





EL ROL DE ENFERMERÍA EN EL EQUIPO INTERDISCIPLINARIO DE GUARDIA INTERNA.

AUTORES:

DÁVILA A¹, 
 GOMEZ P¹, 
 GALVAN D², 
 POBLETE Y³, 

¹ Servicio de Enfermería. H.I.A.E.P. "Sor María Ludovica". La Plata, Buenos Aires, Argentina.

² Dirección Asociada. H.I.A.E.P. "Sor María Ludovica". La Plata, Buenos Aires, Argentina.

³ Departamento de Enfermería. H.I.A.E.P. "Sor María Ludovica". La Plata, Buenos Aires, Argentina.

Correspondencia: ALEJANDRA DAVILA
 E-mail: ludovicacoordinacion@gmail.com

El equipo interdisciplinario de guardia interna es la conexión o nexo entre los integrantes del equipo de enfermería, el resto de los profesionales de la salud, el paciente y su familia. Esta función tiene por objetivo la integración de los esfuerzos y la prevención de la fragmentación del servicio de salud.

El rol de la enfermera y enfermero en los equipos interdisciplinarios de guardia interna puede significar una nueva dirección para la atención de la salud hospitalaria, favoreciendo la atención diagnóstica, como un trabajo integrado y en conjunto.

En nuestra institución este nuevo desafío comenzó el 10 de julio del año 2023, con personal de enfermería cumpliendo guardias. Primero se llevó adelante con un enfermero y luego se conformaron guardias de a dos. La ampliación del equipo interdisciplinario de guardia interna incorporó a los enfermeros en la atención conjunta con los médicos internos, kinesiología y médicos residentes, con el fin de complementar y contribuir en la atención holística unificando los diversos conocimientos teóricos y prácticos para lograr la mejora en la calidad de atención de las niñas, niños, adolescentes y sus familias que acuden nuestro hospital.

Los propósitos y competencias de los enfermeros integrantes del equipo interdisciplinario se resumen en la Tabla 1.

Tabla 1: Propósitos y competencias de la enfermería del equipo interdisciplinario

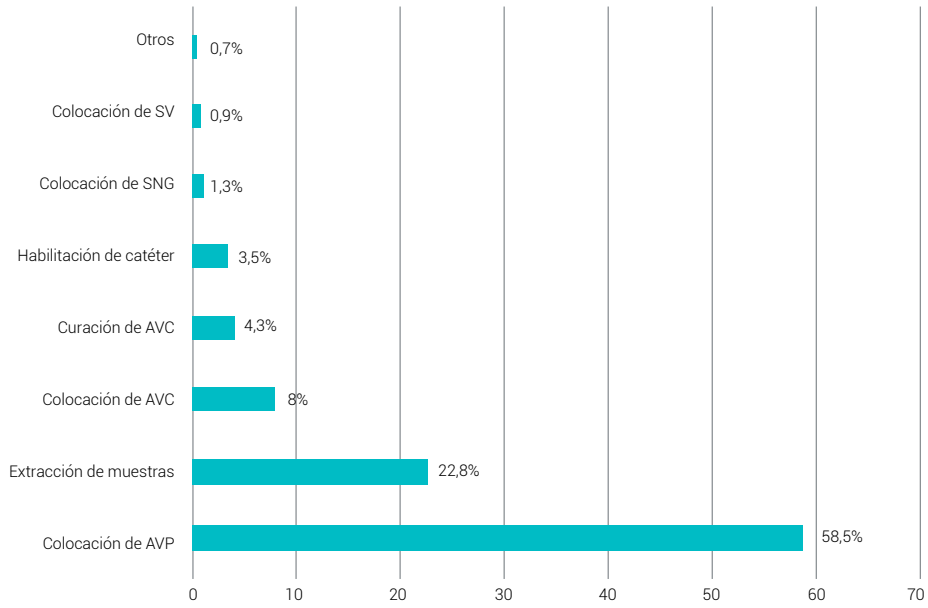
PROPÓSITOS
Ser pioneros en la integración del rol enfermero al equipo de guardia interna, con el fin de optimizar la atención basados en los cuidados progresivos.
Conformar y fortalecer un equipo multidisciplinario basado en los cuidados progresivos, generando estrategias conjuntas con el fin de que las internaciones sean en el lugar y momento adecuado para las necesidades de cada paciente.
Que cada integrante del equipo tenga el compromiso, la confianza, el conocimiento, las habilidades prácticas y la comunicación necesaria, para optimizar la atención a los pacientes y sus familias.
COMPETENCIAS
Trabajar activamente con médicos internos, residentes, kinesiólogos y los enfermeros/as de salas, donde se pueda presentar una complicación o problemas en las prácticas específicas de nuestra profesión.
Conocer y responder las necesidades del paciente.
Ser idóneo, científicamente conocedor/a, responsable y emocionalmente capaz de afrontar las situaciones de crisis en el cuidado de la salud.
Ser competente en habilidades de comunicación y tener la capacidad de explicar sus acciones en relación con el cuidado del paciente a los familiares.
Realizar y/o asistir con las técnicas de enfermería en cuanto a colocación de accesos venosos, extracción de sangre, habilitación de catéteres y otras actividades complejas.
Conocer y trabajar de forma articulada con la oficina de admisión centralizada e internación.
Ser parte del recorrido por las salas y en el reconocimiento oportuno de complicaciones en los pacientes de los diferentes servicios.
Trabajar en forma articulada con la coordinación de enfermería.
Gestionar los insumos necesarios para las prácticas simples y complejas
Registrar cada práctica realizada en la historia clínica con sello y firma.

