

INFORME CIENTIFICO DE BECA

Legajo N°:

BECA DE ESTUDIOS PARA GRADUADOS

PERIODO 2012

1. **APELLIDO:** FERNANDEZ

NOMBRES: JENNIFER

Dirección Particular: Calle: N°:

Localidad: Mar del Plata **CP:** 7600 **Tel:**

Dirección electrónica (donde desea recibir información): jenny2fer@yahoo.com.ar

2. **TEMA DE INVESTIGACIÓN** (Debe adjuntarse copia del plan de actividades presentado con la solicitud de Beca)

ANALISIS Y DIAGNÓSTICO DE TIPOLOGÍAS DE VIVIENDAS EN ALTURA DE LA ZONA CÉNTRICA DE LA CIUDAD DE MAR DEL PLATA EN FUNCIÓN DE LOS REQUERIMIENTOS DE LOS ADULTOS MAYORES

3. **OTROS DATOS** (Completar lo que corresponda)

BECA DE ESTUDIO: 1º AÑO: Fecha de iniciación: 01/04/2012

2º AÑO: Fecha de iniciación: 01/04/2013 (SOLICITADA)

BECA DE PERFECCIONAMIENTO: 1º AÑO: Fecha de iniciación: -

2º AÑO: Fecha de iniciación: -

4. **INSTITUCIÓN DONDE DESARROLLA LOS TRABAJOS**

Universidad y/o Centro: Universidad Nacional de Mar del Plata

Facultad: Facultad de Arquitectura, Diseño y Urbanismo

Departamento: Departamento de Arquitectura

Cátedra: -

Otros: Centros de Estudios de Diseño, grupo "Hábitat y Comunidad para la 3ra Edad"

Dirección: Calle: Dean Funes N°: 3330

Localidad: Mar del Plata **CP:** 7600 **Tel:**

5. **DIRECTOR DE BECA**

Apellido y Nombres: Escudero, Juan Manuel

Dirección Particular: Calle: N°:

Localidad: Mar del Plata **CP:** 7600 **Tel:** **Dirección**

electrónica: escuderojm23@gmail.com

6. EXPOSICIÓN SINTÉTICA DE LA LABOR DESARROLLADA EN EL PERIODO. (Debe exponerse la orientación impuesta a los trabajos, técnicas empleadas, métodos, etc., y dificultades encontradas en el desarrollo de los mismos, en el plano científico y material).

PROCESOS DESCRIPTIVOS

A partir del análisis bibliográfico y la selección de proyectos de investigación precedentes se elaboró un marco conceptual que permitiera encuadrar el trabajo de investigación. El plan de trabajo presentado requirió la profundización en dos campos de estudio: por un lado, los requerimientos de los Adultos Mayores (actualmente se prefiere la denominación de Personas Mayores); y por el otro, las Tipologías de Viviendas en Altura de la zona central de la ciudad de Mar del Plata.

En el primero de los casos, además de considerar la bibliografía con más extensa trayectoria sobre accesibilidad, prevención de caídas y atención de las discapacidades, se ha apuntado también a las nuevas teorías sobre el "envejecimiento exitoso o positivo", que se aleja de la perspectiva bio-médica sobre el envejecimiento y apunta a la desigualación entre organismo y sujeto. Mientras el cuerpo puede deteriorarse, a veces el despliegue positivo de funciones no declina en ningún momento de la vida. Hoy se espera que una persona mayor pueda vivir libre de discapacidades durante muchos años. Para que ese envejecimiento sea exitoso, deberá además, implicarse activamente con la vida; manteniendo relaciones sociales satisfactorias y la realización de actividades productivas o "generativas": remuneradas o no remuneradas, que contribuyan a la comunidad y/o mejora personal y que requieran de cierto esfuerzo.

También se hace hincapié en que los factores ambientales, considerados como complejo de estimulación psicofísica, intervienen en la forma de envejecer de la persona y en su calidad de vida, incluso pudiendo constituirse en el origen de algunas discapacidades. Este nuevo enfoque sostiene que una parte sustancial de las dificultades y desventajas que tienen las personas con discapacidad o vulnerabilidad no son atribuibles a sus propios déficit y limitaciones sino a carencias, obstáculos y barreras que existen en el entorno social.

