



ENCUENTRO DE CENTROS CIC 2020

Seguimiento longitudinal del impacto de la pandemia sobre la salud mental de los argentinos

Expositora: Dra. Lorena Canet Juric

COVID-
MINDS



I P S I B A T

Instituto de Psicología Básica, Aplicada y Tecnología

CIC COMISIÓN DE
INVESTIGACIONES CIENTÍFICAS

MINISTERIO DE PRODUCCIÓN,
CIENCIA E INNOVACIÓN TECNOLÓGICA



GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE
BUENOS AIRES

Grupo de trabajo

Investigador responsable

Dra. Lorena Canet Juric

Grupo responsable

Dra. María Laura Andrés

Dr. Sebastián Urquijo

Investigador colaborador

Dr. Fernando M. Poó

Becarios CONICET

Ms. Macarena del Valle

Lic. Juan Ignacio Galli

Lic. Hernán López Morales

Lic. Rosario Gelpi Trudo

Dr. Santiago Vernucci

Becario UNMP

Lic. Matías Yerro Avincetto

DOCENTE UNMP

Lic. Florencia Bortolotto



Salud Mental y Pandemia



I P S I B A T

Instituto de Psicología Básica, Aplicada y Tecnología

CIC COMISIÓN DE
INVESTIGACIONES CIENTÍFICAS

MINISTERIO DE PRODUCCIÓN,
CIENCIA E INNOVACIÓN TECNOLÓGICA



GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE
BUENOS AIRES

Seguimiento longitudinal del impacto de la pandemia sobre la salud mental de los argentinos



Fundamentación y necesidad de investigar SALUD MENTAL y PANDEMIA EN DIFERENTES POBLACIONES

Seguimiento longitudinal del impacto de la pandemia sobre la salud mental de los argentinos

OBJETIVOS

Analizar las consecuencias y el impacto emocional debido a la pandemia y la pospandemia de COVID-19.

Describir y comparar la presencia de síntomas de depresión, los niveles de ansiedad y la afectividad positiva y negativa, en el inicio del ASPO, durante el mismo y posteriormente a su finalización.

Determinar las tendencias de cambio de las variables relevadas e identificar con mayor velocidad grupos de riesgo con necesidad de contención y/o atención.

Proveer información basada en evidencias y proponer medidas preventivas y de atención/contención psiquiátrica y psicológica, en condiciones de pandemia, pospandemia, aislamiento y distanciamiento social.



