciado se trata del tipo de utilización de medicamentos descriptivo y transversal, que incluyen embarazadas captadas en Hospitales Públicos provinciales pertenecientes a las regiones sanitarias VI y XI a partir del mes de Abril de 2016. La población objetivo es una muestra del universo de embarazadas atendidas en el sub-sector público provincial. El tamaño muestral se calculó con la fórmula de Murray-Larry y el muestreo será probabilístico (aleatorio simple). El instrumento para la recolección de datos es una entrevista estructurada a las madres durante su internación para su parto o cesárea y el análisis de las historias clínicas. Los analgésicos consumidos son clasificados según las categorías de riesgo internacional letras A, B, C, D y X. Durante el pasado período, se diseñaron las herramientas para recolección de los datos, se crearon las bases de datos para cargar allí los registros, se solicitaron los permisos pertinentes en el Ministerio de Salud y en el Municipio para realizar el estudio, y se iniciaron las entrevistas semiestructuradas y el registro de variables obtenidos en las historias clínicas de las pacientes incluidas en el estudio.

## **9. EXPOSICION SINTETICA DE LA LABOR DESARROLLADA EN EL PERIODO.**

*Debe exponerse la orientación impuesta a los trabajos, técnicas empleadas, métodos, etc., y dificultades encontradas en el desarrollo de los mismos, en el plano científico y material. Si corresponde, explicita la importancia de sus trabajos con relación a los intereses de la Provincia.*

El uso de medicamentos analgésicos durante el embarazo puede traer consecuencias graves para el binomio madre-niño. Existe mucha información de Farmacovigilancia al respecto proveniente de otros países, que indica que la gestante consume analgésicos en forma de automedicación o incluso por prescripción médica. Sin embargo, la información y los datos generados en nuestra población, aun resultan escasos.

Un estudio sobre el consumo de analgésicos durante la gesta y el parto, podrá determinar la cantidad y el tipo de analgésicos utilizados en nuestro medio; y a partir de esta información, realizar las sugerencias y cambios en el sistema de atención de la salud de las gestantes de la Región Sanitaria XI de la Provincia de Buenos Aires.

En este sentido, el presente estudio se ha propuesto como objetivo determinar el uso actual de medicamentos analgésicos durante la gesta en embarazadas bonaerenses, determinar las consecuencias de esta ingesta para la salud de la madre y el niño y evaluar el impacto que tienen las medidas oficiales tendientes a reducir este consumo.

Se realiza desde el 1er de Abril del 2016 un estudio de utilización de medicamentos descriptivo y transversal, que incluye embarazadas captadas en Hospitales Públicos pertenecientes a las regiones sanitarias VI y XI. La población objetivo del estudio es una muestra del universo de embarazadas atendidas en dichos hospitales provinciales. Durante el periodo pasado se calculó el tamaño muestral con la fórmula de Murray-Larry mediante el muestreo será probabilístico (aleatorio simple). Los instrumentos para la recolección de datos son una entrevista estructurada a las madres durante su internación para su parto o cesárea (instrumento que se diseñó y formalizó durante los primeros 90 días de trabajo del 2016) y un formulario para el registro de variables extraídas de las historias clínicas de las pacientes. La información sistematizada incluyó datos generales, datos socioeconómicos, laborales y nivel educativo de la paciente; datos de la gesta, información

sobre los medicamentos consumidos, motivo de su indicación, quién fue el prescriptor, momento de la prescripción y duración del tratamiento. Los analgésicos consumidos fueron clasificados según las categorías de la FDA, que establece 5 categorías mediante las letras A, B, C, D y X. Luego del parto, se realiza un registro del examen físico realizado por el pediatra o neonatólogo de todos los recién nacidos en los primeros 3 días de vida, con el objetivo de detectar la presencia de algún defecto congénito, como disrupciones, malformaciones, o deformaciones en los mismos.