En cuanto a tipologías de viviendas del centro de la ciudad, el concepto de "vivienda adaptable" aparece como la respuesta más adecuada a los requerimientos derivados del envejecimiento, teniendo justificaciones desde la participación del individuo en la toma de decisiones sobre su hábitat hasta fundamentos de tipo económico. Una "vivienda adaptable" sería aquella preparada para transformarse de acuerdo a las necesidades de un posible residente anciano o discapacitados sin la necesidad de grandes intervenciones.

PROCESOS EXPLORATIVOS

Se han realizado procesos explorativos en relación a los dos campos de estudio:

A- Adultos Mayores

Siguiendo los lineamientos del "envejecimiento exitoso", se tomó una muestra de población asistente a "talleres de memoria" dictados por PAMI, desde su área socio-preventiva, en tres distintos centros de jubilados, localizados en zonas céntricas de la ciudad de Mar del Plata. Esta elección se basó en la posibilidad de trabajar con grupos de Adultos Mayores autoválidos, de aceptable variedad de procedencia social -ya que sólo son convocados por ser afiliados a PAMI-, que asisten al programa.

Se realizaron en total tres visitas a cada grupo. En las dos primeras se participó de las actividades programadas por la terapeuta ocupacional intentando generar vínculos con los concurrentes, como entrada al campo de estudio. En una tercera visita se procedió a realizar entrevistas semi-estructuradas grupales, las cuales fueron grabadas y transcritas. Estas entrevistas indagaban principalmente sobre tres ejes: hábitos y rutinas, usos y preferencias de los ambientes de la vivienda, percepción de los barrios de la ciudad.

Los adultos mayores autoválidos entrevistados llegaron a un total de 56 casos, los cuales pudieron clasificarse en distintas categorías según el tipo de vivienda en la que

residían (casa, PH, departamento) y la cercanía o lejanía al centro de la ciudad. A fin de analizar el comportamiento de los Adultos Mayores en Viviendas en Alturas del Centro de la ciudad se realizaron observaciones en aquel grupo que respondía a dichas características (22 casos del total de 56 entrevistados. 11 fueron los que accedieron a recibir una visita en sus domicilios). Se realizaron 11 observaciones directas en viviendas de Personas Mayores que resultaron en el registro de relatos más exhaustivos sobre el uso de los espacios por parte de los usuarios; acompañados de fotografías de lo observado y la confección de planos en planta de cada una de las viviendas y los equipamientos utilizados. De dichas observaciones se pudieron extraer algunas generalizaciones fundamentales para la elaboración de una matriz de análisis que pueda aplicarse a diferentes tipologías de vivienda. Actualmente se está ajustando dicha matriz.

B- Tipologías de Viviendas en Altura de la Zona Céntrica de Mar del Plata

Se seleccionó un área de análisis del centro de la ciudad comprendida entre las calles: Av. Luro, Av. Independencia, Av. Colón y Buenos Aires. Esta selección se basó en la aparición de elementos urbanos de especial relevancia para las Personas Mayores Autoválidas; elementos surgidos de las entrevistas grupales realizadas en los centros de jubilados (Plaza Mitre, Plaza San Martín, Diagonal Pueyrredón -de los tilos-, cercanía al mar, concentración de paradas de colectivos, shopping, cines, teatros).

Se realizó un relevamiento y análisis de dicho sector, identificando la totalidad de los Edificios de Vivienda en Altura existentes, aplicándose diferentes clasificaciones teniendo en cuenta: la densidad de unidades habitacionales por piso, la relación de su planta baja con el entorno urbano y la silueta de los mismos, que determinan diferentes posibilidades de contacto de las unidades con el exterior. El relevamiento se realizó utilizando como fuente, por un lado, el programa Google Earth, mientras que la verificación y actualización de los datos fue mediante la recorrida a pie del sector y la lectura de los porteros eléctricos y/o charlas con los encargados de los edificios.

El registro de este análisis resulta en la confección de planos del sector donde pueden leerse las diferentes categorías estudiadas. En base a esto pudo determinarse la muestra a diagnosticar, contemplando abarcar las diferentes características recurrentes.

Actualmente se están realizando las tramitaciones ante la Municipalidad de General Pueyrredón, para la obtención de la documentación correspondiente a la muestra del Archivo de Construcciones y del Archivo de Obras Privadas.