I P S I B A T

Instituto de Psicología Básica, Aplicada y Tecnología

 COMISIÓN DE INVESTIGACIONES CIENTÍFICAS

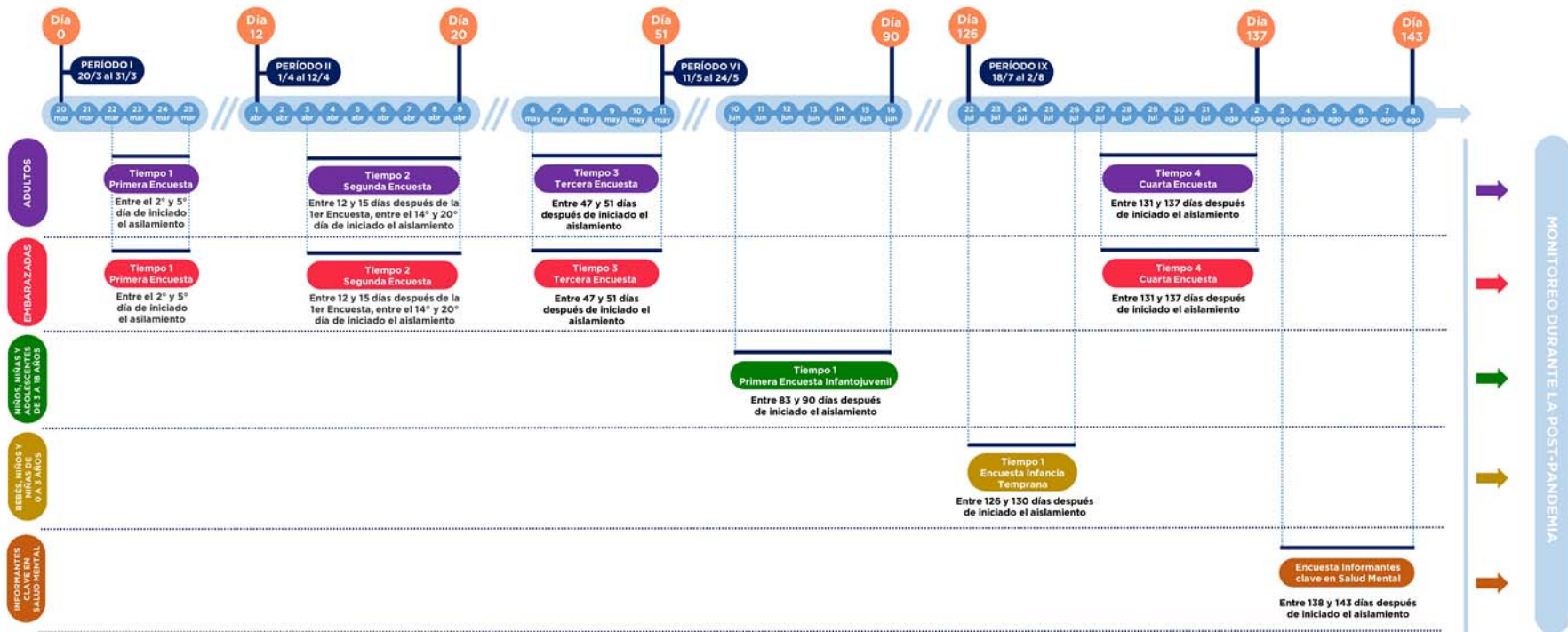
MINISTERIO DE PRODUCCIÓN,
CIENCIA E INNOVACIÓN TECNOLÓGICA



GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE
BUENOS AIRES

Seguimiento longitudinal del impacto de la pandemia sobre la salud mental de los argentinos

LINEA DE TIEMPO DEL ESTUDIO



Seguimiento longitudinal del impacto de la pandemia sobre la salud mental de los argentinos



Seguimiento longitudinal del impacto de la pandemia sobre la salud mental de los argentinos

Además de evaluar los posibles efectos del aislamiento sobre el estado de ánimo y las emociones, las encuestas, indagan sobre **condiciones socioeconómicas y culturales, ambientales y educacionales.**

País de residencia y provincia.
Cumplimiento del aislamiento obligatorio.
Días de cuarentena.
Pertenencia a grupos con factores de riesgo para el COVID-19.
Edad y Género percibido.
Nivel educativo y empleo del principal sostén económico del hogar.
Variación del ingreso a causa de la cuarentena.
Nivel educativo y empleo de la persona que responde las encuestas.
Cantidad de horas de trabajo.
Continuidad del trabajo a través de tecnologías (teletrabajo).

Cantidad de hijos
Con quién comparte la cuarentena, incluyendo mascotas.
Características físicas del inmueble y acceso a bienes y servicios.
Adultos mayores a cargo.
Cantidad de horas de asistencia a noticias.
Grado de cumplimiento con la cuarentena obligatoria.
Búsqueda de apoyo psicológico previo y posterior.
Niveles de preocupación.
Actividades para sentirse bien durante el aislamiento, evaluando hábitos saludables.

ADULTOS DE + DE 18 AÑOS

(T1=17.000,
T2=7000, T3=4000, T4=3000)

2. Inventario de Depresión de Beck-II (BDI-II) adaptación al castellano (Sanz et al., 2005)
3. Cuestionario de Ansiedad Estado versión en castellano (STAI) (Spielberger et al. 1999)
4. Escala de Afecto Negativo y Positivo PANAS adaptación al castellano
5. Cuestionario de estrategias cognitivas de regulación emocional versión en castellano (CER-Q) (Medrano et al., 2013)
6. Cuestionario de tolerancia al estrés (Bornovalova et al., 2017)
7. Cuestionario de tolerancia a la incertidumbre
8. Preguntas sobre hábitos saludables y nocivos.



NIÑOS DE 0-3 AÑOS (N=353)

- *Socioemocional 2 (ASQ:SE2)* se abordan siete reas: 1) Autorregulación; 2) Conformidad; 3) Funcionamiento adaptativo; 4) Autonomía; 5) Afecto; 6) Comunicación, y 7) Interacción con personas.
- Versión en español del cuestionario *Infant Behavior Questionnaire (IBQ-RVSF)* (Farkas & Vallotton, 2016) evalúa una amplia variedad de conductas del niño relativas al temperamento durante los últimos siete días previos a la aplicación.
- *Early Childhood Behavior Questionnaire (ECBQ-SF)*. temperamento infantil: extraversión, afecto negativo y regulación.



NIÑOS DE 3-18 (N=1235)

1. Cuestionario sobre datos sociodemográficos y condiciones en las que vive el aislamiento.
2. Cambios en hábitos,
3. Malestar familiar e infantil por las tareas escolares,
4. Compromiso escolar (adaptado para situación de Pandemia Gelpi Trudo, Canet Juric, del Valle y Andrés, 2020)
5. Escala de Afecto Negativo y Positivo PANAS adaptación al castellano
6. ADAPTACIÓN DEL CBCL PARA SITUACIÓN DE PANDEMIA



ADULTOS



Fundamentación y necesidad de investigar SALUD MENTAL y PANDEMIA EN DIFERENTES POBLACIONES