A partir del mes de agosto de 2016 se comenzó con el reclutamiento de pacientes en los hospitales provinciales, y con el registro de las variables mencionadas a partir de las encuestas estructuradas y las historias clínicas.

Hasta el momento la investigación se desarrolla dentro de los parámetros previstos, contando con la colaboración e interés de las pacientes respecto al tema tratado. Luego de interactuar y tener en cuenta respuestas espontáneas proporcionadas por las gestantes, fue importante la decisión de modificar la encuesta inicial, cambios que fueron finalizados en agosto de 2016.

De prorrogarse la Beca, se espera poder seguir reclutando pacientes hasta completar el tamaño muestral calculado (1550 gestantes) para en una segunda etapa, comenzar a comparar utilizando el análisis de la varianza., los resultados obtenidos con aquellos publicados por otros países y a partir de las generalidades o particularidades regionales obtenidas, elaborar Guías y recomendaciones para el manejo de esta situación en la atención médica que se brinda desde el sector público provincial, ofreciendo datos estadísticos sobre esta problemática que afecta a madres y recién nacidos, quienes son ejes importantes los Programas SUMAR (ampliación del Plan Nacer) y MSCF (Maternidad Segura y Centrada en la Familia) que junto con UNICEF es implementado en todos los hospitales de la provincia.

## **10. TRABAJOS DE INVESTIGACION REALIZADOS O PUBLICADOS EN ESTE PERIODO.**

**10.1 PUBLICACIONES.** *Debe hacer referencia exclusivamente a aquellas publicaciones en la cual se haya hecho explícita mención de su calidad de Becario de la CIC (Ver instructivo para la publicación de trabajos, comunicaciones, tesis, etc.). Toda publicación donde no figure dicha mención no debe ser adjuntada ya que no será tomada en consideración. A cada trabajo asignarle un número e indicar el nombre de los autores, en el mismo orden en que aparecen en la publicación, informe o memoria técnica, lugar donde fue publicado, volumen, página y año si corresponde. En cada trabajo que el becario presente -si lo considerase de importancia- agregará una nota justificando el mismo y su grado de participación. Asimismo, en cada caso deberá indicar si el trabajo se encuentra depositado en el repositorio institucional CIC-Digital.*

**10.2 TRABAJOS EN PRENSA Y/O ACEPTADOS PARA SU PUBLICACIÓN.** *Debe hacer referencia exclusivamente a aquellos trabajos en los que haya hecho explícita mención de su calidad de Becario de la CIC (Ver instructivo para la publicación de trabajos, comunicaciones, tesis, etc.). Todo trabajo donde no figure dicha mención no debe ser adjuntado porque no será tomado en consideración. A cada trabajo, asignarle un número e indicar el nombre de los autores en el mismo orden en que aparecen en la publicación y el lugar donde será publicado. A continuación, transcribir el resumen (abstract) tal como aparecerá en la publicación. La versión completa de cada trabajo se presentará en papel, por separado, juntamente con la constancia de aceptación. En cada trabajo, el becario deberá aclarar el tipo o grado de participación que le cupo en el desarrollo del mismo y, para aquellos en los que considere que ha hecho una contribución de importancia, deberá escribir una breve justificación.*

**10.3 TRABAJOS ENVIADOS Y AUN NO ACEPTADOS PARA SU PUBLICACION.** *Incluir un resumen de no más de 200 palabras de cada trabajo, indicando el lugar al que ha sido enviado. Adjuntar copia de los manuscritos.*

Uso de fármacos durante el período de gestación en embarazadas Argentinas

**Objetivo** Describir el uso de medicamentos durante el período de gestación en embarazadas de Buenos Aires Argentina.

**Métodos** Una muestra al azar obtenida entre mujeres que tuvieron su parto durante el año 2016 fueron encuestadas y entrevistadas respecto a datos generales, aspectos relacionados con la atención de su embarazo, características del parto y uso de fármacos durante la gestación. Las historias clínicas de las pacientes fueron revisadas para confirmar la información obtenida. Los medicamentos utilizados fueron clasificados en riesgos bajo, mediano o alto para el feto. Después del parto se realizó un examen físico a todos los recién nacidos, para detectar algún defecto congénito.

