



INFORME PERIODO 2011 - 2012

1. APELLIDO: Sanjurjo

Nombre(s): Adriana Laura.

Título(s): Medica Pediatra. Dirección Electrónica: adrisanjurjo@gmail.com, cerencic@yahoo.com.ar

2. OTROS DATOS

INGRESO: Categoría: Asistente Mes: 01 Año: 2001.

ACTUAL: Categoría: Principal Mes: 06 Año: 2010.

3. PROYECTOS DE INVESTIGACION EN LOS CUALES COLABORA

- a) Determinación de lípidos totales, hidratos de carbono y proteínas en leche de madres, efectos de la pasteurización y relación con el aporte calórico.
- b) Alimentación y actividad física. Hábitos, necesidades y apreciaciones de estudiantes secundarios de la Provincia de Buenos Aires.

4. DIRECTOR

Apellido y Nombre (s): Ortale, María Susana.

Cargo Institución: Investigadora Independiente.

Dirección Electrónica: ortalemarias@speedy.com.ar

5. LUGAR DE TRABAJO

Institución: CEREN (Centro de Estudios en Rehabilitación Nutricional y Desarrollo Infantil).

Dependencia: CIC – LEMIT (Bosque).

Dirección: Calle: 52 entre 121 y 122.

Ciudad: La Plata C. P: 1900 Prov.: Buenos Aires. Tel: 0221-4892811 - 4831141/44 interno 3.

6. INSTITUCION DONDE DESARROLLA TAREAS DOCENTES U OTRAS

Nombre.....
Dependencia.....
Dirección: Calle.....N°.....
Ciudad.....C. P.....Prov.....Tel.....
Cargo que ocupa.....

7. EXPOSICION SINTETICA DE LA LABOR DESARROLLADA EN EL PERIODO (Debe exponerse la actividad desarrollada, técnicas empleadas, métodos, etc. en dos carillas como máximo, en letra arial 12, a simple espacio)

7a) Determinación de lípidos totales, hidratos de carbono y proteínas en leche de madres, efecto de la pasteurización y relación con el aporte calórico.

Trabajo que se está realizando en forma conjunta con el Instituto de Investigaciones Bioquímicas La Plata (INBIOLP-CONICET). Facultad de Ciencias Médicas - UNLP. CEREN - CIC y Banco de Leche Materna, Servicio de Neonatología, Hospital Interzonal de Agudos (HIGA) San Martín - La Plata.

Fundamentación

La lactancia materna es reconocida como la forma óptima de alimentación de los recién nacidos por sus innumerables beneficios, tanto a corto como a largo plazo. Algunos de sus componentes dependen del estado nutricional materno, de la dieta, variando incluso su composición de acuerdo a la edad gestacional del niño y a los métodos usados para su conservación y destrucción de microorganismos patógenos como la pasteurización.

La determinación de grasa es uno de los parámetros más relevantes de la leche materna, sobre todo para el desarrollo del sistema nervioso central y retina; de allí la importancia de los lípidos en la alimentación infantil, principalmente en los recién nacidos prematuros y recién nacidos de bajo peso. Los lípidos son la fracción que muestra más variación a lo largo de toda la lactancia. Estas modificaciones también son influenciadas por la alimentación de la madre y su estado nutricional.

Existen pocos estudios que analizan la estabilidad de diferentes componentes de la leche luego de la pasteurización para la posterior conservación en frío y administración a los recién nacidos, como por ejemplo el aporte de calorías, tan necesario para su rápido crecimiento, sobre todo en los recién nacidos pretérmino y bajo peso.

Por lo tanto, sería beneficioso la determinación de las calorías de la leche de banco por los métodos tradicionales y su posterior comparación con la técnica del crematocrito (aplicando la fuerza centrífuga para separar la grasa de la leche), siendo éste un examen económico, rápido y de fácil realización.

Por tal razón, en la presente investigación se pretende validar el método del crematocrito como método alternativo para determinar el porcentaje de grasa total en la leche materna pasteurizada.

Se estudia la correlación del crematocrito con la concentración de grasa y las calorías totales de la leche materna. El cálculo de las calorías se realizará en base a la concentración de proteínas, hidratos de carbono y grasas en muestras de leche post pasteurización.

Dicho método puede aplicarse para la determinación de grasa total en leche humana a nivel clínico, con el propósito de hacer los ajustes dietéticos a la mujer que amamanta, y así mejorar el contenido de ácidos grasos de su leche, que se va a traducir en mejoras para el recién nacido.