I P S I B A T

Instituto de Psicología Básica, Aplicada y Tecnología

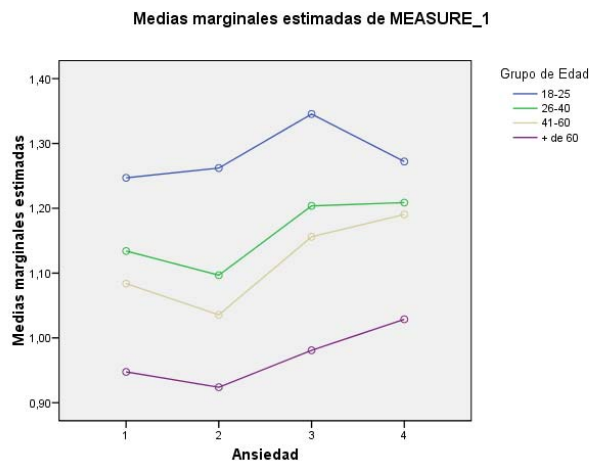


MINISTERIO DE PRODUCCIÓN, CIENCIA E INNOVACIÓN TECNOLÓGICA

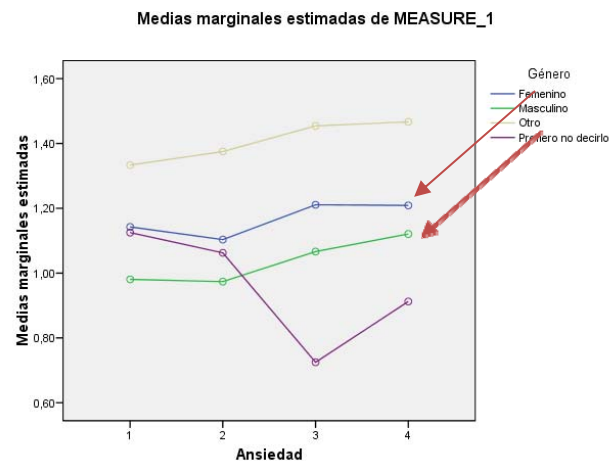


GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES

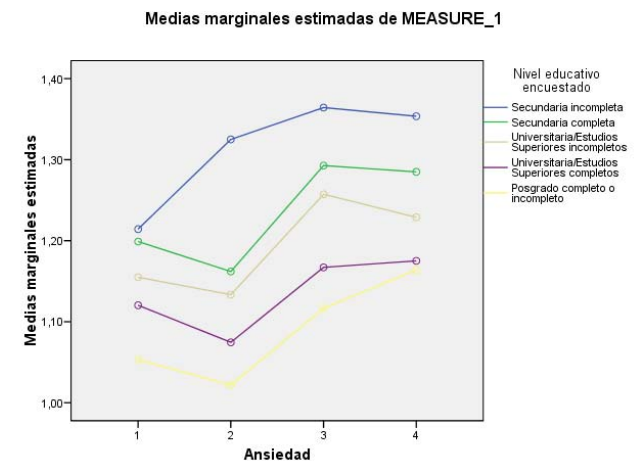
ANSIEDAD



Variación en función del Grupo de Edad
 Mayor edad, mayor ansiedad
 A más tiempo, tiende a disminuir en los más jóvenes y aumentar en los más grandes

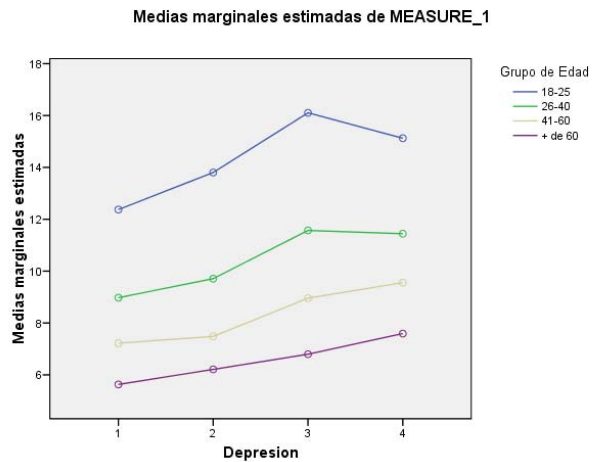


Variación en función del Género
 Patrones semejantes otros grupos no interpretables x N

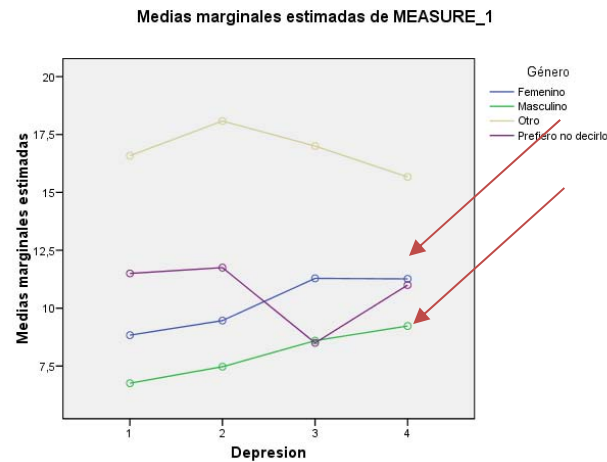


Variación en función del Nivel Educativo
 Mayor nivel educativo menor sintomatología ansiosa.

