

INFORME PERIODO 2016 / 2017

1. APELLIDO....**Paganini**

Nombre(s)....**María Amalia**

Título(s)..**Analista de Computación / Operadora en Psicología Social** ..

Dirección electrónica: **elmer1963@hotmail.com**

2. OTROS DATOS

INGRESO: Categoría....**Profesional Asistente**.....Mes....**Julio**.....Año...**1993** .

ACTUAL: Categoría.....**Profesional Principal**.....Mes....**Julio**.....Año...**2014**..

3. PROYECTOS DE INVESTIGACION EN LOS CUALES COLABORA

1. LA MEJORA DE LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES MEDIANTE EL DIAGNÓSTICO TEMPRANO DE LA SARCOPENIA". Proyecto Regional Latinoamericano ARCAL RLA 6073.

2. EVALUACIÓN DEL IMPACTO DE UN PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA Y HÁBITOS SALUDABLES, SOBRE LA FUNCIÓN CARDIOPULMONAR EN NIÑOS CON ENFERMEDADES CARDÍACAS POSTQUIRÚRGICOS.

3. PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD POR MEDIO DE MATERIALES DIDÁCTICOS Y DE DIVULGACIÓN.

4. DIRECTOR

Apellido y Nombre **Dr. Tarducci Gabriel Omar**

Cargo Institución: Profesor Titular Adjunto Cátedra de Fisiología Humana y Seminario de Actividad Física para la Salud, FAHCE UNLP, investigador miembro del AEIEF IdIHCS CONICET UNLP. Dirección calle 51 e/124 y 125, Edificio C of. 308, Ensenada (1925).

Correo electrónico: gtarducci@hotmail.com tel: 2216124020

5. LUGAR DE TRABAJO

Institución Cátedra de Fisiología Humana y Seminario de Actividad Física para la Salud, FAHCE UNLP, AEIEF IdIHCS CONICET UNLP. Dirección calle 51 e/124 y 125, Edificio C of. 308, Ensenada (1925). Tel. 42376671 Int. 2242 Móvi: 221-6124020.

6. INSTITUCION DONDE DEARROLLA TAREAS DOCENTES U OTRAS

NO POSEO

7. RESUMEN DE LA LABOR QUE DESARROLLA

1. ARCAL RLA 6073. "LA MEJORA DE LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES MEDIANTE EL DIAGNÓSTICO TEMPRANO DE LA SARCOPENIA". Se trabaja en la última etapa del trabajo de campo. Se convocó a adultos mayores de 60 años, completándose sí con la cuota de convocados prevista. Se procedió con el cumplimiento de cada actividad especificada en el protocolo: la toma de muestras de saliva, administración del deuterio, llenado de encuestas, registro de mediciones antropométricas, evaluación del estado cognitivo, detección de depresión, evaluación de la funcionalidad y actividad física. Se trabaja en la edición de encuestas y otras planillas de captura de datos.

Se realizan tareas de entrada de datos en el Sistema de Captura de Datos Electrónicos para Investigación (REDCap), para el manejo de datos para el estudio en el marco del presente proyecto.

2 EVALUACIÓN DE IMPACTO DE UN PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA Y HÁBITOS SALUDABLES, SOBRE LA FUNCIÓN CARDIOPULMONAR EN NIÑOS CON ENFERMEDADES CARDÍACAS POSTQUIRÚRGICOS.

Se trabaja en un programa de intervención con el objetivo de mejorar la calidad de vida y la integración social, escolar y familiar en niños de 6 a 14 años de edad con cardiopatías congénitas corregidas quirúrgicamente; a la vez que dilucidar los potenciales efectos positivos para la salud y la calidad de vida de los niños con estas condiciones.

Desarrollo y la puesta a punto del protocolo de investigación, aprobación de los consentimientos por parte del comité de ética de las instituciones competentes, definición y puesta a punto de las instalaciones para desarrollar las actividades según protocolo. El protocolo ha logrado la aprobación del Comité de Bioética del hospital de Niños Sor María Ludovica. Actualmente se encuentra en fase de formación de los grupos de intervención y control, diseño de los planes de trabajo para los programas de ejercicios físicos y formación de los equipos de trabajo para control y seguimiento de las tareas. Personal de Servicio de Cardiología del Hospital de Niños se encuentra poniendo a punto el equipamiento para evaluación previa.

