

## INFORME CIENTIFICO DE BECA

Legajo N°:

**BECA DE** Estudio **PERIODO** 01/04/2011 - 31/08/2012

1. **APELLIDO:** Mele

*NOMBRES:* Ayelén Magalí

*Dirección Particular: Calle: N°:*

*Localidad:* La Plata *CP:* 1900 *Tel:*

*Dirección electrónica (donde desea recibir información):* meleayelen@hotmail.com

2. **TEMA DE INVESTIGACIÓN** (Debe adjuntarse copia del plan de actividades presentado con la solicitud de Beca)

Educación Física y obesidad en escolares

3. **OTROS DATOS** (Completar lo que corresponda)

**BECA DE ESTUDIO: 1º AÑO:** *Fecha de iniciación:* 01/04/2011

**2º AÑO:** *Fecha de iniciación:* 01/04/2012

**BECA DE PERFECCIONAMIENTO: 1º AÑO:** *Fecha de iniciación:*

**2º AÑO:** *Fecha de iniciación:*

4. **INSTITUCIÓN DONDE DESARROLLA LOS TRABAJOS**

*Universidad y/o Centro:* CEREN

*Facultad:*

*Departamento:*

*Cátedra:*

*Otros:*

*Dirección: Calle:* 52 121 y 122 *N°:* s/n

*Localidad:* La Plata *CP:* 1900 *Tel:* (0221) 4535736

5. **DIRECTOR DE BECA**

*Apellido y Nombres:* Duran, Adrian Pablo

*Dirección Particular: Calle: N°:*

*Localidad: CP: Tel: 011-1569613213*

*Dirección electrónica:* apduran@intramed.net

**6. EXPOSICIÓN SINTÉTICA DE LA LABOR DESARROLLADA EN EL PERIODO.** (Debe exponerse la orientación impuesta a los trabajos, técnicas empleadas, métodos, etc., y dificultades encontradas en el desarrollo de los mismos, en el plano científico y material).

6.1. Tareas relacionadas al desarrollo del proyecto:

Abril-Mayo (2011):

- Revisión bibliográfica a fin de elaborar el estado del arte de la temática a investigar.
- Elaboración de Encuesta de hábitos de actividad física y de alimentación.
- Elaboración de entrevistas a profesores de Educación Física
- Iniciación de contactos con directivos y docentes de una escuela pública perteneciente a la Universidad Nacional de La Plata. Obtenido el consentimiento, se planificó y decidió, junto con los directivos, iniciar el estudio inmediatamente después del receso invernal a fin de interrumpir lo menos posible las actividades escolares.

Junio-Julio (2011)

- A raíz de la exigencia de la UNLP a los directivos de la escuela de elevar nota solicitando autorización para llevar a cabo estudios en escuelas de su dependencia, y de tomar conocimiento del tiempo requerido para cumplir con las instancias administrativas necesarias para obtener el consentimiento, se decidió cambiar de escuela. Se iniciaron contactos con una privada que requería únicamente el consentimiento de los directivos. Este cambio no afectó el diseño de investigación en tanto la población escolar revestía similares características socioeconómicas.
- Obtención del consentimiento de los directivos de la escuela privada y planificación del inicio del estudio para después del receso invernal.
- Elaboración de la guía de observación para las clases de Educación Física.
- Se llevaron a cabo pruebas piloto a fin de evaluar distintos aspectos del instrumento (comprensión, tiempo, sensibilidad, especificidad, etc.).

Agosto-Septiembre (2011)

- Sensibilización a los padres y envío del consentimiento informado con el fin de obtener la autorización para realizar el estudio.
- Recolección de consentimiento informado y planificación de fechas para llevar a cabo la medición y la encuesta.
- Realización de la Medición antropométrica a cargo de Adriana Sanjurjo, pediatra y profesional de apoyo a la investigación del CEREN.

Para estimar el Estado Nutricional de los alumnos se midieron las siguientes variables:  
Peso: El peso corporal se registró utilizando una balanza de palanca con precisión de 100 mg., solicitando el día previo a los estudiantes que se presenten con ropa liviana. Asimismo, se solicitó que al momento del pesaje se quitaran los zapatos.

Talla: Se utilizó un pediómetro de pie. Los alumnos se midieron descalzos, respetando el plano de Frankfür, se realizó una medición en apnea inspiratoria profunda y se registró la talla en cm.

La medición se llevó a cabo en dos oportunidades ya que fue necesario regresar para medir a aquellos niños que no habían asistido al colegio el primer día.