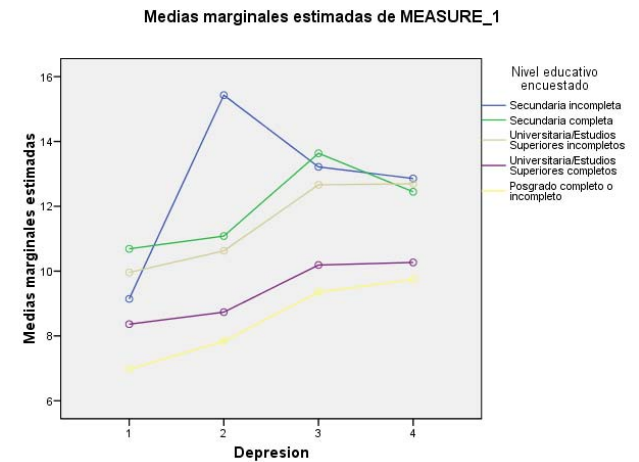
DEPRESION



Variación en función del Grupo de Edad
 Mayor edad, menor depresión.
 Aumenta a través del tiempo, solo desciende en jóvenes, y levemente en el grupo de adultos de + 25.

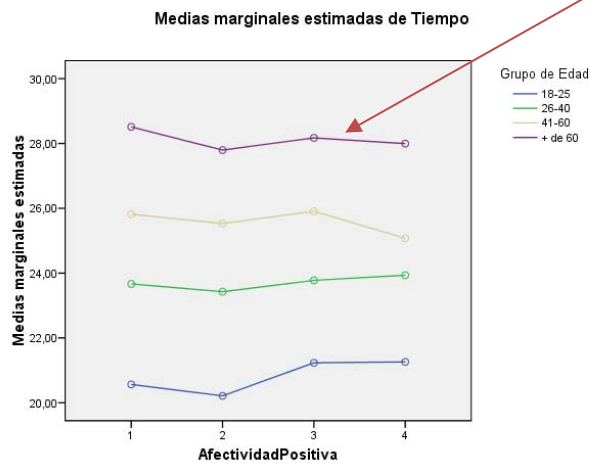


Variación en función del Género
 Los mismos efectos que para la ansiedad

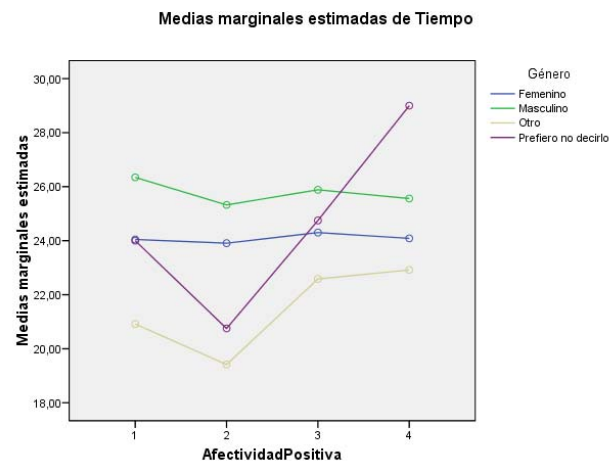


Variación en función del Nivel Educativo
 Mayor nivel educativo menor sintomatología depresiva

