

## **INFORME CIENTIFICO DE BECA**

Legajo N°:

**BECA DE** Perfeccionamiento

**PERIODO** 2012-2013

**1. APELLIDO:** Mele

*NOMBRES:* Ayelén Magalí

*Dirección Particular: Calle: N°:*

*Localidad:* Ringuelet *CP:* 1901 *Tel:*

*Dirección electrónica (donde desea recibir información):* ayelenmele@gmail.com

**2. TEMA DE INVESTIGACIÓN** (Debe adjuntarse copia del plan de actividades presentado con la solicitud de Beca)

Educación Física, Estado Nutricional, Corporalidad

**3. OTROS DATOS** (Completar lo que corresponda)

**BECA DE ESTUDIO: 1º AÑO:** *Fecha de iniciación:* Abril 2011

**2º AÑO:** *Fecha de iniciación:* Abril 2012

**BECA DE PERFECCIONAMIENTO: 1º AÑO:** *Fecha de iniciación:* Abril 2013

**2º AÑO:** *Fecha de iniciación:*

**4. INSTITUCIÓN DONDE DESARROLLA LOS TRABAJOS**

*Universidad y/o Centro:* CEREN/CIC-PBA

*Facultad:*

*Departamento:*

*Cátedra:*

*Otros:*

*Dirección: Calle: 52 121 y 122 N°: s/n*

*Localidad:* La Plata *CP:* 1900 *Tel:* (0221)

**5. DIRECTOR DE BECA**

*Apellido y Nombres:* Duran, Adrian Pablo

*Dirección Particular: Calle: N°:*

*Localidad: CP: Tel:*

*Dirección electrónica:* pduran@intramed.net

**6. EXPOSICIÓN SINTÉTICA DE LA LABOR DESARROLLADA EN EL PERIODO.** (Debe exponerse la orientación impuesta a los trabajos, técnicas empleadas, métodos, etc., y dificultades encontradas en el desarrollo de los mismos, en el plano científico y material).

Durante los dos años de Beca de Estudio se ha recabado numerosa cantidad de información sobre los hábitos de actividad física y alimentación de escolares de segundo ciclo de EPB, así como su estado nutricional. En el proyecto de Beca de Perfeccionamiento se procuraba comparar el estado nutricional, los hábitos de alimentación y los patrones de actividad física en escolares de distinto nivel socioeconómico que asisten a 4º, 5º y 6º año del nivel primario de escuelas de la ciudad de La Plata. Asimismo, se pretendía caracterizar la oferta y consumo de alimentos dentro de las escuelas y la actividad física (regularidad, calidad) que se lleva a cabo en los cursos de los establecimientos seleccionados.

Sin embargo, nos hemos encontrado que gran parte de la información que se había obtenido a lo largo de la Beca de Estudio no había podido ser analizada y procesada.

Por este motivo se priorizó la labor de culminar el análisis y divulgación de dicha información. Consecuentemente, se llevaron a cabo las siguientes actividades:

- Actualización de bibliografía
- Carga de datos obtenidos en la encuesta implementada en la Escuela N° 41 en la matriz elaborada en el programa SPSS 15.0 para Windows, versión 15.0.1 (22 Nov 2006).
- Procesamiento y Análisis de datos de las encuestas 2011-2012 para elaboración de ponencias.
- Procesamiento y análisis de datos correspondientes a las encuestas implementadas en las escuelas San Pio X y Escuela N° 78.

Respecto a la divulgación del trabajo realizado:

- Elaboración y presentación de ponencia Actividad Física y estado nutricional en escolares del nivel primario de la ciudad de La Plata, en el 10º Congreso Argentino y 5º Latinoamericano de Educación Física y Ciencia. Realizado del 9 al 13 de septiembre, La Plata, Buenos Aires, Argentina. Aceptada y publicada.
- Elaboración y presentación de ponencia Autopercepción del cuerpo y estado nutricional en población escolar de la ciudad de La Plata, en el 10º Congreso Argentino y 5º Latinoamericano de Educación Física y Ciencia. Realizado del 9 al 13 de septiembre, La Plata, Buenos Aires, Argentina. Aceptada y publicada.
- Elaboración de artículo de investigación Hábitos de actividad física y sedentarismo en escolares para presentar en la Revista digital REDAF. Aprobado y publicado.
- Elaboración de preguntas, entrevista, desgrabación y envío a evaluación de la entrevista realizada a la Dra. Marli Nabeiro (UNESP). Aprobada y publicada en la Revista Educación Física y Ciencia.
- Elaboración y presentación de Poster Actividad física, hábitos alimentarios y estado nutricional en el Primer Congreso Internacional Científico y Tecnológico de la Provincia de Buenos Aires, realizado el 19 y 20 de septiembre de 2013, La Plata, Buenos Aires, Argentina.

- Elaboración en co-autoría y presentación de ponencia Acciones territoriales y redes interinstitucionales para la promoción de la salud y la educación en Altos de San Lorenzo (La Plata, Argentina), en el I Congreso de Extensión de la AUGM 6, 7, 8 de noviembre 2013, Montevideo - Uruguay.

Actividades relativas a la formación de grado y posgrado:

- Elaboración de Tesis de Licenciatura en Educación Física a partir de los datos obtenidos en la investigación llevada a cabo durante la Beca de Estudio en el Colegio San Pio X y la Escuela N° 78.
- Entrega de Tesis de Licenciatura, actualmente en evaluación.
- Elaboración de Trabajo de posgrado de la asignatura Teoría Social Contemporánea (36 horas) perteneciente a la Maestría/Doctorado en Ciencias Sociales. Entregado y aprobado.