Actividades realizadas hasta la fecha

- Revisión y actualización bibliográfica (Bancos de leche humana, composición lipídica, técnica de crematocrito).
- Se diseñaron planillas y encuestas para la recolección de datos de las madres y de los recién nacidos.
- Se elaboraron planillas para la recolección y clasificación de las leches (pre y post pasteurización).
- Recolección desde el mes de marzo del corriente hasta la fecha, de 33 muestras de leche madura de madres donantes del Banco de leche del hospital.
- Se extrajeron 3 ml de leche post pasteurización. Las muestras fueron refrigeradas inmediatamente a 4° C hasta su traslado.
- Acondicionamiento y transporte de las muestras, según técnica, bajo cadena de frío, a la Facultad de Ciencias Médicas -INIBIOLP- para su almacenamiento a -70° y posterior procesamiento.
- Se realizó la valoración del estado nutricional del recién nacido en el momento de la toma de la muestra.

No se ha realizado el análisis de la información relevada hasta el momento debido a que se espera recolectar mayor número de muestras para optimizar el uso de los insumos.

7b) Alimentación y actividad física. Hábitos, necesidades y apreciaciones de estudiantes secundarios de la Provincia de Buenos Aires.

Proyecto del CEREN solicitado por la Subsecretaría de Políticas Sociales del Ministerio de Desarrollo Social de la Pcia. de Buenos Aires, el cual responde a preocupaciones planteadas en el marco de acciones que propuso desarrollar en marzo de 2011 el Observatorio Alimentario y Nutricional (integrado por representantes de distintos Ministerios de la Pcia. de Buenos Aires).

El proyecto se vincula con la necesidad de conocer la situación y las necesidades alimentarias percibidas por los adolescentes que asisten a escuelas secundarias de la Pcia. de Buenos Aires, sus hábitos de actividad física y, en el caso de los que reciben en sus escuelas algún tipo de servicio alimentario (SAE), su opinión acerca del mismo.

El estudio se realizó en noviembre de 2011 en 100 escuelas, a partir de una muestra representativa de alumnos secundarios de distritos urbanos de la Pcia. de Buenos Aires, abarcando todos los niveles y teniendo en cuenta características regionales (interior/conurbano), la presencia o no de SAE y el tipo de SAE existente. El trabajo de campo tuvo por resultado la obtención de 7.200 cuestionarios autoadministrado con pautas brindadas por un equipo orientador.

Asimismo se tomó una submuestra representativa para la realización de mediciones antropométricas, habiendo logrado la medición de 1.000 alumnos.

En el marco de este proyecto participé desde abril de 2011 en el diseño del proyecto, específicamente en el análisis de la bibliografía existente sobre el tema en Latinoamérica y

especialmente en nuestro país, para delinear el estado de la cuestión y fundamentar la importancia del estudio. La presentación del proyecto se realizó en la Reunión del Comité Ejecutivo del Observatorio Alimentario y Nutricional, en el Ministerio de Desarrollo Social de la Pcia. de Buenos Aires en junio de 2011.

Fundamentación

Los jóvenes transitan una etapa significativa en su crecimiento y en el afianzamiento de hábitos, entre ellos los relacionados con la alimentación y la actividad física, por lo que es importante contar con información provista por ellos sobre los aspectos mencionados a fin de orientar programas que contribuyan a mejorar la calidad de vida actual y futura.

Es reconocida ampliamente la importancia de la actividad física sistemática, especialmente la realización de ejercicios en los que el cuerpo represente una carga, lo que estimula el fortalecimiento de los huesos.

Actualmente se observa una tendencia creciente de actividades sedentarias individuales (TV, videojuegos, Internet) que perjudican la salud, afectando además la socialización y otros aspectos del desarrollo psíquico. La correlación directa entre sedentarismo y exceso de peso ha sido constatada ampliamente. El sobrepeso y obesidad son manifestaciones de problemas nutricionales frecuentes en la infancia y adolescencia.

Diferentes estudios de relevamiento antropométrico, realizados en los últimos años, por instituciones académicas y gubernamentales en escuelas, ponen de relieve la tendencia creciente de sobrepeso y obesidad y el descenso de la desnutrición en población infanto-juvenil, siendo más susceptible los sectores más pobres.