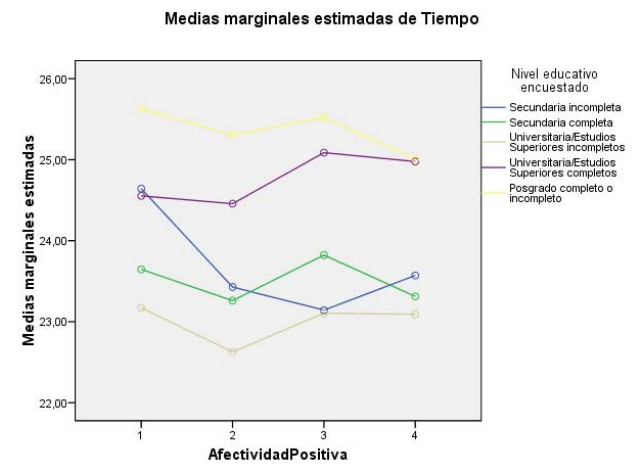
Afectividad positiva



Variación en función del Grupo de Edad

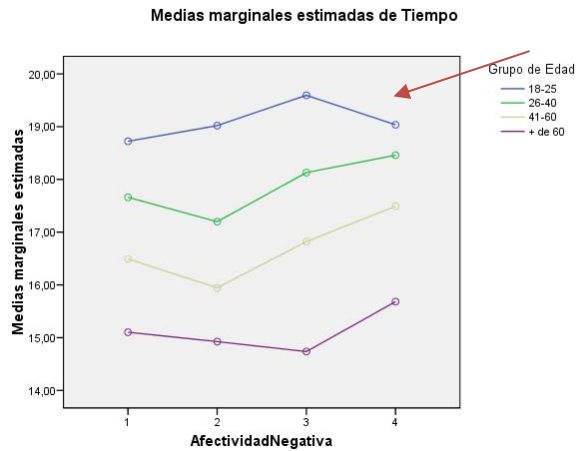


Variación en función del Género

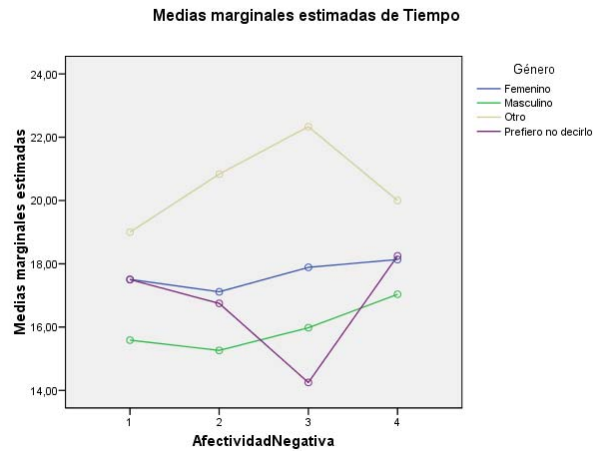


Variación en función del Nivel Educativo

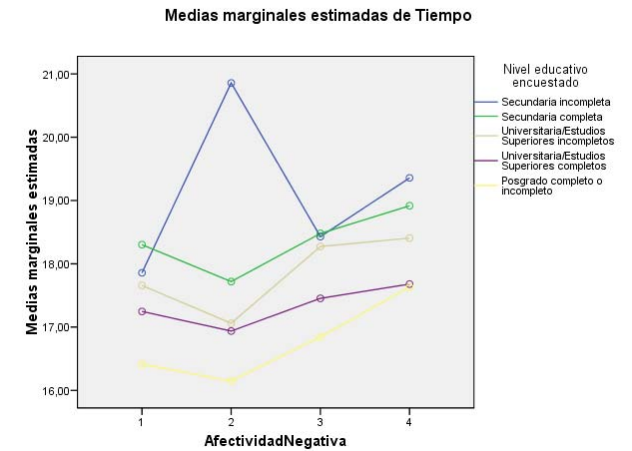
Afectividad negativa



Variación en función del Grupo de Edad



Variación en función del Género



Variación en función del Nivel Educativo

RESULTADOS

1. **ANSIEDAD:** Más alta en trabajadores esenciales, en los más jóvenes, en la mujeres, en las personas con niveles educativos más bajos, en personas que vieron disminuidos sus ingresos, en personas con un hijo o sin hijos, en personas que pasaron el aislamiento acompañados, en personas con hogares más pequeños
2. **DEPRESIÓN, AFECTIVIDAD NEGATIVA:** Mas severa en personas que cumplen con el ASPO, en mujeres, en las personas con niveles educativos más bajos, en personas con hogares más pequeños, en quienes asisten a 2 horas o más de noticias x día.
3. Los más jóvenes (18-25 años) reportan más depresión, ansiedad y afecto negativo que otros grupos de edad. Son los más afectados a medida que pasa la cuarentena. Mas de un 20% informó niveles moderados o graves de depresión al inicio, dos semanas después, subió al 25%, alcanzando un 32% a los 50 días y manteniéndose en un 31% a los 130.
4. Los cambios en los niveles de depresión y ansiedad no están asociados exclusivamente al encierro hay otros factores asociados que disparan emociones displacenteras, como la preocupación por la economía personal, la situación económica del país, la salud de la población en general o el bienestar del personal de salud.

Impacto de la pandemia sobre la salud mental de los argentinos: NIÑOS



Fundamentación y necesidad de investigar SALUD MENTAL y PANDEMIA EN DIFERENTES POBLACIONES



