

VI Jornada de Extensión del Mercosur

- **Título de la ponencia:** Proyecto de Voluntariado Universitario “La Salud es una Sola”
- **Autores:** Rivero, Mariana¹; Silva, Julia¹; Scialfa, Exequiel²; Tringler, Matías³; Estein, Silvia¹.

¹Facultad de Ciencias Veterinarias (UNCPBA)- CIVETAN-CONICET-CIC.

²Zoonosis Rurales de Azul – Ministerio de Salud de la Provincia de Buenos Aires.

³Centro de Atención Primaria de la Salud de Vela – Hospital Rodríguez Larreta.

- **País:** Argentina
- **Resumen:** El proyecto “La Salud es una Sola” pretende abordar interdisciplinariamente con una amplia participación comunitaria y un fuerte compromiso de los estudiantes y docentes del nivel superior universitario, la problemática de las zoonosis en las comunidades de María Ignacia-Vela, Gardey y Azucena, pertenecientes al partido de Tandil. Estas localidades se encuentran potencialmente expuestas a la presentación de enfermedades zoonóticas debido a las características económicas, sociodemográficas y por las actividades y hábitos de los pobladores. En este sentido se realizará un trabajo conjunto entre docentes y estudiantes de la UNCPBA junto con los miembros de dichas comunidades con el fin de realizar un análisis sobre la situación local centrado en el conocimiento de las modificaciones ambientales causadas por el hombre que ocasionan que poblaciones animales y humanas convivan en zonas desfavorables. Este diagnóstico de situación inicial permitirá implementar las medidas de prevención acordadas, consensuadas y generadas con la participación activa de los pobladores. Se espera que dichas actividades impacten positivamente en la comunidad logrando que se encuentren soluciones conjuntas a los problemas detectados y que se realicen intervenciones tendientes a prevenir la aparición de dichas enfermedades y a promover la adopción de hábitos saludables en la población.
- **Objetivos:** El objetivo general de este proyecto es contribuir a la mejora de la calidad de vida de los pobladores de las comunidades rurales del partido de Tandil mediante la promoción de acciones para la prevención integral de las zoonosis bajo el concepto de “Una sola Salud”.
Objetivos específicos:
 - Generar espacios de información y reflexión sobre la aparición de enfermedades zoonóticas como consecuencia de la convivencia de los seres

humanos con los animales y de las modificaciones ocasionadas por la mano del hombre en el ambiente.

- Analizar la presentación de enfermedades zoonóticas y los riesgos existentes en los pobladores rurales del partido de Tandil que los haga más susceptibles al desarrollo de las mismas.
- Diseñar de manera conjunta (universidad/comunidad) estrategias que permitan promover prácticas saludables a nivel de los individuos, las familias y las comunidades en torno a las problemáticas detectadas.
- Formar grupos de multiplicadores y promotores de la salud integrados por profesionales de la salud locales, docentes y alumnos de los establecimientos escolares y miembros de las organizaciones comunitarias.
- Reducir la incidencia de presentación de enfermedades zoonóticas en las comunidades rurales pertenecientes al partido de Tandil.
- Detectar amenazas en el sector productivo a fin de contribuir al crecimiento de los pequeños productores.
- Promover y fortalecer la participación de los estudiantes universitarios en actividades comunitarias, a través de la comprensión de la función social del conocimiento, la ciencia y la tecnología.
- Generar nuevas líneas de investigación en función de las problemáticas y demandas que surgen de la vinculación de la Universidad con la sociedad.
- **Metodología:** La población estará comprendida por personas pertenecientes a las localidades rurales de María Ignacia -Vela, Gardey y Azucena. Las mismas presentan características similares en cuanto a las actividades que realizan (vinculadas principalmente al trabajo rural agrícola-ganadero) y al entorno en el que habitan. Estos habitantes se encuentran más expuestos a presentar enfermedades zoonóticas comparados con los habitantes de localidades urbanas. Las actividades propuestas son:
 - Organización de talleres en Escuelas, Centros de Salud y Centros Comunitarios para generar espacios de discusión, debate y capacitación en el campo de la promoción de la salud para la prevención de enfermedades zoonóticas.
 - Realización de un diagnóstico de situación sobre la presentación de enfermedades zoonóticas y los factores de riesgo asociados en la comunidad rural perteneciente al partido de Tandil.
 - Desarrollo de pautas específicas para la prevención de enfermedades zoonóticas que sean consensuadas y compartidas por todos los integrantes de la comunidad rural de Tandil.