7. TRABAJOS DE INVESTIGACIÓN REALIZADOS O PUBLICADOS EN EL PERIODO.

7.1. PUBLICACIONES. Debe hacerse referencia, exclusivamente a aquellas publicaciones en la cual se halla hecho explícita mención de su calidad de Becario de la CIC. (Ver instructivo para la publicación de trabajos, comunicaciones, tesis, etc.). Toda publicación donde no figure dicha aclaración no debe ser adjuntada. Indicar el nombre de los autores de cada trabajo, en el mismo orden que aparecen en la publicación, informe o memoria técnica, donde fue publicado, volumen, página y año si corresponde; asignándole a cada uno un número. En cada trabajo que el investigador presente -si lo considerase de importancia- agregará una nota justificando el mismo y su grado de participación.

7.2. PUBLICACIONES EN PRENSA. (Aceptados para su publicación. Acompañar copia de cada uno de los trabajos y comprobante de aceptación, indicando lugar a que ha sido remitido. Ver punto 7.1.)

7.3. PUBLICACIONES ENVIADAS Y AUN NO ACEPTADAS PARA SU PUBLICACIÓN. (Adjuntar copia de cada uno de los trabajos. Ver punto 7.1.)

7.4. PUBLICACIONES TERMINADAS Y AUN NO ENVIADAS PARA SU PUBLICACIÓN.
(Adjuntar resúmenes de no más de 200 palabras)

7.5. COMUNICACIONES. (No consignar los trabajos anotados en los subtítulos anteriores)

7.6. TRABAJOS EN REALIZACIÓN. (Indicar en forma breve el estado en que se encuentran)

8. OTROS TRABAJOS REALIZADOS. (Publicaciones de divulgación, textos, etc.)

8.1. DOCENCIA

8.2. DIVULGACIÓN

Ciclos de charlas sobre Accesibilidad en la vivienda, Prevención de caídas y Accesibilidad Urbana,

En labor conjunta con PAMI (INSSJP), que ha contactado al grupo de investigación para su colaboración, se ha participado en un programa que se está implementando para informar y adiestrar a las personas mayores que concurren acerca de adaptación del entorno doméstico en función de las necesidades derivadas del envejecimiento.

Los Centros de jubilados afectados al programa fueron "San Cayetano", sito en calle Estado de Israel N°1700; "Bernardino Rivadavia", calle Uruguay N°4346 y "Centro de Ferroviarios", calle Misiones N° 4485; de la ciudad de Mar del Plata.

Las charlas se realizaron mensualmente en cada uno de los centros durante los meses de septiembre, octubre y noviembre.

Las Charlas, de 2hs de duración aproximada, dictadas por equipos conformados por Arquitectas y Terapistas Ocupacionales, incluyeron tanto la exposición oral, con el apoyo de medios audiovisuales, de la temática como la interacción con las personas mayores asistentes, pudiéndose profundizar en sus costumbres y necesidades (datos de importancia para esta investigación).

8.3. OTROS

Evaluaciones y Propuestas de Adaptación de viviendas de Personas Mayores.

Estas evaluaciones consisten en entrevistas y visitas en las viviendas de los usuarios interdisciplinarios (arquitectos y terapeutas ocupacionales) para verificar problemas o riesgos en las mismas, elaborar un diagnóstico y realizar una propuesta de adaptación.

La concreción de estas evaluaciones fue solicitada por el PAMI en casos detectados riesgosos por las asistentes sociales y tienen como fin canalizar posibles ayudas económicas que la entidad otorga como subsidios especiales desde el área socio-preventiva para resolver algunos de los problemas detectados.

El Grupo de Investigación había trabajado con el PAMI en varias oportunidades desde 1994; este nuevo contacto se está elaborando un Convenio Específico con el PAMI (extensivo del acuerdo marco que esa institución tiene con la UNMdP) para cubrir las actividades que el grupo desarrolla en los Centros de Jubilados y otras que pudieran derivarse de la implementación, por parte de aquella institución, de acciones dirigidas a proteger de modo más efectivo a las personas mayores autónomas o con autonomía restringida.