I P S I B A T

Instituto de Psicología Básica, Aplicada y Tecnología

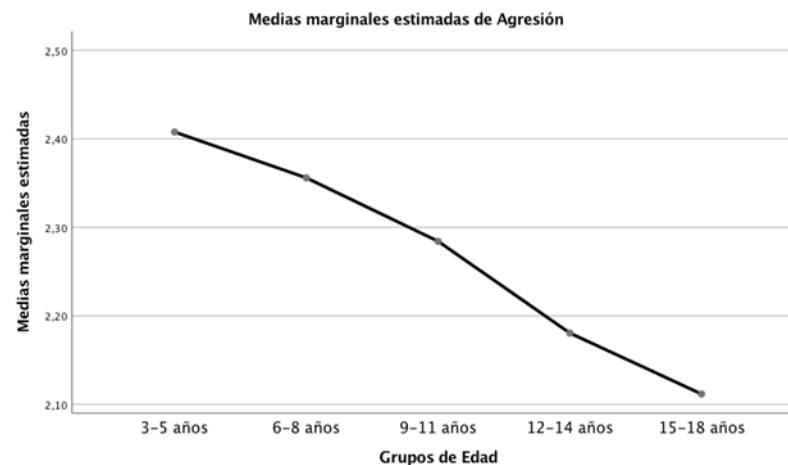
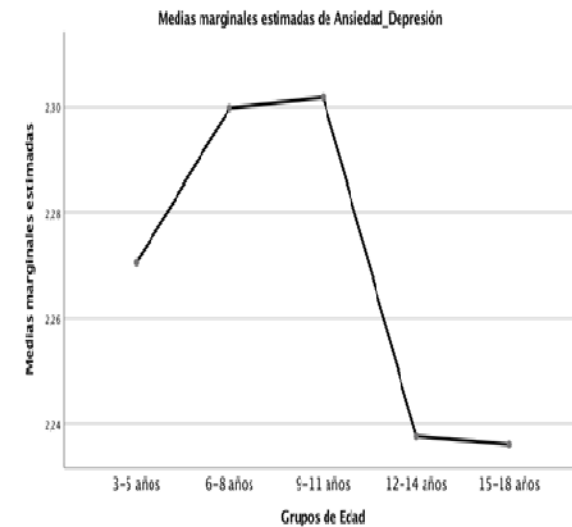
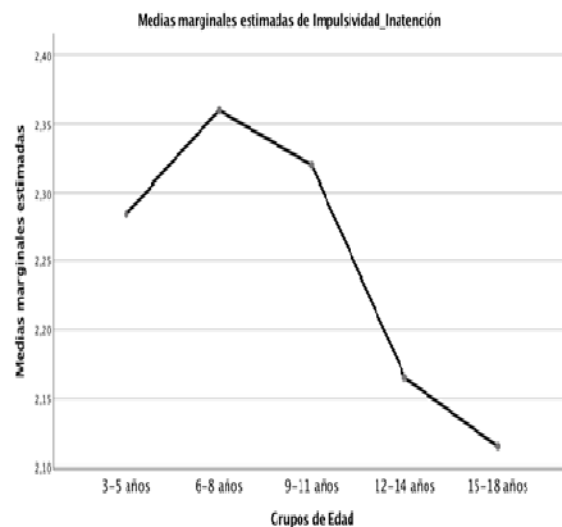
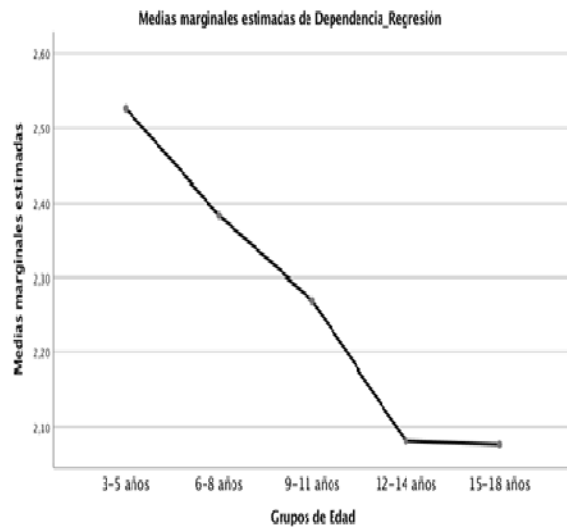
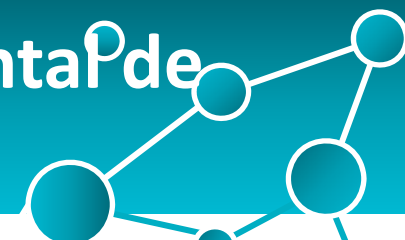