- Implementación de la Encuesta de Hábitos de Actividad Física y Alimentación. Su relevamiento también abarcó dos días. En todos los casos se procuró revisar todas las encuestas en el momento de la devolución a fin de asegurar el registro completo de datos.
- Revisión de encuestas. Fue necesario regresar para poder obtener algunos datos que habían quedado incompletos, no eran legibles o respondían a una mala interpretación de la consigna.

Octubre-Noviembre (2011)

- Observaciones en las clases de Educación Física de los cursos encuestados. En algunos casos se dificultó más que en otros debido a los feriados que coincidían con las clases; hubo además un día de paro. A pesar de ello, se logró realizar observación de 4 clases diferentes por curso.
- Carga de datos obtenidos en la medición antropométrica. Se cargaron en el programa WHO AntroPlus para niños y adolescentes de 5 a 19 años. El mismo, se encuentra recomendado por la Sociedad Argentina de Pediatría en su sitio web. El programa utiliza las tablas de referencia propuestas por la OMS para niños de 5 a 19 años en 2007, y clasifica el Estado Nutricional según la siguiente descripción:  
Desnutrido (Severe thinness): menor a -3 SD  
Bajo peso (Thinness): menor a -2 SD  
Normal: entre -1,99 y 1 SD  
Sobrepeso (Overweight): mayor a 1 SD (equivalente a IMC 25 kg/m a los 19 años)  
Obesidad (Obesity): mayor a 2 SD (equivalente a IMC 30 kg/m a los 19 años)
- Elaboración de matriz de datos en el programa SPSS 15.0 para Windows, versión 15.0.1 (22 Nov 2006) para poder analizar los datos obtenidos en la encuesta.
- Inicio de contacto con una escuela pública y elevación de nota a la Jefa distrital para obtener la autorización para llevar a cabo el trabajo.
- Sensibilización a los padres y envío de la autorización para obtener el consentimiento informado.
- Realización de la Medición antropométrica en escuela pública.
- Implementación de la "Encuesta de Hábitos de Actividad física y Alimentación" en la escuela pública.

Diciembre-Enero (2011-2012)

- Carga de datos de la medición antropométrica de la escuela pública en el programa WHO AntroPlus
- Carga de datos de las encuestas de la escuela privada en el programa SPSS 15.0.
- Análisis de datos de las mediciones antropométricas de ambas escuelas.

Febrero-Marzo (2012)

Tareas relacionadas al desarrollo del estudio:

- Actualización de bibliografía referente a la temática.
- Análisis de datos obtenidos en la encuesta llevada a cabo en la Escuela General Básica N° 78.
- Inicio de contacto con una escuela pública de la provincia de Buenos Aires y elevación de nota a la Jefa distrital para obtener la autorización para llevar a cabo el trabajo.
- Elaboración de Póster para presentar en VII Jornadas Académicas "Jornadas nacionales de Educación Física, Deporte, Actividad Física y Salud".
- Dictado de clases como Auxiliar Docente con funciones de Ayudante Diplomado en el Curso Introductorio y de Nivelación de las carreras del Departamento de Educación Física de la Universidad Nacional de La Plata, 2012.

Abril-Mayo (2012)

- Obtención de autorización por parte de la Jefa Distrital y contacto con la Directora del establecimiento para organizar la entrada al campo.- Envío a los padres de autorizaciones para evaluar a los alumnos de
- Sensibilización a los padres y envío del consentimiento informado con el fin de obtener la autorización para realizar el estudio.
- Recolección de consentimiento informado y planificación de fechas para llevar a cabo la medición y la encuesta.

- Elaboración de resumen para presentar en 14º Encuentro Nacional de Investigación Pediátrica.
- Elaboración de trabajo final de seminario de posgrado “Economía política y sociedad en la Argentina contemporánea” (36 horas) Trabajo final en elaboración. Aprobado nota 10 (diez)

Junio-Julio (2012)

- Reforma de encuesta para obtener datos más sensibles en el nuevo relevamiento.
- Realización de la Medición antropométrica a cargo de Adriana Sanjurjo, peditra y profesional de apoyo a la investigación del CEREN.
- Carga de datos de la medición antropométrica de la escuela pública (EGB N°41) en el programa WHO AntroPlus
- Elaboración de trabajo final de seminario “Análisis de datos cuantitativos en las Ciencias Sociales” (36 horas) Trabajo final en elaboración. Aprobado nota 7 (siete)

Agosto (2012)

- Entrecruzamiento de datos de las tres escuelas evaluadas.
- Elaboración de matriz de datos en el programa SPSS 15.0 para Windows, versión 15.0.1 (22 Nov 2006) para poder analizar los datos obtenidos en la encuesta.
- Elaboración de resumen para presentar en la 1ª Jornada de Obesidad Infantil.