**Resultados** Fueron incluidas en el estudio 338 mujeres, de las cuales 90,6 % ingirió al menos 1 fármaco durante el período de gestación mientras que el 81,9 % utilizó medicamentos aparte del ácido fólico y hierro indicados habitualmente como profilaxis. El uso promedio de fármacos utilizado fue de 2 por paciente. Hierro (71,8 %), folato (40,3 %) antimicrobianos (40,9 %); analgésicos (38,5 %), antieméticos (30,8 %) y vitaminas (19,7 %) fueron los medicamentos más usados. El análisis de regresión logística sobre el uso de medicamentos mostró un incremento del uso en mujeres mayores, con un alto nivel educativo y socioeconómico. La automedicación fue del 32,3 %. El uso de medicamentos considerados de alto riesgo por FDA fue del 21,5 %. La incidencia de malformaciones detectadas fue del 0,6%.

**Conclusión** Nueve de cada 10 mujeres ingirieron al menos a un fármaco durante su embarazo. Con el fin de evitar la exposición innecesaria a riesgos potenciales, el uso de medicamentos durante el período de gestación debe restringirse estrictamente a una necesidad cierta y con la mayor relación beneficio/riesgo.

**Palabras Clave:** Embarazo, utilización de medicamentos, riesgo (fuente: DeCS, BIREME).

**10.4 TRABAJOS TERMINADOS Y AUN NO ENVIADOS PARA SU PUBLICACION.** *Incluir un resumen de no más de 200 palabras de cada trabajo.*

**10.5 COMUNICACIONES.** *Incluir únicamente un listado y acompañar copia en papel de cada una. (No consignar los trabajos anotados en los subtítulos anteriores).*

III Congreso Científico Tecnológico Provincial Congreso CIC año 2016. Poster 75: Embarazo y Consumo de analgésicos.

**10.6 INFORMES Y MEMORIAS TECNICAS.** *Incluir un listado y acompañar copia en papel de cada uno o referencia de la labor y del lugar de consulta cuando corresponda. Indicar en cada caso si se encuentra depositado en el repositorio institucional CIC-Digital.*

**11. PUBLICACIONES Y DESARROLLOS EN:**

**11.1 DOCENCIA**

**11.2 DIVULGACIÓN**

Entrega de Dípticos y Charlas en la sala de espera de Obstetricia del Hospital San Martín (todos los días Lunes de 9 a 10.30 hs) a las embarazadas que realizan su control de embarazo allí, sobre los riesgos del consumo de medicamentos durante la gesta.

|

### **11.3 OTROS**

En cada caso indicar si se encuentran depositados en el repositorio institucional CIC-Digital.

**12. PARTICIPACION EN REUNIONES CIENTIFICAS.** *Indicar la denominación, lugar y fecha de realización, tipo de participación que le cupo, títulos de los trabajos o comunicaciones presentadas y autores de los mismos.*

III Congreso Científico Tecnológico Provincial Congreso CIC año 2016. Poster 75:

Jornadas de Medicamentos del GAPURMED- Montevideo 3 al 5 de Octubre de 2016. Montevideo- Uruguay.

II Jornada de Duelo Gestacional y Perinatal organizado por el Colegio de Psicólogos de la Pcia de Bs As

XV Jornada Provincial de PROGEMA, plan Provincial de Control de Cáncer

**13. CURSOS DE PERFECCIONAMIENTO, VIAJES DE ESTUDIO, ETC.** *Señalar características del curso o motivo del viaje, período, instituciones visitadas, etc, y si se realizó algún entrenamiento.*

\*Curso de Bioestadística, Facultad de Ciencias Médicas, UNLP (Dra. Urrutia)

\*Curso de Preparación Integral para la Maternidad "Nuevos enfoques", duración 250hs, Comité de Docencia e Investigación, Hosp Materno Infantil Ramón Sardá

**14. SUBSIDIOS RECIBIDOS EN EL PERIODO.** *Indicar institución otorgante, fines de los mismos y montos recibidos.*

**15. DISTINCIONES O PREMIOS OBTENIDOS EN EL PERIODO.**

**16. TAREAS DOCENTES DESARROLLADAS EN EL PERIODO.** *Indicar el porcentaje aproximado de su tiempo que le han demandado.*

Seminario de Farmacodinamia en Obstetricia, de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNLP para Estudiantes de la Carrera de Medicina 3/08/16.