MINISTERIO DE PRODUCCIÓN, CIENCIA E INNOVACIÓN TECNOLÓGICA



GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES

Impacto de la pandemia sobre la salud mental de los argentinos: NIÑOS



I P S I B A T
Instituto de Psicología Básica, Aplicada y Tecnología

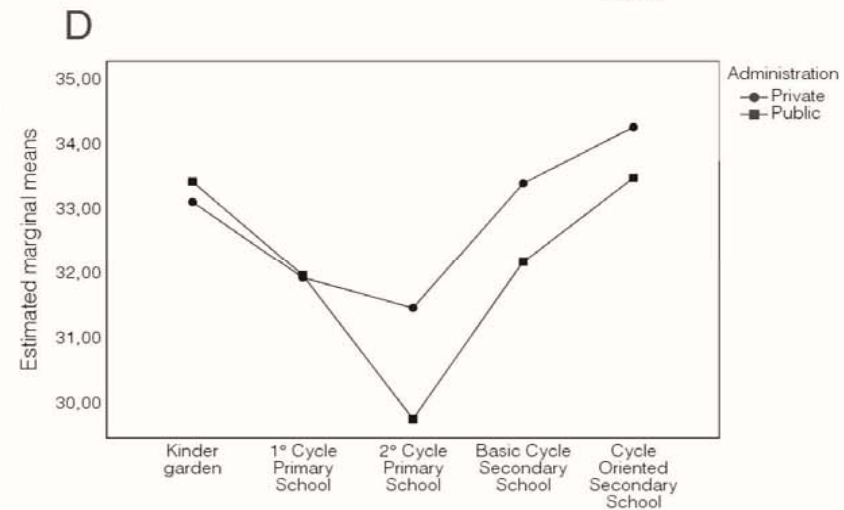
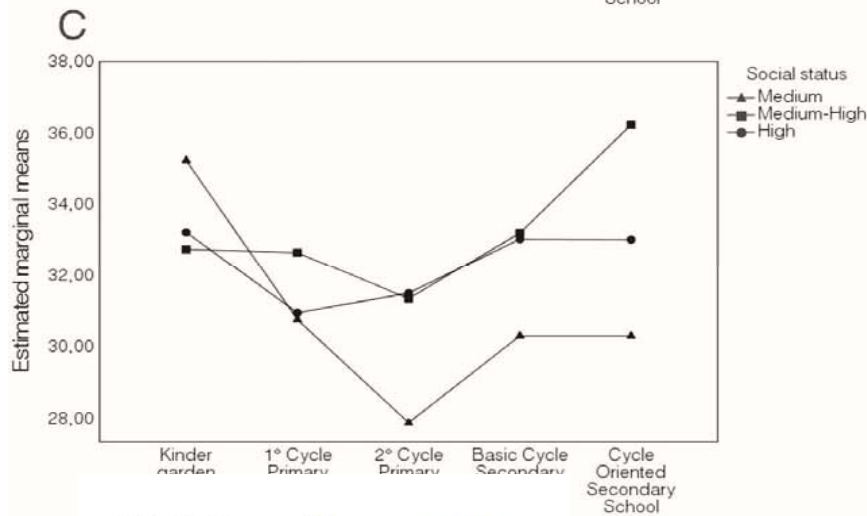
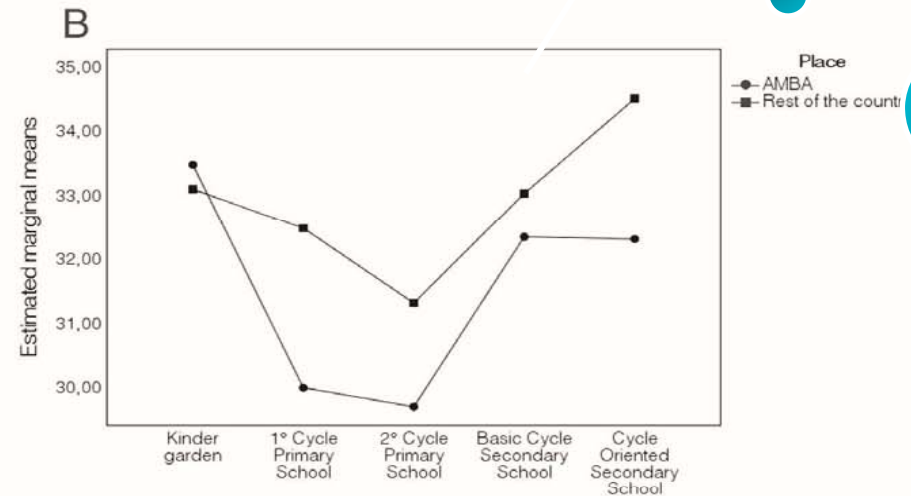
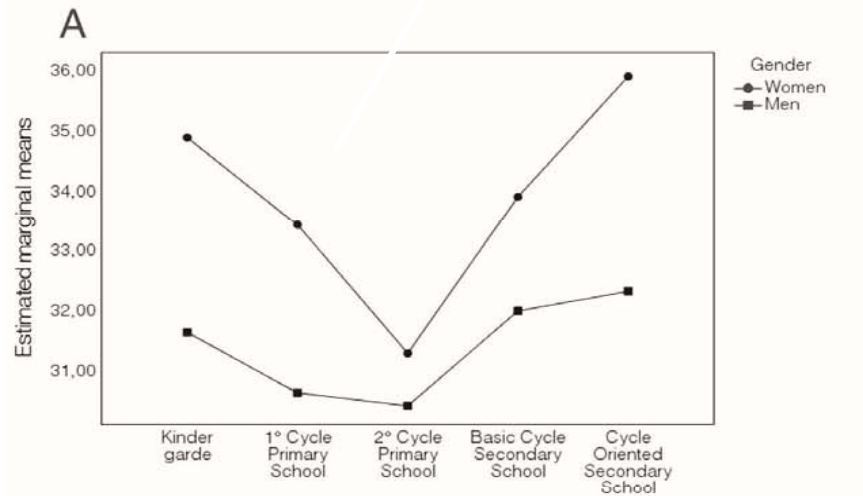
CIC COMISIÓN DE INVESTIGACIONES CIENTÍFICAS