6.2. Participación en otros proyectos del CEREN:

- Coordinadora de Campo en distrito de Mar del Plata y La Plata en el marco del Relevamiento sobre Hábitos Alimentarios y de Actividad Física en escolares del nivel medio de la Provincia de Buenos Aires. Proyecto a cargo del CEREN, convenio Subsecretaria de políticas sociales del Ministerio de Desarrollo Social de la Provincia de Buenos Aires con la CIC/PBA.
- Dictado de clase sobre actividad física en el marco del curso “Promoción del desarrollo infantil, alimentación y actividad física en la infancia.” Llevado a cabo junto con la Psicóloga Susana Di Iorio y la Peditra Adriana Sanjurjo.
- Presentación de stand del centro de Investigación CEREN en el marco de “La Plata TEC” realizado durante el mes de julio en la República de los Niños, La Plata.

6.3. Actividades complementarias de formación en posgrado:

Durante 2011-2012 realización y aprobación de la cursada de 9 (nueve) seminarios y aprobación del trabajo final de (tres) de ellos, tal como se especifica en el punto 10. Los mismos se enmarcan en la Maestría/Doctorado en Ciencias Sociales, cada uno tuvo una carga horaria de 36 hs. presenciales.

- Durante el primer cuatrimestre 2011 se cursaron los siguientes seminarios pertenecientes a la Maestría/Doctorado en Ciencias Sociales de la Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación (UNLP):
  - Teoría Social Clásica (36 horas) En evaluación
  - Teoría Social Contemporánea (36 horas) Trabajo en elaboración
  - Territorio y Sociedad (36 horas) Trabajo en elaboración
- Durante el segundo cuatrimestre 2011 se cursaron las siguientes seminarios pertenecientes a la Maestría/Doctorado en Ciencias Sociales:
  - Metodología y técnicas de la investigación social (52 horas) Aprobado con nota 9 (nueve)
  - Economía política y sociedad en la Argentina contemporánea (36 horas) Aprobado con nota 10 (diez)

Análisis de datos cuantitativos en las Ciencias Sociales (36 horas) Aprobado con nota 7 (siete)

- Durante el primer cuatrimestre 2012 se cursaron los siguientes seminarios pertenecientes a la Maestría/Doctorado en Ciencias Sociales de la Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación (UNLP):

Análisis de la Política Contemporánea (36 horas)

Seminario de Infancia y juventud (36 horas)

Seminario de tesis (36 horas)

- Durante el segundo cuatrimestre 2012 se están cursando los siguientes seminarios pertenecientes a la Maestría/Doctorado en Ciencias Sociales:

Economía (36 horas)

Estudios culturales (36 horas)

Taller de tesis (36 horas)

#### 6.4. Elaboración y presentación de trabajos

Asistencia y presentaciones a reuniones científicas

2011:

- Elaboración de un trabajo referido al estado del arte sobre la problemática de la obesidad infantil en diferentes países que se presentó en el 9º Congreso Argentino y 4º Latinoamericano de Educación Física y Ciencias. El mismo fue aprobado y expuesto en el congreso, y actualmente se encuentra en prensa para su publicación a través de página web (Ver punto 7.2).
- Asistencia al "I Congreso de Jóvenes Investigadores" (Ver punto 7.2)
- Asistencia a "Jornadas Internacionales de Medicina Preventiva y Ejercicio en Edades Pediátricas" (Ver punto 7.2)

2012:

- Presentación de Póster "Hábitos de Actividad Física en Escolares del Nivel Primario de la Ciudad de La Plata" en VII Jornadas Académicas "Jornadas nacionales de Educación Física, Deporte, Actividad Física y Salud".
- Presentación oral de trabajo "Evaluación Nutricional y Hábitos de Actividad Física en escolares de la Ciudad de La Plata" elaborado por Mele, Ayelén M. y Sanjurjo, Adriana L. Resumen publicado en las actas del 14º Encuentro Nacional de Investigación Pediátrica. 6 y 7 de julio 2012.
- Presentación de libro "Prácticas corporales: Juego y Jugar en sujetos con discapacidad" Ediciones Al Margen. Laura Mercedes Sosa (directora)-Adrea Mirc y Norma Rodríguez (coordinadoras)- Vanesa Salvo- Marco Maiori – Rodrigo San Martín – María Victoria Pierna – Marianela Pigliapoco – Jimena Delmita – Soledad Delmita – Belen Palacios – Florencia Porte – Isabel Trybalski – Ines Ciapa – Lorena Albariño – Fabian Bidone – Ayelén Mele.