3 PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD POR MEDIO DE MATERIALES DIDÁCTICOS Y DE DIVULGACIÓN.

Promover salud con especial énfasis en la prevención de adicciones a través del arte y la actividad física en jóvenes adolescentes, disminuyendo el riesgo de adquirir hábitos no saludables.

El proyecto consta de dos instancias, la primera es la producción de materiales didácticos destinados específicamente a adolescentes, a docentes que trabajan con adolescentes y a padres de jóvenes adolescentes, según el caso. La segunda instancia consta de intervenciones de promoción de salud y prevención de adicciones en este grupo de jóvenes mediante la utilización de los materiales didácticos desarrollados y validados previamente. En el transcurso del último año se desarrolló una guía para el abordaje de la promoción de la salud y la prevención con perspectiva de género y otro sobre la utilización del juego en diferentes etapas de la vida como recurso metodológico para promover salud (ambos inéditos). Estas producciones pasan a engrosar el banco de recursos para educación y promoción de la salud.

8. EXPOSICION SINTETICA DE LA LABOR DESARROLLADA EN EL PERIODO

Como miembro del equipo de investigación del Seminario de Actividad Física para la Salud, FAHCE UNLP, he desarrollado las tareas que a continuación se detallan para cada proyecto:

8.1 LA MEJORA DE LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES MEDIANTE EL DIAGNÓSTICO TEMPRANO DE LA SARCOPENIA". Proyecto Regional Latinoamericano ARCAL RLA 6073. Financiamiento: Internacional Atomic Energy Agency.

Se adjunta sinopsis del Protocolo (anexo 1)

El objetivo general del proyecto es

- estimar la asociación entre la masa corporal libre de grasa y la fuerza muscular con el desempeño físico en adultos mayores de 60 años (AM)
- determinando valores críticos o puntos de corte asociados a las alteraciones de las pruebas de desempeño físico
- determinar la composición corporal de los AM, utilizando el método de dilución de deuterio
- determinar la fuerza muscular de los AM, validar las ecuaciones para estimar la composición corporal basadas en Bioimpedancia (BIA) y antropometría considerando el método de dilución de deuterio como el estándar de oro
- determinar el gasto de energía, en una sub-muestra de AM, utilizando el método del agua doblemente marcada
- determinar los valores críticos o puntos de corte de la masa corporal libre de grasa y la fuerza muscular asociados con discapacidad física evaluado por las pruebas de desempeño físico en AM.

En el presente período se realizaron las siguientes actividades:

Se finalizó con la convocatoria y la toma de mediciones a los adultos mayores de 60 años, de la localidad de La Plata. Se realizaron reuniones informativas. Se procedió con el cumplimiento de cada actividad especificada en el protocolo: la toma de muestras de saliva, administración del deuterio, llenado de encuestas, registro de mediciones antropométricas, evaluación del estado cognitivo, detección de depresión, evaluación de la funcionalidad y actividad física.

Se realizaron tareas de coordinación entre profesionales del equipo de trabajo y las instituciones donde pertenecen los adultos participantes.

Se realizan tareas permanentes de coordinación del equipo de trabajo, entre los profesionales de la facultad de bioquímica de la UBA, de las Instituciones participantes y la UNLP, como así también, con los profesionales del Organismo Internacional de Energía

Atómica (OIEA) y demás países participantes del proyecto de Cooperación Técnica RLA6073.

Se realizan tareas de edición de encuestas y planillas de captura de datos.

Se realizan tareas de entrada de datos en el Sistema de Captura de Datos Electrónicos para Investigación (REDCap), para el manejo de datos para el estudio en el marco del presente proyecto.

Además, se trabaja en el análisis preliminar de los resultados que se van obteniendo, se actualiza bibliografía, se redactan y realizan distintas presentaciones científicas.

8.2 EVALUACIÓN DE IMPACTO DE UN PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA Y HÁBITOS SALUDABLES, SOBRE LA FUNCIÓN CARDIOPULMONAR EN NIÑOS CON ENFERMEDADES CARDÍACAS POSTQUIRÚRGICOS.

Se adjunta sinopsis del Protocolo (anexo 2)

Objetivo general

Evaluar el impacto de un programa de actividad física y educación cardiológica sobre la salud y la calidad de vida de los niños con enfermedades cardíacas

Objetivos específicos

Conocer los cambios cardiopulmonares y metabólicos luego de un programa de actividad física en niños con cardiopatías quirúrgicas

Comparar los resultados de la actividad física regular en niños con cardiopatías cianóticas y no cianóticas.