- Formación de agentes sanitarios dentro de la comunidad para la prevención sostenida de las zoonosis.
 - Asesoramiento técnico y sanitario a los pequeños productores locales.
 - Participación activa de estudiantes universitarios en la identificación y solución de problemáticas comunitarias.
 - Consolidación de vínculos entre la Universidad y la comunidad que fomenten una acción continua y bidireccional entre ambos actores.
 - Construcción conjunta del conocimiento consecuente a que las actividades de docencia investigación de los docentes involucrados en el proyecto se nutran del intercambio generado en el marco del proyecto.
- **Desarrollo:** En el año 2004 se dio forma al concepto de “Un mundo, una salud” considerando que la prevención de las enfermedades debería realizarse respetando la integridad de los ecosistemas y en beneficio de los seres humanos, los animales domésticos y la biodiversidad del planeta. En 2008, la Organización Mundial de la Salud (OMS), la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO), la Organización Mundial de Sanidad Animal (OIE) y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) publicaron un documento conjunto identificando los factores que colaboran en la propagación de las enfermedades infecciosas, emergentes o reemergentes capaces de afectar a seres humanos, animales y ecosistemas. Entre ellos se mencionaron el cambio climático; la globalización; la explosión demográfica; la creciente urbanización; las modificaciones de sistemas agropecuarios; el incremento de las poblaciones animales; las interacciones entre animales domésticos, silvestres y sus respectivos predadores. Asimismo se estableció que ciertos determinantes de los propios agentes biológicos, como variabilidad y viabilidad, se modifican a medida que se incrementan los contactos entre especies animales, domésticas, de trabajo, de compañía, de deportes, productoras de alimentos y silvestres que actúan como reservorios, aumentando así su virulencia y determinando saltos interespecies. En 2010, OMS-FAO-OIE fijaron responsabilidades y coordinación de actividades mundiales para abordar los riesgos sanitarios en la interfase humano-animal-ecosistémica. El 60% de las enfermedades infecciosas humanas conocidas son de origen animal, provenientes de animales domésticos o salvajes. El 75% de las enfermedades emergentes son de origen zoonótico y están vinculadas con especies animales. Las zoonosis engloban a todas las enfermedades comunes y transmisibles entre animales y humanos. En la Argentina, constituyen un

importante problema de Salud Pública, sobre todo en las comunidades con menos recursos y/o acceso a la educación para la salud y los servicios sanitarios. Entre los determinantes de la ocurrencia de dichas enfermedades se destacan aquellos vinculados a un contexto económico y social desfavorable, que pueden vincularse a las zonas periurbanas y rurales, así como la ausencia de políticas públicas eficaces y continuas de promoción y educación de la salud. En el marco del proyecto de Voluntariado de la Convocatoria 2015 “Prevención de la brucelosis” se detectaron en la comunidad rural de María Ignacia-Vela las siguientes situaciones que representan un potencial riesgo para la aparición de zoonosis:

En la proximidad de la mayoría de los domicilios existen corrales (con alta densidad de animales y de variadas especies), arroyos, desagües, zanjones, baldíos, y presencia de roedores. Asimismo, algunos hogares se encuentran cercanos a basurales y explotaciones pecuarias, con condiciones de crianza de los animales domésticos no adecuadas, con precariedad de las instalaciones y situaciones acompañadas de desorden traspatio. Un alto porcentaje de los pobladores realiza tareas rurales. Dentro de las actividades y exposiciones de riesgo se encuentran la elaboración y el consumo de embutidos y lácteos caseros, la asistencia a partos y la aplicación de vacunas en animales domésticos, la caza de animales silvestres, el contacto frecuente con diferentes especies animales, el consumo de lácteos y derivados cárnicos con insuficiente cocción/pasteurización.

Se realizó un estudio serológico de la población humana y canina con la finalidad de determinar exposiciones previas a *Brucella* (canis y cepas lisas) y a *Leptospira* spp., encontrándose el 12,1% de sueros humanos positivos a *B. canis*, y el 59,6% a *Leptospira* y el 10,1% de los sueros caninos positivos a *B. canis* y el 29,3% a *Leptospira*. También se encontraron factores asociados a las seroprevalencias y zonas espacialmente delimitadas de mayor riesgo para la presentación de brucelosis y leptospirosis en dicha comunidad (datos no publicados).

En el mes de junio de 2016 pobladores de la localidad presentaron signos clínicos compatibles con triquinosis, los cuales fueron confirmados por laboratorio (datos no publicados).

