

UN RECORRIDO POR LA RESIDENCIA EN BIOQUÍMICA.

En el año 1977, la apertura de la Residencia Básica en Bioquímica Clínica en el Hospital de Niños "Sor María Ludovica" dio lugar a un espacio de formación para profesionales bioquímicos en el ámbito hospitalario-asistencial del Sistema Público de Salud con un fuerte perfil pediátrico.

Con el objetivo de dar respuesta a la necesidad de contar con bioquímicos especializados en distintas áreas del Laboratorio, en el año 1999 se incorporó a la sede la primera Residencia Postbásica en Bioquímica con orientación en Microbiología, y desde entonces se sucedió la apertura de Residencias Postbásicas en Bioquímica con distintas orientaciones, entre ellas Biología Molecular, Endocrinología, Hematología, Inmunología y Toxicología.

La cantidad de cargos ofrecidos para el ingreso de nuevos profesionales a la Residencia Básica en Bioquímica Clínica fue variando a lo largo del tiempo, sin embargo, durante los últimos 20 años y hasta el año 2021 contó con dos cupos anuales. En dicho año, se recuperó un cargo para el ingreso de un tercer residente, lo que generó cambios y nuevas expectativas para la Residencia. Sin embargo, el cambio mayor llegaría en el año 2022 al incorporarse en la sede cinco Residencias Básicas en Bioquímica de Modalidad Articulada con Biología Molecular, Endocrinología, Hematología, Inmunología y Microbiología. De esta manera, por primera vez en la historia de la Residencia Básica, hubo lugar para el ingreso de ocho residentes.

La duración de la Residencia Básica en Bioquímica Clínica es de tres años, mientras que las Residencias Básicas en Bioquímica de Modalidad Articulada tienen una duración de cuatro años. La Residencia Básica hoy está conformada por siete residentes de primer año (cuatro de ellos de las Residencias de Modalidad Articulada), tres residentes de segundo año y dos residentes de tercero. Pero eso no es todo... también cuenta con el valioso acompañamiento de una Jefa de Residentes y dos Coordinadoras Docentes. Por otro lado, la Residencia Postbásica en la actualidad cuenta con dos residentes en la orientación Microbiología y una residente en Inmunología.

AUTORES:

SPADAFORA M¹,
GRAU ME¹,
ALCALDE MB¹,
SHEPHERD SAFAR M²,
ALEGRE M¹.

¹ Residencia Básica en Bioquímica Clínica

² Residencia Postbásica en Bioquímica

Correspondencia: resibioq@gmail.com

Ahora bien... ¿de qué se trata la Bioquímica? Esta especialidad se ocupa del estudio a nivel molecular de los procesos metabólicos que ocurren en el ser humano. Aplica métodos químicos, físicos, biológicos, microbiológicos, inmunológicos, de biología molecular o genéticos con el propósito de obtener información útil sobre el estado fisiopatológico de los pacientes y participar mediante su interpretación en la prevención, diagnóstico, pronóstico y seguimiento del proceso salud-enfermedad. En la actualidad, al menos un 70% de los diagnósticos se basan en algún estudio de laboratorio, y resulta difícil imaginar un equipo de atención de la Salud sin la presencia de un profesional bioquímico.

Los residentes bioquímicos del Hospital de Niños "Sor María Ludovica" se forman en un laboratorio de alta complejidad que cuenta con tecnología actualizada y personal en constante capacitación, en el cual se asisten desde patologías frecuentes que revisten urgencia hasta patologías pediátricas complejas. Durante su formación en la tarea asistencial transitan diversas áreas de la Bioquímica Clínica tanto dentro como fuera de la institución: Medio Interno, Química Clínica, Hematología, Hemostasia, Guardia, Microbiología, Endocrinología, Proteínas, Inmunoserología, Toxicología, Biología Molecular, Metabolopatías, entre otras. Y esta tarea se complementa con espacios de formación teóricos destinados a fortalecer y repensar la práctica asistencial, así como a fomentar el ejercicio de la investigación.

Los grandes cambios en el ámbito científico-tecnológico y por sobre todo epidemiológicos que ocurrieron en los últimos años, lejos de reducir la tarea del Bioquímico, modificaron y ampliaron el perfil del ejercicio de la Bioquímica Clínica como así también los roles que ejerce el profesional bioquímico no sólo ejecutando análisis clínicos, sino realizando tareas epidemiológicas, docentes y de investigación. En la actualidad, la Bioquímica Clínica se encuentra enmarcada en la necesidad de construcción de una salud colectiva y pretende ser partícipe de un ámbito de encuentro de todas las disciplinas.

En consonancia con estos cambios, se espera que durante su formación, los residentes bioquímicos puedan desarrollar un pensamiento creativo, analítico y crítico; que su paso por la Residencia les permita enfrentar en forma dinámica los cambios tecnológicos para adoptarlos rápidamente e instaurar el recurso óptimo; que sean capaces de trabajar en equipo bajo la lógica interdisciplinaria, con un compromiso social permanente por la salud pública; y, finalmente, que puedan visualizar el impacto de su trabajo en el proceso salud-enfermedad-atención-cuidado, lo cual implica poder transmitir eficazmente el conocimiento logrado, tanto al equipo de salud como al paciente y su entorno.