Además de la situación de pobreza, el mercado induce permanentemente nuevas necesidades, existiendo una sobreestimulación al consumo de distintos productos. Las comidas chatarra y los snacks son ofertas del mercado permeables a los adolescentes. Los alimentos que se vinculan con las dietas tienen por principales destinatarias a las mujeres, habida cuenta del significado que asume determinado modelo corporal para la aceptación social, especialmente en las adolescentes. Ellas son las que concentran la casi totalidad de los trastornos alimentarios de anorexia y bulimia.

Cabe mencionar otras manifestaciones clínico-patológicas frecuentes de problemas nutricionales que se instalan y/o comienzan en la adolescencia; como por ejemplo las enfermedades crónicas no transmisibles: síndrome metabólico, hipercolesterolemia, hipertensión arterial y diabetes mellitus.

Durante la infancia y adolescencia se da una oportunidad fundamental para promover la salud. Las intervenciones en estas etapas permiten consolidar estilos de vida saludables que perdurarán en el tiempo y contribuirán a evitar riesgos que podrían afectar la salud en un futuro. Con vistas a profundizar esta dimensión, a partir de la preocupación puntual señalada inicialmente, se pretende impulsar el estudio en la Provincia de Buenos Aires con el objeto de orientar planes que respondan al diagnóstico.

Objetivos

Conocer:

- los hábitos alimentarios,
- la apreciación de la propia alimentación,
- la relación entre la alimentación, problemas de salud e imagen corporal,
- la apreciación del servicio alimentario escolar (SAE)
- los hábitos de actividad física,
- la apreciación de la educación física ofrecida en sus escuelas.

Actividades a cargo del CEREN realizadas hasta el momento

- Diseño general del estudio y diseño muestral representativo del universo de establecimientos secundarios estatales de la Pcia. de Buenos Aires.

- Diseño de los instrumentos de relevamiento: cuestionario-encuesta individual, guías de observación de los establecimientos (particularmente del kiosco escolar o buffet), de los ejes para trabajar con grupos focales y de las guías de entrevista dirigidas a responsables del SAE y de los kioscos/buffet de las escuelas.
 - Prueba piloto en escuelas.
 - Diseño de la base de datos (SPSS)
 - Capacitación de encuestadores y organización del trabajo de campo (traslado, seguro)
 - Impresión y organización del material necesario para el trabajo de campo
 - Realización del cuestionario dirigido a jóvenes, de los grupos focales, de las entrevistas y de la observación en las escuelas
 - Edición de la mitad de las encuestas realizadas.
- Queda pendiente la carga y análisis, actividades que se concretarán cuando se disponga del financiamiento requerido.

Actividades a mi cargo

Participación como miembro del equipo de *medición antropométrica* de los alumnos de escuelas secundarias, desde el 15 al 29 de noviembre de 2011. El relevamiento antropométrico estuvo a cargo de la Dra. Evelia Oyhenart, Prof. Titular de la Cátedra de Antropología Biológica IV de la Facultad de Ciencias naturales y Museo de la UNLP e investigadora independiente de CONICET, con amplia trayectoria en relevamientos antropométricos en escuelas.

Participación en el diseño de una estrategia de codificación para la evaluación del *recordatorio alimentario del día anterior*.

Participación en la *edición de las encuestas*: codificación manual de las preguntas abiertas de las entrevistas realizadas en el relevamiento de datos.

Otros proyectos en los cuales participo, en curso:

- **“La actividad física y los hábitos alimentarios. Su relación con el sobrepeso y la obesidad en población escolar de 9 a 11 años de la ciudad de La Plata”.**
Proyecto de la becaria Ayelen Mele (Beca de estudio).
Actividad realizada en establecimientos educativos públicos y privados de la ciudad de La Plata, durante el año en curso.

Objetivo general

- Conocer los hábitos de alimentación y los patrones de actividad física de escolares que asisten a 4º, 5º y 6º año del nivel primario en una escuela de la ciudad de La Plata, e identificar su relación con el sobrepeso y la obesidad.

Objetivos Específicos

- Evaluar el estado nutricional de los escolares de 4º, 5º y 6º año de educación primaria.
- Estimar el tipo de actividad, intensidad, frecuencia y tiempo con la que realizan actividad física fuera y dentro de la escuela.
- Estimar los patrones alimentarios fuera y dentro de la escuela.
- Comparar los patrones de actividad física y alimentarios de niños con y sin sobrepeso y obesidad.