COMPETENCIAS BÁSICAS	COMPETENCIAS GENÉRICAS	COMPETENCIAS ESPECÍFICAS
Capacidad de indagar datos que ayuden a guiar el diagnóstico.	Respetar el secreto profesional.	Aplicación de conocimiento científico del cuidado holístico y trato humanizado.
Aplicación de los principios de enfermería.	Análisis crítico.	Realización y aplicación de intervenciones, procedimientos y técnicas basadas en fundamentos científicos.
Brindar cuidados humanizados.	Habilidad de expresión.	Habilidad y capacidad para promover el proceso de aprendizaje.
Conocimientos de patologías, fisiología y fisiopatología, de medicamentos y su vía de administración.	Fomentar relaciones interpersonales.	Análisis crítico del estado de salud del sujeto de atención, identificando signos de alarma que pongan en riesgo la vida.
Conocimiento y habilidades en intervenciones de enfermería.	Capacidad de trabajar en equipo.	-
Aplicación de los fundamentos de enfermería	Creatividad.	-
-	Resolución de conflictos y/o situaciones que puedan surgir durante la guardia.	-
-	Capacidad de liderazgo, organización, planificación y dirección.	-

La intervención en la resolución de conflictos, puede mejorar ante la visión de enfermería acerca del paciente y del familiar, sin olvidar a los compañeros enfermeros de las diferentes salas, que pueden contar con este equipo de enfermería ante procedimientos difíciles. En este punto, es importante destacar que tanto los enfermeros de los diferentes servicios, como los enfermeros integrantes del equipo interdisciplinario trabajan en conjunto para lograr la resolución de las dificultades que puedan presentarse, siendo de apoyo mutuo. A manera de ejemplo el Gráfico 1 muestra las intervenciones del equipo de enfermería durante el año 2024.

Desde la creación de este equipo a la actualidad, se ha propiciado la participación de distintas capacitaciones, tanto las ofrecidas por la institución como las que han podido realizar de manera externa, dándole un marco teórico al proyecto para poder desarrollar y fortalecer el equipo.

Gráfico 1: Intervenciones del equipo de Enfermería. Año 2024 (n=870)



AVP: Acceso venoso periférico, AVC: Acceso venoso central, SNG: Sonda nasogástrica, SV: Sonda vesical.