## 7. TRABAJOS DE INVESTIGACIÓN REALIZADOS O PUBLICADOS EN EL PERIODO.

**7.1. PUBLICACIONES.** Debe hacerse referencia, exclusivamente a aquellas publicaciones en la cual se halla hecho explícita mención de su calidad de Becario de la CIC. (Ver instructivo para la publicación de trabajos, comunicaciones, tesis, etc.). Toda publicación donde no figure dicha aclaración no debe ser adjuntada. Indicar el nombre de los autores de cada trabajo, en el mismo

orden que aparecen en la publicación, informe o memoria técnica, donde fue publicado, volumen, página y año si corresponde; asignándole a cada uno un número. En cada trabajo que el investigador presente -si lo considerase de importancia- agregará una nota justificando el mismo y su grado de participación.

- Mele, Ayelén Magali; Sanjurjo, Adriana. “Evaluación nutricional y hábitos de actividad física en escolares de la ciudad de La Plata”. En las actas del 14º Encuentro Nacional de Investigación Pediátrica. 6 y 7 de julio 2012.

**7.2. PUBLICACIONES EN PRENSA.** (Aceptados para su publicación. Acompañar copia de cada uno de los trabajos y comprobante de aceptación, indicando lugar a que ha sido remitido. Ver punto 7.1.)

- Mele, Ayelén M. La actividad física y los hábitos alimentarios en niños. Su relación con el sobrepeso y la obesidad. 9º Congreso Argentino y 4º Latinoamericano de Educación Física y Ciencias, La Plata.
- Mártire, Lucas; Mele, Ayelén M.; Massarutti, Jorge. Rampas tecnológicas en actividades de Educación Física: desarrollo de un Localizador Sónico para niños con discapacidad visual. 9º Congreso Argentino y 4º Latinoamericano de Educación Física y Ciencias, La Plata.

**7.3. PUBLICACIONES ENVIADAS Y AUN NO ACEPTADAS PARA SU PUBLICACIÓN.** (Adjuntar copia de cada uno de los trabajos. Ver punto 7.1.)

**7.4. PUBLICACIONES TERMINADAS Y AUN NO ENVIADAS PARA SU PUBLICACIÓN.** (Adjuntar resúmenes de no más de 200 palabras)

**7.5. COMUNICACIONES.** (No consignar los trabajos anotados en los subtítulos anteriores)

**7.6. TRABAJOS EN REALIZACIÓN.** (Indicar en forma breve el estado en que se encuentran)

**8. OTROS TRABAJOS REALIZADOS.** (Publicaciones de divulgación, textos, etc.)

#### **8.1. DOCENCIA**

- Auxiliar Docente con funciones de Ayudante Diplomado en el Curso Introductorio y de Nivelación de las carreras del Departamento de Educación Física de la Universidad Nacional de La Plata, 2012.
- Dictado de clase sobre actividad física en el marco del curso “Promoción del desarrollo infantil, alimentación y actividad física en la infancia” llevado a cabo por la Psicóloga Susana Di Iorio en la Casa de los Bebés del Hogar de la Madre Tres veces Admirable (obra del Padre Cajade).

#### **8.2. DIVULGACIÓN**

#### **8.3. OTROS**

**9. ASISTENCIA A REUNIONES CIENTÍFICAS.** (Se indicará la denominación, lugar y fecha de realización y títulos de los trabajos o comunicaciones presentadas)

9º Congreso Argentino y 4º Latinoamericano de Educación Física y Ciencia

Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación de la Universidad Nacional de La Plata, calle 48 e/ 6 y 7.

La Plata, 13 al 17 de junio de 2011.

- Mele, Ayelén M. La actividad física y los hábitos alimentarios en niños. Su relación con el sobrepeso y la obesidad.

- Mártire, Lucas; Mele, Ayelén M.; Massarutti, Jorge. Rampas tecnológicas en actividades de Educación Física: desarrollo de un Localizador Sónico para niños con discapacidad visual.

I Congreso de Jóvenes Investigadores

La Plata, 29 de Junio, 2011

Jornadas Internacionales de Medicina Preventiva y Ejercicio en Edades Pediátricas

Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de La Plata.