MINISTERIO DE PRODUCCIÓN, CIENCIA E INNOVACIÓN TECNOLÓGICA

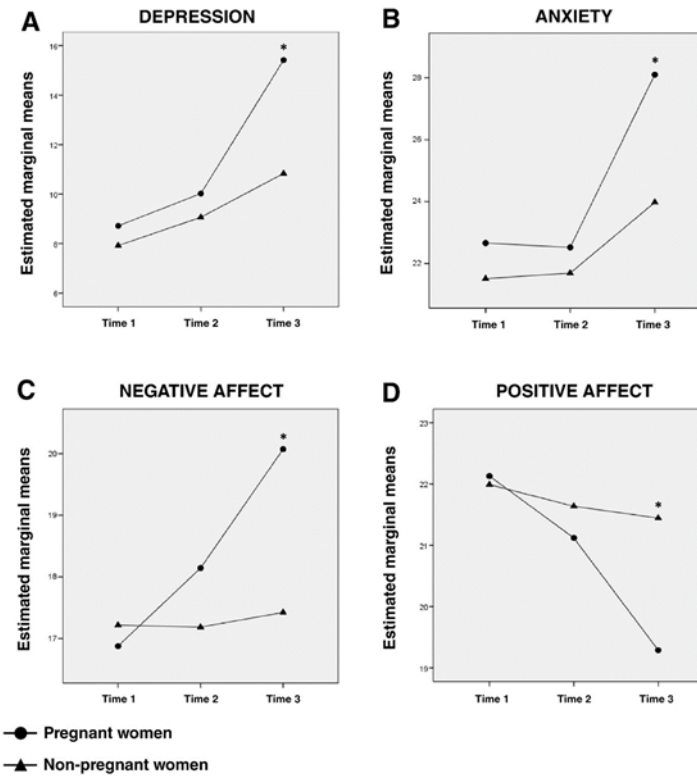


GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES

Impacto de la pandemia sobre el COMPROMISO ESCOLAR



MUJERES GESTANTES



López-Morales, H., Del Valle, M., Canet Juric, L., Andrés, M.L.; Galli, J.I., Poó, F., & Urquijo, S (2020). Mental health of pregnant women during the COVID-19 pandemic: a longitudinal study. *Psychiatry Research*.

Comentarios finales

- LINEA DE BASE TEMPRANA
- El paso del tiempo (contexto pandémico) afecta negativamente la salud mental.
- Aumentaron la depresión, la ansiedad y el afecto negativo. El afecto positivo se mantuvo en niveles similares a los del inicio del aislamiento social.
- A medida que aumenta la edad el impacto sobre las emociones es menor.
- La muestra presenta algunas limitaciones en su conformación: predominio de mujeres y mayoría de personas con educación media o superior.
- La pérdida de algunos casos no ha sido azarosa por lo que hay que tener cuidado en la interpretación de estos resultados.
- Los próximos pasos son:
- ***PRIMER FORUM LATINOAMERICANO SOBRE SALUD MENTAL EN TIEMPOS DE PANDEMIA***
- ***Medición de post-pandemia.***
- ***Trabajo en territorio con seis estudios marplatenses.***

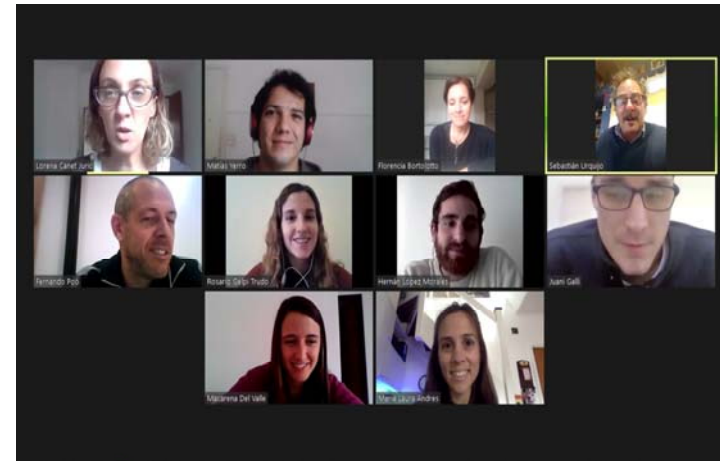
CONTACTOS

Estudio general: icanetjuric@gmail.com - sebasurquijo@gmail.com

Niños, adolescentes y cuidadores: marialauraandres@gmail.com

Mujeres gestantes: hernanlopezmorales@gmail.com

Intolerancia a la incertidumbre: mdelvalle1989@gmail.com



Facebook: [/impactoemocional.covid.19](https://www.facebook.com/impactoemocional.covid.19)

Instagram: [@impactoemocionalcovid19](https://www.instagram.com/impactoemocionalcovid19)

Twitter: [@impactocovid19](https://twitter.com/impactocovid19)