Seminario de Farmacocinética en situación de embarazo, de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNLP para Estudiantes de la Carrera de Medicina 28/09/16.

**17. OTROS ELEMENTOS DE JUICIO NO CONTEMPLADOS EN LOS TITULOS ANTERIORES.** *Bajo este punto se indicará todo lo que se considere de interés para la evaluación de la tarea cumplida en el período.*

**18. DESCRIPCION DEL AVANCE EN LA CARRERA DE DOCTORADO.**

*Debe indicarse los logros alcanzados en la carrera de Doctorado en relación a los requisitos particulares de la misma (cursos, seminarios, trabajos de campo, etc), así como el porcentaje estimado de avance en la tesis.*

Se solicitó el ingreso a la carrera de Doctorado en la Universidad de Lujan el 05/10/16 y la Secretaría del Doctorado ha dado su acuerdo en forma interina para comenzar con el

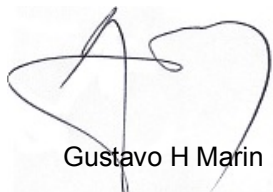
reclutamiento de pacientes ad referendum de la habilitacion definitiva de la Comision de Doctorado. Director de Tesis: Dr. Gustavo H. Marin  
Se cumplió hasta el momento con 1 crédito requeridos que es Bioestadística.

**19. TITULO Y PLAN DE TRABAJO A REALIZAR EN EL PROXIMO PERIODO.** *Deberán indicarse claramente las acciones a desarrollar.*

ESTUDIO DE UTILIZACION DE MEDICAMENTOS EN GESTANTES: reclutamiento de pacientes y análisis de las variables obtenidas en entrevistas e historias clínicas sobre el consumo de analgésicos durante el embarazo como forma de determinar el impacto personal, social, económico y sanitario de la exposicion a estos fármacos.

Se espera en el proximo periodo (2do año de beca) poder seguir reclutando pacientes hasta superar el tamaño muestral calculado (1550 gestantes) y comenzar a comparar utilizando el analisis de la varianza., los resultados obtenidos con aquellos publicados por otros paises y a partir de las generalidades o particularidades regionales obtenidas.

Finalmente, basándose en los resultados obtenidos, se espera poder elaborar Guías y recomendaciones para el manejo de esta situacion en la atencion médica que se brinda desde el sector publico provincial, ofreciendo los datos estadísticos surgidos en el presente estudio para incorporar controles de automedicacion en los Programas SUMAR (ampliación del Plan Nacer) y MSCF (Maternidad Segura y Centrada en la Familia) que junto con UNICEF es implementado en todos los hospitales de la provincia.



Gustavo H Marin

.....  
Firma del Director

Labanca Pilar

.....  
Firma del Becario

---

### Condiciones de Presentación

A. El Informe Científico deberá presentarse dentro de una carpeta, con la documentación abrochada y en cuyo rótulo figure el Apellido y Nombre del Becario, la que deberá incluir:

- a. Una copia en papel A-4 (puntos 1 al 14).
- b. Las copias de publicaciones y toda otra documentación respaldatoria, deben agregarse al término del desarrollo del informe
- c. Informe del Director de tareas con la opinión del desarrollo del becario (en sobre cerrado).

---

**Nota:** El Becario que desee ser considerado a los fines de una prórroga, deberá solicitarlo en el formulario correspondiente, en los períodos que se establezcan en los cronogramas anuales.