Debido al riesgo al que están expuestos los pobladores de dicha comunidad consideramos que es fundamental el conocimiento sobre las enfermedades zoonóticas, los agentes que las provocan y sus formas de transmisión. Si bien existen campañas de difusión, éstas no son regulares y su alcance es limitado.

Por esto realizamos una encuesta y encontramos que menos del 7% de los pobladores de pudieron describir medidas correctas de prevención de las zoonosis. Esto refuerza la necesidad de un trabajo concreto con una mirada interdisciplinaria en educación para la salud, que sea sostenible en el tiempo y que involucre actores locales y referentes comunitarios.

El proyecto se desarrollará en las comunidades rurales de María Ignacia-Vela, Gardey y Azucena pertenecientes al partido de Tandil. En la primera localidad mencionada, se ha detectado la coexistencia de factores de riesgo asociados a diferentes zoonosis, habiéndose encontrado tanto en población humana como canina la presentación pasada y presente de este tipo de enfermedades. La crianza de animales domésticos en condiciones no adecuadas, la presencia de factores de riesgo ambientales y la falta de conocimiento de los pobladores en cuanto a la prevención de estas enfermedades generan un estado de indefensión sanitaria caracterizado por una mayor predisposición para la presentación de enfermedades zoonóticas. Se suma a esta situación complicada la preocupación de los profesionales de salud locales y de los docentes de las escuelas rurales por las posibles enfermedades zoonóticas que pudieran afectar a los habitantes de la comunidad.

Teniendo en cuenta la relevancia que tienen las zoonosis en estas áreas y considerando que deben ser atendidas desde una mirada multidisciplinaria, el trabajo continuará se realizándose de manera conjunta entre docentes y estudiantes de la Universidad Nacional del Centro de la Provincia de Buenos Aires, profesionales de la Salud, el Municipio de Tandil, Instituciones Educativas, agrupaciones y actores sociales de las comunidades.

La realización de los talleres se desarrollará en Escuelas de los diferentes niveles educativos, Centros de Salud y organizaciones comunitarias, donde se intentará involucrar a la mayor parte de la población y donde se espera generar un espacio de diálogo e intercambio de ideas y conocimientos entre miembros de la comunidad, docentes, estudiantes y profesionales de la salud.

Para el Diagnóstico de Situación se efectuarán recorridas de las comunidades para la detección de situaciones de riesgo, realización de encuestas a los pobladores y el estudio de la situación de salud de los integrantes de dicha comunidad y de los animales domésticos por medio análisis serológico y ecográfico voluntario para la detección de enfermedades zoonóticas actuales o pasadas. En caso de encontrar casos agudos de enfermedad, se asegurará el tratamiento oportuno de la misma y se estudiará todo el grupo familiar para prevenir futuros casos.

El Análisis de riesgos comprenderá el estudio de los factores asociados a las zoonosis, lo que permitirá la implementación de medidas de prevención acordes a la comunidad.

En el Análisis espacial se estudiarán los casos de enfermedad y de los factores de riesgo asociados, lo que brindará conocimiento de las zonas de mayor riesgo epidemiológico, en las cuales se deberá trabajar sistemáticamente con el fin de disminuir las prevalencias de las enfermedades.

Luego del trabajo con cada localidad se elaborará en conjunto material gráfico, como cuadernillos, folletería y/o material audiovisual que serán difundido a toda la comunidad rural del partido, a las escuelas, centros de atención primaria de la y otras entidades de la comunidad. Posteriormente, se redactará el correspondiente informe para presentar los resultados a las autoridades del Municipio y Profesionales de la Salud, esto propiciará una jornada de debate sobre la situación hallada, se reflexionará sobre los aspectos más relevantes encontrados y acerca de la posible implementación de estrategias locales para la prevención de las zoonosis.

- **Conclusiones/resultados:**

- Realización del material audiovisual: Se generó un video del equipo de trabajo, con algunos de los participantes, como cierre del proyecto “Prevención de la Brucelosis” y comienzo del presente voluntariado.
- Jornada “ZooSalud”: La misma dio comienzo formal al proyecto en la que se trabajó en simultáneo con alumnos de la Escuela Primaria y la Escuela Secundaria de María Ignacia-Vela. Posteriormente se abrieron las puertas a toda la comunidad, y los representantes de ambos establecimientos expusieron el material gráfico generado y explicaron los conceptos trabajados sobre enfermedades zoonóticas, sus formas de transmisión y de prevención. A su vez se generó un espacio de debate en cuanto al cuidado de las mascotas y de los seres vivos en general, y sobre las formas de mejorar nuestras relaciones interpersonales. También una representante de la ONG “Narices Frías” expresó un mensaje de concientización a la población acerca del trabajo que realizan en cuanto al rescate de mascotas abandonadas, su tratamiento y búsqueda de adopción, de cómo esto debería ser responsabilidad de todos, y de qué manera al cuidar a los animales estamos también cuidando nuestra salud. Se brindó a los presentes una charla sobre leptospirosis a cargo de un especialista, considerando como prioridad a esta zoonosis debido a que fue encontrada como la más