Aunque esta puede definirse como típica actividad de Extensión, mejora de manera invaluable las condiciones para desarrollar la investigación programada, consiguiendo un excelente nivel de participación por parte de los destinatarios.

9. ASISTENCIA A REUNIONES CIENTÍFICAS. (Se indicará la denominación, lugar y fecha de realización y títulos de los trabajos o comunicaciones presentadas)

Red de Cátedras de Accesibilidad - 1° Encuentro Regional de Accesibilidad y Universidad de las Facultades del ARQUISUR.

Accesibilidad: Compromiso Social y Responsabilidad Profesional para un Diseño Inclusivo. Ciudad Autónoma de Buenos Aires, 22 y 23 de octubre.

Las ponencias se organizaron en diferentes mesas redondas temáticas en donde participaron universidades del Arquisur, universidades españolas y distintas organizaciones con amplia trayectoria.

Se destacan los siguientes temáticas tratadas: La incorporación del diseño inclusivo en la Educación Superior, La relación Investigación / Extensión / Transferencia, y la presentación de ponencias sobre "buenas prácticas de intervención en el medio físico".

XVI CONGRESO Y XXXI ENCUENTRO ARQUISUR. Facultad de Arquitectura, Diseño y Urbanismo de la Universidad de Buenos Aires. Ciudad Autónoma de Buenos Aires, 24, 25 y 26 de octubre de 2012.

Se destacan las siguientes ponencias:

-El desafío de la arquitectura para el hábitat contemporáneo (CHANG LOU/PALLARÉS TORRES/PALLARÉS TORRES/TORRES JOFRE)

-INSTALACIÓN DE LA TEMÁTICA DE LA INCLUSIÓN. CÁTEDRA DE DISEÑO INCLUSIVO FACULTAD DE ARQUITECTURA, DISEÑO Y ARTE U.N.A (BLANES G./PIRETO)

-LA VERTICALIZACIÓN DEL USUARIO Y EL ESPACIO URBANO (BUGS ANTOCHEVIZ/REIS)

-OTRAS MIRADAS, OTROS USUARIOS (CORIAT)

-ESTUDIO DE LA TRANSFORMACIÓN DEL PAISAJE URBANO EN ÁREAS CENTRALES DE LA CIUDAD DE SANTA FE. LA CONSTRUCCIÓN EN ALTURA Y LA CALIDAD DE VIDA (BLANGUNI/CARRERAS/MOGNO/BERTONI)

10. CURSOS DE PERFECCIONAMIENTO, VIAJES DE ESTUDIO, ETC. (Señalar características del curso o motivo del viaje, duración, instituciones visitadas y si se realizó algún entrenamiento)

Curso de Posgrado "Envejecer en positivo: adaptación y papel social de los mayores en una sociedad envejecida", dictado por el Dr. Feliciano Villar Posada, Profesor Titular de Universidad en el departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación de la Universidad de Barcelona, los días 12, 13 y 14 de noviembre de 2012.

UVAC'S: 1,5

Organizado por la Facultad de Psicología de la Universidad Nacional de Mar del Plata.

"Seminario de Formación Permanente en Investigación"

Duración: 42 horas en total: 12 teóricas, 12 teórico-prácticas y 18 horas prácticas no presenciales. Organizado por la Escuela de Becarios, dependiente de la Secretaría de Investigación de la Facultad de Arquitectura, Urbanismo y Diseño de la Universidad Nacional de Mar del Plata.

11. DISTINCIONES O PREMIOS OBTENIDOS EN EL PERIODO

12. TAREAS DOCENTES DESARROLLADAS EN EL PERIODO

Auxiliar docente adscripto a la Cátedra "taller de Diseño Arquitectónico B" Nivel: cuarto año de la carrera, a cargo del profesor titular José Solla.

Actividades desarrolladas: corrección y seguimiento de los proyectos arquitectónicos (individuales y grupales) que se desarrollan durante el ciclo lectivo:

- Proyecto de vivienda en altura

- Master plan: propuesta de intervención en sectores urbanos (trabajo realizado conjuntamente con alumnos de los niveles de 2do, 3re y 4to año)
- Desarrollo de un Edificio Institucional de complejidad acorde al nivel siguiendo los lineamientos del plan general.