Actividades a mi cargo

- Medición antropométrica por medio de la talla, peso y circunferencia de cintura, estimación del índice de masa corporal (IMC), siguiendo los estándares de precisión requeridos por las normas nacionales de la Sociedad Argentina de Pediatría y los estándares de la Organización Mundial de la Salud (OMS). Durante el período fueron medidos 170 alumnos, que se suman a los medidos en el período anterior, donde se observa: 48% de los niños se encuentra en el rango normal, 23% con sobrepeso y 29% con obesidad. Mayor prevalencia de exceso de peso en los varones (61%) que en las mujeres (40%).

- Actualización bibliográfica del tema propuesto.

- Participación en la elaboración del resumen y la presentación final para el 14° Encuentro Nacional de Investigación Pediátrica. Julio 2012, San Juan (ver anexo).

8. OTRAS ACTIVIDADES

8.1 PUBLICACIONES, COMUNICACIONES, ETC. Debe hacerse referencia, exclusivamente, a aquellas publicaciones en las cuales se ha hecho explícita mención de la calidad de personal de apoyo de la CIC. Toda publicación donde no figure dicha aclaración no debe ser adjuntada. Indicar el nombre de los autores de cada trabajo en el mismo orden en que aparecen en la publicación, informe o memoria técnica, año y, si corresponde, volumen y página, asignándole a cada uno un número.

8.1.1 “EFFECT OF HUMAN MILK PASTEURIZATION ON TOTAL FAT CONTENT AND FATTY ACID COMPOSITION”.

LATIN AMERICAN SOCIETY FOR PAEDIATRIC RESEARCH (LASPR). SELECTED ABSTRACTS FROM THE XLVIII ANNUAL MEETING. Itapepecica da Serra, Brazil. Roberto Fernandes da Costa (Brasil), President, Mauro de la O Vizcarra (México), President Elect, Fernando Ferrero (Argentina), General Secretary. Marín M, Sanjurjo A, Sager G, Alaniz MJ. INIBIOLP (CCT-CONICET-UNLP); CEREN (CIC-PBA), Banco de Leche (HIGA San Martin). La Plata, Argentina. (Ver anexo).

8.1.2 “EVALUACIÓN NUTRICIONAL Y HÁBITOS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN ESCOLARES DE LA CIUDAD DE LA PLATA”.

Autores: Mele, Ayelén; Sanjurjo, Adriana. CEREN/CIC-PBA.

14° Encuentro Nacional de Investigación Pediátrica. Sociedad Argentina de Pediatría. San Juan, 6 y 7 de julio de 2012 (publicados en Libro de Resúmenes, página: 32). (Ver anexo).

8.2 CURSOS DE PERFECCIONAMIENTO, VIAJES DE ESTUDIO, ETC. Indicar la denominación del curso, carga horaria, institución que lo dictó y fecha, o motivos del viaje, fecha, duración, instituciones visitadas y actividades realizadas.

- **2do Curso de “Signos y Síntomas en la consulta pediátrica”.** Organizado por la Sociedad Argentina de Pediatría, Red Nacional de Educación Continua. Fecha: del 5/7 al 8/11/2012. Evaluación final.

8.3 ASISTENCIA A REUNIONES CIENTIFICAS/TECNOLOGICAS o EVENTOS SIMILARES. Indicar la denominación del evento, lugar y fecha de realización, tipo de participación que le cupo y título(s) del(los) trabajo(s) o comunicación(es) presentada(s).

8.3.1 Expositora en las “**Jornadas de extensión del Mercosur**”. 5 y 6 de octubre de 2011. Olavarria, Buenos Aires. Ponencia: “**Extensión, Docencia e Investigación**”. Organizadas por la Facultad de Ingeniería, Unicen – Argentina y la Universidad de Passo Fundo – Brasil.

8.3.2 Asistente al “**Seminario Internacional de Políticas Sociales**”, 23 al 25 de noviembre de 2011. Mar del Plata. Organizado por: Ministerio de Desarrollo Social de la Provincia de Buenos Aires y el Consejo Federal de Inversiones (CFI). Debate sobre la integralidad, el enfoque de derechos y las prácticas en territorio de las políticas sociales.

Exposición de la encuesta y actividad física en jóvenes escolarizados de la provincia de Buenos Aires en el marco del Servicio Alimentario Escolar (SAE).