prevalente en la región. Toda la jornada transcurrió en un espacio de camaradería, se realizaron sorteos, se ofrecieron pastelitos y chocolate caliente y se escuchó música folklórica a cargo de estudiantes de la Facultad de Ciencias Veterinarias, esto generó un espacio de distensión y esparcimiento.

- Semana de la Ciencia en Azucena: Fuimos invitados a participar de esta actividad. Se trabajó con dos grupos de la Escuela Secundaria, a cada uno de ellos se les proyectaron videos sobre diferentes enfermedades zoonóticas, seguido de esto confeccionaron láminas para poder exponer a toda la Escuela y posteriormente llevar a la Semana de la Ciencia. Como cierre se realizó una capacitación sobre el correcto lavado de manos, en qué momentos debemos hacerlo y cuáles son lugares más contaminados de nuestro hogar.
- Estación Juego: Se participó del Festival interactivo “Estación juego”, feria itinerante del conocimiento organizada de manera conjunta por la Subsecretaría de Gestión y Difusión del Conocimiento del Ministerio de Ciencia, Tecnología e Innovación de la Provincia, el Municipio y la UNCPBA. En ella se programó una trivía digital denominada “Zoopreguntados”, donde los participantes debían demostrar sus conocimientos y aprender sobre enfermedades zoonóticas a través de una actividad lúdica de preguntas y respuestas.
- Diagnóstico de Situación y prevención de enfermedades: Se recorrieron las comunidades para detectar situaciones de riesgo, se realizaron encuestas a los pobladores y se estudió de manera integral la situación de salud de los habitantes y de los animales domésticos y de cría (caninos, porcinos y bovinos) por medio análisis serológico y ecográfico voluntario para la detección de enfermedades zoonóticas actuales o pasadas. Se dieron pautas básicas para la prevención de enfermedades zoonóticas, se entregó folletería, pines e imanes con tips de salud. Cuando detectamos casos agudos de enfermedad, se suministró el tratamiento oportuno de la misma y se estudió el entorno para prevenir futuros casos. Asimismo en las recorridas se realizó vacunación antirrábica y desparasitación canina.
- Captura de especies silvestres: Actividad realizada a cargo del equipo de Zoonosis Rurales de Azul y miembros de la Facultad de Ciencias Veterinarias, se realizó la captura de especies silvestres en una zona determinada donde se detectaron factores de riesgo, actualmente se están

analizando sangre y órganos de los animales capturados para la realización de diagnóstico de leptospirosis, triquinosis, hantavirus, y fiebre hemorrágica.

- Plan integral de reordenamiento porcino: Actividad llevada a cabo en conjunto con la Secretaría de Desarrollo local y el Ministerio de Agroindustria de la Nación. En este plan se trabaja junto a los pequeños productores rurales brindándoles herramientas para mejorar sus producciones focalizando aspectos de Productividad, Sanidad Animal y de Salud Pública. Asimismo se extraen muestras de sangre de los cerdos para la detección de enfermedades zoonóticas y se realiza una encuesta epidemiológica. En caso de detectar animales positivos se asesora en cuanto al tratamiento y manejo de los mismos. En las recorridas también se realiza la vacunación de los animales, desparasitación y se dan pautas básicas de prevención de zoonosis a los propietarios.
- Jornadas de castración, vacunación antirrábica y desparasitación: Estas campañas se realizan en conjunto con Bromatología de Tandil y la ONG "Narices Frías". En dichas oportunidades se tomaron muestras para la realización del diagnóstico serológico en las mascotas y los propietarios que lo desearan. Se dieron pautas básicas de prevención de enfermedades zoonóticas.
- Análisis espacial: Se georreferenciaron los domicilios de los pobladores y de los lugares en donde habitaban los animales encuestados. A partir de los resultados de laboratorio y de los datos recabados en las encuestas se realizó el análisis espacial de casos de enfermedad y de los factores de riesgo asociados, se determinaron las zonas de mayor riesgo epidemiológico, en las cuales se deberá trabajar sistemáticamente para disminuir la prevalencia de las enfermedades zoonóticas.
- Análisis de riesgo: A partir de los datos de laboratorio y los recopilados en las encuestas epidemiológicas, se estudiaron los factores asociados a las zoonosis, esta información será de utilidad para una mejor implementación de medidas de prevención y control acordes a la comunidad.
- Devolución de los resultados a las Autoridades Sanitarias y a la comunidad: Ante la detección de caso agudo de enfermedad se informó inmediatamente al enfermo o al propietario de la mascota enferma y se le brindaron las herramientas para que se ejecute el tratamiento oportuno. Asimismo se informó a la Autoridad Sanitaria para que tome las medidas de intervención pertinentes.
- Difusión de los resultados obtenidos: Participaciones en jornadas, congresos, reuniones y/o eventos científicos:

1) XVIII Simposio Internacional sobre Enfermedades Desatendidas, organizado por la Fundación Mundo Sano.

2) Cuarto Congreso Internacional Científico y Tecnológico, organizado por la Comisión de Investigaciones Científicas.

3) XV Jornada Biólogos en Red, organizada por la Universidad de Mar del Plata.

Se continuarán realizando actividades de diagnóstico, detección de riesgos y prevención de enfermedades zoonóticas. Asimismo se divulgarán los resultados obtenidos y realizarán jornadas de cierre abiertas a la comunidad y se proyectarán futuras acciones de intervención en las comunidades en las que ya se está trabajando y en otras en las que detectemos que sea necesario trabajar. Al finalizar el proyecto se resumirán los resultados encontrados y se elevará un informe a las Autoridades Sanitarias buscando posibles soluciones conjuntas a los riesgos detectados consensuadas con la comunidad.

- **Equipo completo e instituciones vinculantes:** Rivero, Mariana¹; Silva, Julia¹; Scialfa, Exequiel²; Tringler, Matías³; Estein, Silvia¹; Labour, Daniela⁴; Nuñez, Silvana⁵; Carrizo, María del Mar¹; Cagnoli, Claudia¹; Aguirre, Pablo²; Bence, Ángel¹; Pared, Sergio¹; Galland, Magdalena¹; Fiotto, Marcos¹; Vicente Sánchez, Federico¹; Polla Capellari, Martina¹; Almirón, Manuela¹; Molina Mola, Mariana¹; Rau, Elizabeth¹; Corte, Mariana¹; Cantón, Juliana¹; Mazzanti, Mariana¹; Rodríguez, Paula⁶; Cortéz, Nancy⁶; Labour, Araceli⁶; Milano, Fernando¹; Riva, Eliana¹; Martínez, Marcelo⁷; Rumbo, Sergio⁸; De Estrada, Victoria⁸.

¹Facultad de Ciencias Veterinarias (UNCPBA)- CIVETAN-CONICET-CIC.

²Zoonosis Rurales de Azul – Ministerio de Salud de la Provincia de Buenos Aires.

³Centro de Atención Primaria de la Salud de Vela – Hospital Rodríguez Larreta.

⁴Municipio de Tandil – Delegación María Ignacia Vela. ⁵Centro de Educación Física N°162.

⁶Organización No Gubernamental “Narices Frías”. ⁷Secretaría de Desarrollo local-Dirección asuntos agropecuarios-Municipio de Tandil.

⁸Subsecretaría de Agricultura familiar, Ministerio de Agroindustria de la Nación.

- **Bibliografía:**

- Aquiles, G. 2007. Misión social y modelos de extensión universitaria: del entusiasmo al desdén. Revista Iberoamericana de Educación. 43 (3): 1-7.
- Consejo Interuniversitario Nacional. 2012. Res. 811-12. Extensión. Plan Estratégico 2012-2015.
- Geilfus, F. 2002. 80 herramientas para el desarrollo participativo: diagnóstico, planificación, monitoreo, evaluación San José, C.R.: IICA
- Jara, Oscar. 2012. La Sistematización de Experiencias. Práctica y Teoría para otros mundos posibles. Ed. C EP Alforja, CEAAL, Intermón OXFAM. Mayo 2012.
- SAAL, G., BARRIENTOS, M. y G. FERRER. 2006. La planificación de acciones de extensión rural. La formulación y evaluación de proyectos. En Compendio Bibliográfico de Extensión Rural. Asignatura E
- Guedes, E., Fabreau, M., Tommasino, H., Mapeo de actores sociales, en: Tommasino, H; Hegedus, P. de., Extensión: reflexiones para la intervención en el medio urbano y rural. Montevideo: Departamento de Publicaciones de Facultad de Agronomía (UDELAR), 2006.