13. OTROS ELEMENTOS DE JUICIO NO CONTEMPLADOS EN LOS TITULOS ANTERIORES (Bajo este punto se indicará todo lo que se considere de interés para la evaluación de la tarea cumplida en el período)

Jornada de Sensibilización sobre Dispositivos de Atención a la Dependencia en Adultos Mayores.

Organizada por PAMI UGL XI el día 4 de diciembre de 2012, en la ciudad de Mar del Plata. El Grupo de Investigación fue invitado a estas jornadas, junto con otros grupos e instituciones de nuestra ciudad abocados a la temática de la tercera edad, con el fin de poder colaborar con la implementación de nuevas respuestas prestacionales que se pretenden instaurar desde el Departamento de Atención a la Comunidad como alternativas tendientes a retrasar o evitar la institucionalización de las personas mayores. El Departamento sostiene como principio la prevención y el derecho a vivir en la Comunidad y se basa en la estrategia integral de Cuidados progresivos, continuados y coordinados. Ofrece tres dispositivos de cuidados progresivos que son alternativos a la institucionalización y se orientan hacia la integración y la participación social: club de día, centros de días y viviendas tuteladas.

14. TITULO DEL PLAN DE TRABAJO A REALIZAR EN EL PERIODO DE PRORROGA O DE CAMBIO DE CATEGORÍA (Deberá indicarse claramente las acciones a desarrollar)

"EL HÁBITAT EN LA 3RA EDAD". Propuesta de adaptación de tipologías de viviendas en altura (de la zona central de la ciudad de Mar del Plata) en función de los requerimientos de las personas mayores.

Las acciones a realizar durante el Segundo Año parten del estudio directo de las necesidades de las personas mayores y el análisis y diagnóstico de una muestra de edificios de viviendas en altura de la zona central de la ciudad de Mar del Plata, realizado durante el 1er año.

- Se planea evaluar en cada caso de la muestra con la que se ha trabajado propuestas de adaptación, tanto de las tipologías de viviendas en sí mismas, como las partes comunes del edificio, en su funcionamiento interno y en su relación con el entorno urbano; a fin de determinar en cada caso grados necesarios de intervención, tipificar el carácter de dichas intervenciones (intentando establecer soluciones representativas para el campo edilicio del centro de la ciudad de Mar del Plata), identificar decisiones proyectuales que condicionen la utilización de las viviendas por las personas mayores y evaluar la relación entre grado de adaptación necesaria y posible en las tipologías de vivienda y las características del edificio.
- Para la actualización de conocimientos sobre la adaptación de viviendas se pretende estudiar el caso del grupo aia-arquitectura y accesibilidad (Universidad Politécnica de Barcelona), que en tarea conjunta con el Ayuntamiento de Barcelona, España, realiza intervenciones puntuales en 2000 viviendas al año, cuyos usuarios son personas con algún grado de discapacidad; teniendo como objetivo "mejorar aspectos relacionados con: las actividades de la vida diaria; la autonomía personal y/o accesibilidad, la seguridad de utilización y la habitabilidad". Nuestro Grupo de Investigación ha entablado contacto directo con los responsables del proyecto por lo que se espera un profundo acceso a la información)
- La continua participación en programas dictados por el PAMI permite mantener contacto directo con el campo de estudio de la 3ra edad, verificando constantemente la pertinencia y

aceptación por parte de los usuarios de las propuestas de adaptación a evaluar y la profundización sobre la observación de los comportamientos de las personas mayores.
- Se realizará el registro de las acciones realizadas y se confeccionará la documentación escrita y técnica necesaria para su publicación a nivel científico.

Condiciones de Presentación

- A. El Informe Científico deberá presentarse dentro de una carpeta, con la documentación abrochada y en cuyo rótulo figure el Apellido y Nombre del Becario, la que deberá incluir:
- Una copia en papel A-4 (puntos 1 al 14).
 - Las copias de publicaciones y toda otra documentación respaldatoria, deben agregarse al término del desarrollo del informe
 - Informe del Director de tareas con la opinión del desarrollo del becario (en sobre cerrado).

Nota: El Becario que desee ser considerado a los fines de una prórroga, deberá solicitarlo en el formulario correspondiente, en los períodos que se establezcan en los cronogramas anuales.


.....
Firma del Director


.....
Firma del Becario