8.3.3 Participación en la **Feria de Ciencia y Tecnología: “TEC La Plata”**, organizadas por el Gobierno de la Provincia de Buenos Aires y la Municipalidad de La Plata. 19 de abril al 1º de mayo de 2012, República de los Niños. Actividades de divulgación científica pensadas especialmente para los niños que visitan la muestra, brindando información sobre nutrición en infantes y consejos de cuidados en la alimentación y desarrollo infantil.

8.3.4 Asistente a la “**II Jornada Provincial de Promoción de la Donación de Leche Materna**”, en el 5to Aniversario de la creación del Banco de leche La Plata. Organizadas por Programa Materno Infantil (PMI), subprograma de lactancia materna. La Plata, 15 de mayo de 2012.

9. TAREAS DOCENTES DESARROLLADAS EN EL PERIODO.

9.1. Dictado del Curso: “**Promoción del desarrollo infantil, alimentación y actividad física**”. En colaboración con la Psic. Susana Di Iorio y la Profesora de Ed. Física Ayelen Mele, integrantes del CEREN.

Destinado al personal a cargo del cuidado de los niños que concurren al “Hogar de la Madre tres veces admirable” - casa de los bebés - 6, 12 y 19 de junio de 2012. Carga horaria: 6 horas.

Temas: alimentación y prevención de accidentes.

9.2. Dictado de charlas en el marco de la “**X Semana de Ciencia y Tecnología**”. Organizadas por la Secretaría de Planeamiento y Políticas del Ministerio de Ciencia y Tecnología, Dirección General de Cultura y Educación, Comisión de Investigaciones Científicas y las Universidades Nacionales de La Plata y Lanús. Circuito de visitas para escuelas de la provincia de Buenos Aires con actividades interactivas, demostraciones y charlas. LEMIT, 12 al 14 de junio de 2012.

10. OTROS ELEMENTOS DE JUICIO NO CONTEMPLADOS EN LOS TITULOS ANTERIORES. (En este punto se indicará todo lo que se considere de interés para una mejor evaluación de la tarea cumplida en el período).

10.1 - Difusión de las actividades del CEREN - Interdisciplina, Salud y Sociedad -. Publicado en Diario Hoy, 7/09/10/2011. <http://pdf.diariohoy.net/2011/09/07/pdf/cuerpo.pdf> (Ver anexos).

10.2 - Difusión en relación a los estudios realizados en leche humana en el banco de leche del HIGA San Martín. Diario Hoy 10/09/2011. <http://pdf.diariohoy.net/2011/09/10/pdf/cuerpo.pdf> (Ver anexo).

10.3 - Participación en el Programa de Radio Provincia “Ciento X Ciencia”, AM 1270 a cargo de Gustavo Talavan, en relación a la capacitación realizada en la ciudad de Necochea: *Talleres para la formación e investigación sobre Prácticas de Crianza. Abordajes con base territorial en Centros de Atención Primaria de la Salud (CAPS)* de Necochea y Quequén. Septiembre de 2011.

10.4 - Integrante del comité evaluador de trabajos científicos de las “*VIII Jornadas Internacionales de Neonatología, II Jornadas Internacionales de pediatría y IV Jornadas Internacionales de enfermería neonatal*” – Prof. Dr. Alberto Zambosco, a realizarse los días 12 al 14 de Septiembre de 2012. La Plata.

PAUTAS A SEGUIR EN LA ELABORACIÓN DEL INFORME

Pautas generales

- a) El informe debe contener los títulos y subtítulos completos que se detallan en hojas adjuntas y un índice
- b) **Se deben anexar al final del informe las copias de las publicaciones, resúmenes de trabajos, informes y memorias técnicas a los que se hace referencia en el desarrollo del mismo, así como cualquier otra documentación que se considere de interés.**
- c) El informe se deberá presentar impreso en hojas perforadas A-4. En la etiqueta de mismo se consignará el apellido y nombre del Personal de Apoyo y la leyenda «Informe Científico-tecnológico período 2011/2012.
- d) La presentación deberá realizarse en papel y enviar copia del mismo en soporte electrónico al e- mail personalapoyo@cic.gba.gov.ar
- e) Incluir en la presentación del informe (en sobre cerrado) la opinión del Director.
- f) En caso de solicitar recategorización deberán hacerlo mediante nota aparte firmada por el Director fundamentando la solicitud encuadrada en el artículo 10 de la Ley 13.487.