Ponderar si un programa de actividad física acorta los tiempos de reinserción social luego de cirugía cardiovascular en niños

Se trabaja en el desarrollo y la puesta a punto del protocolo de investigación y en la definición y puesta a punto de las instalaciones para desarrollar las actividades según protocolo.

Se trabaja en el diseño de los planes de trabajo para los programas de ejercicios físicos y formación de los equipos de trabajo para control y seguimiento de las tareas.

Se realizan tareas de coordinación de los equipos de trabajo.

8.3 PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD POR MEDIO DE MATERIALES DIDÁCTICOS Y DE DIVULGACIÓN.

En este período se continúa trabajando en la producción de materiales didácticos destinados específicamente a adolescentes, a docentes que trabajan con adolescentes y a padres de jóvenes adolescentes, según el caso.

Para la segunda instancia, de intervenciones, en el transcurso del último año se trabaja en el desarrollo de la guía para el abordaje de la promoción de la salud y la prevención con perspectiva de género y otro sobre la utilización del juego en diferentes etapas de la vida como recurso metodológico para promover salud.

Además, se trabaja en la metodología de intervención específica para cada institución escolar, como en el desarrollo y la evaluación de las mismas.

Se realizaron tareas de coordinación entre profesionales del equipo de trabajo y los profesionales y autoridades de las instituciones educativas participantes.

9. OTRAS ACTIVIDADES

9.1 PUBLICACIONES, COMUNICACIONES, ETC

Dr. Gabriel Tarducci, Dr. Noel Barengo, Dr. Ariel Bardach, Lic. Guillermo Morea, Lic. Sofía Gárgano, Prof. Agustina Gandini, Lic. Amalia Paganini. Relación entre el nivel de escolaridad alcanzado y el patrón de actividad física en una población de la Provincia de Buenos Aires, Argentina. Revista Hacia la Promoción de la Salud, aceptado para publicar el 8 de octubre de 2016; Volumen 21, No.2, julio - diciembre 2016, págs. 89 – 98. (anexo 3)

72° Congreso Argentino de Bioquímica. Buenos Aires, Argentina. 2 – 25 de agosto de 2017.

Evaluación del componente corporal graso como indicador de obesidad en niños por hidrometría. Nápoli Cristián, Fernandez Inés, Paganini Amalia, Tarducci Gabriel, Vidueiros Silvina Mariela, Pallaro, Anabel. (anexo 4)

9.3 ASISTENCIA A REUNIONES CIENTIFICAS/TECNOLOGICAS o EVENTOS SIMILARES.

Curso Regional de Capacitación sobre la Entrada de Datos en el Sistema de Captura de Datos Electrónicos para Investigación (REDCap), para el manejo de datos para el estudio en el marco del proyecto de Cooperación Técnica RLA6073, realizado en la Universidad de Chile, Santiago, Chile del 2 al 9 de septiembre de 2016. Organización: Organismo Internacional de Energía Atómica (OIEA) en cooperación con el Gobierno de Chile a través de la Universidad de Chile. Duración: 30hs. Temas abordados: Técnica de agua doblemente marcada para la determinación del gasto energético; Procedimiento para llevar a cabo el recordatorio de 24hs; Uso de la plataforma electrónica REDCap para llevar a cabo el manejo de datos, incluyendo sesiones prácticas sobre ingreso de datos; Revisión del plan de manejo de datos para el estudio en el marco del proyecto RLA6073.

10. TAREAS DOCENTES DESARROLLADAS EN EL PERIODO.

NO POSEO

11. OTROS ELEMENTOS DE JUICIO NO CONTEMPLADOS EN LOS TITULOS ANTERIORES

Producción y/o divulgación artística o cultural: Desarrollo de materiales didácticos para la prevención y promoción de la salud. Universidad Nacional de La Plata. Subvencionada: Fundación Florencio Pérez; Fudadeps. Avalan: Teoría de la Práctica Artística, Seminario de Actividad Física para la Salud, AEIEF IdIHCS CONICET, Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación. Universidad Nacional de La Plata. Edulp Editoría de la Universidad de La Plata. Año 2015. Desarrollo tecnológico destinado a la transferencia de conocimientos del campo científico-didáctico al tecnológico por medio del trabajo conjunto entre diferentes unidades académicas vinculadas con la promoción de la salud, con especial énfasis en la prevención de adicciones. El proyecto basa sus acciones en la promoción de vida activa y las prácticas artísticas en todas sus formas. La fase investigativa consiste en evaluar el impacto de la implementación y uso de estos materiales en población.