La Plata, 1 y 2 de julio de 2011

VII Jornadas Académicas Nacionales de Educación Física, Deporte, Actividad Física y Salud, realizadas los días 21 y 22 de junio de 2012, San Fernando, Buenos Aires.

- Sesión de Póster "Hábitos de Actividad Física en Escolares del Nivel Primario de la ciudad de La Plata" Mele, Ayelén Magalí.

14º Encuentro Nacional de Investigación Pediátrica realizado el 6 y 7 de julio de 2012, San Juan, San Juan.

- Presentación oral "Evaluación Nutricional y Hábitos de Actividad Física en escolares de la Ciudad de La Plata" Mele, Ayelén Magalí y Sanjurjo, Adriana Laura.

**10. CURSOS DE PERFECCIONAMIENTO, VIAJES DE ESTUDIO, ETC.** (Señalar características del curso o motivo del viaje, duración, instituciones visitadas y si se realizó algún entrenamiento)

Materias de posgrado (Doctorado/Maestría en Ciencias Sociales) cursadas:

- Territorio y Sociedad (36 horas) Trabajo final en elaboración

- Teoría Social Contemporánea (36 horas) Trabajo en elaboración

- Teoría Social Clásica (36 horas) Trabajo final enviado para evaluación.

- Metodología y Técnicas de la Investigación Social. (52 horas) Aprobado con nota 9 (nueve)

- Economía, política y sociedad en la Argentina contemporánea (36 horas) Aprobado con nota 10 (diez)

- Análisis de datos cuantitativos en Ciencias Sociales (36 horas) Aprobado con nota 7 (siete)

- Seminario de infancia y juventud. (36 horas)

- Análisis de la política contemporánea (36 horas)

- Seminario de tesis (36 horas)

**11. DISTINCIONES O PREMIOS OBTENIDOS EN EL PERIODO**

**12. TAREAS DOCENTES DESARROLLADAS EN EL PERIODO**

Adscripta a la cátedra de Didáctica para la Integración en Educación Física, del Profesorado en Educación Física de la Universidad Nacional de La Plata.

Exposición de clase sobre Estrategias de Enseñanza en la clase de Educación Física para alumnos con discapacidad. Clase dictada a alumnos de 5º año de la carrera de Profesorado en Educación Física. La temática está relacionada con el proyecto en curso ya que la obesidad es considerada una discapacidad.

Ayudante Diplomado del Curso y Estrategias de Articulación y Nivelación (CEAN) 2012 del Profesorado/Licenciatura en Educación Física (FaHCE-UNLP)

Dictado de clase sobre actividad física en el marco del curso “Promoción del desarrollo infantil, alimentación y actividad física en la infancia.” Llevado a cabo por la Psicóloga Susana Di Orio.

**13. OTROS ELEMENTOS DE JUICIO NO CONTEMPLADOS EN LOS TITULOS ANTERIORES** (Bajo este punto se indicará todo lo que se considere de interés para la evaluación de la tarea cumplida en el período)

Participación en el Relevamiento sobre Hábitos Alimentarios y de Actividad Física en escolares del nivel medio de la Provincia de Buenos Aires. Proyecto a cargo del CEREN, convenio Subsecretaría de políticas sociales del Ministerio de Desarrollo Social de la Provincia de Buenos Aires con la CIC/PBA. Coordinadora de Campo en distrito de Mar del Plata y La Plata.

**14. TITULO DEL PLAN DE TRABAJO A REALIZAR EN EL PERIODO DE PRORROGA O DE CAMBIO DE CATEGORÍA** (Deberá indicarse claramente las acciones a desarrollar)

Evaluación Nutricional de escolares de segundo ciclo de Educación Primaria Básica de la ciudad de La Plata

---

### Condiciones de Presentación

- A. El Informe Científico deberá presentarse dentro de una carpeta, con la documentación abrochada y en cuyo rótulo figure el Apellido y Nombre del Becario, la que deberá incluir:
- Una copia en papel A-4 (puntos 1 al 14).
  - Las copias de publicaciones y toda otra documentación respaldatoria, deben agregarse al término del desarrollo del informe
  - Informe del Director de tareas con la opinión del desarrollo del becario (en sobre cerrado).

---

**Nota:** El Becario que desee ser considerado a los fines de una prórroga, deberá solicitarlo en el formulario correspondiente, en los períodos que se establezcan en los cronogramas anuales.

.....  
Firma del Director

.....  
Firma del Becario