A partir de los resultados que arrojaron las encuestas, se consideró que sería un aporte importante indagar en las representaciones sobre el cuerpo (propio y de "otros") que tienen los niños en edad escolar a fin de profundizar sobre los procesos de estigmatización que desalientan la práctica de Educación Física, limitando una de las estrategias indicadas para reducir -entre otras cuestiones- el exceso de peso. Para ello, se llevó a cabo:

- Búsqueda bibliográfica vinculada al campo educativo, relacionada con la orientación propuesta para el proyecto de tesis doctoral.
- Diseño del proyecto de tesis doctoral

Actividades de extensión universitaria:

- Participación en el Proyecto de Extensión: "Desde el puente. Acciones territoriales y redes interinstitucionales para la promoción de la salud y la educación en Altos de San Lorenzo", perteneciente a la Facultad de Humanidades y ciencias de la Educación de la Universidad Nacional de La Plata (Argentina) y al Centro de Estudios en Nutrición y Desarrollo Infantil (CEREN/CIC-PBA) aprobado con financiamiento.

Tareas dentro del Proyecto:

- Dictado de clases y apoyo escolar en el marco de los Talleres Educativos.
- Planificación y puesta en marcha de Actividades recreativas en fechas especiales (Día del niño y Fin de año)
- Relevamiento de condiciones socio-sanitarias en Altos de San Lorenzo.

Organización de actividades científicas:

- Participación en la organización del 10° Congreso Argentino y 5° Latinoamericano de Educación Física:
  - Coordinadora General de Mesas de Trabajo.
  - Coordinadora junto con el Prof. Juan Saja y la Médica Daniela Pacheco de la Mesa de Trabajo "Promoción de la salud en ámbitos educativos".
  - Coordinadora del Panel Inicial "Perspectivas y nuevos desafíos de las prácticas de integración e inclusión social", correspondiente al eje temático 5 "Las prácticas de la educación física vinculadas con la integración e inclusión social".

- Coordinadora del Panel de Cierre "Medios y mediaciones en las prácticas de la Educación Física y el deporte", correspondiente al eje temático 6 "Las prácticas de la educación física y la construcción de relatos, historia, memoria y comunicación".
- Integrante del Comité de Lectura
- Integrante del Comité Ejecutivo

Otras tareas:

- Integrante del Comité de Redacción de la Revista Educación Física y Ciencia.

## **7. TRABAJOS DE INVESTIGACIÓN REALIZADOS O PUBLICADOS EN EL PERIODO.**

**7.1. PUBLICACIONES.** Debe hacerse referencia, exclusivamente a aquellas publicaciones en la cual se halla hecho explícita mención de su calidad de Becario de la CIC. (Ver instructivo para la publicación de trabajos, comunicaciones, tesis, etc.). Toda publicación donde no figure dicha aclaración no debe ser adjuntada. Indicar el nombre de los autores de cada trabajo, en el mismo orden que aparecen en la publicación, informe o memoria técnica, donde fue publicado, volumen, página y año si corresponde; asignándole a cada uno un número. En cada trabajo que el investigador presente -si lo considerase de importancia- agregará una nota justificando el mismo y su grado de participación.

- Mele, Ayelén Magalí. "Actividad Física y estado nutricional en escolares del nivel primario de la ciudad de La Plata". Actas del 10º Congreso Argentino y 5º Latinoamericano de Educación Física y Ciencia, realizado del 9 al 13 de septiembre de 2013, La Plata, Buenos Aires, Argentina. Disponible en: [http://congresoeducacionfisica.fahce.unlp.edu.ar/10o-ca-y-5o-l-efyc/actas-10-y-5/Eje\\_3\\_Mesa\\_B\\_Mele.pdf/view?searchterm=mele](http://congresoeducacionfisica.fahce.unlp.edu.ar/10o-ca-y-5o-l-efyc/actas-10-y-5/Eje_3_Mesa_B_Mele.pdf/view?searchterm=mele) ISSN 1853-7316.

- Mele, Ayelén Magalí. "Autopercepción del cuerpo y estado nutricional en población escolar de la ciudad de La Plata." Actas del 10º Congreso Argentino y 5º Latinoamericano de Educación Física y Ciencia. Realizado del 9 al 13 de septiembre de 2013, La Plata, Buenos Aires, Argentina. Disponible en: [http://congresoeducacionfisica.fahce.unlp.edu.ar/10o-ca-y-5o-l-efyc/actas-10-y-5/Eje\\_5\\_Mesa\\_G\\_Mele.pdf/view?searchterm=mele](http://congresoeducacionfisica.fahce.unlp.edu.ar/10o-ca-y-5o-l-efyc/actas-10-y-5/Eje_5_Mesa_G_Mele.pdf/view?searchterm=mele) ISSN 1853-7316.

- Mele, Ayelén Magalí. "Hábitos de actividad física y sedentarismo en escolares" Revista digital REDAF, Año 2, N° 3, Diciembre 2013. Disponible en: <http://www.revistadigitalredaf.com.ar/investigacion2.html> ISSN en trámite.

- Mele, Ayelén Magalí. Educación Física Inclusiva en Brasil: entrevista realizada a Marli Nabeiro. Revista Educación Física y Ciencia, Vol. 15, N° 1 (2013). ISSN 2314-2561

- Aimetta Corina, Santa Maria Juliana, Caneva Hernán, Cardozo Mariela, Crego Laura, Di Iorio Susana, Fonseca Felicitas, Insaurralde Emilse, Mele Ayelén y Sanjurjo Adriana. "Acciones territoriales y redes interinstitucionales para la promoción de la salud y la educación en Altos de San Lorenzo (La Plata, Argentina)". I Congreso de Extensión de la AUGM, realizado los días 6, 7, 8 de noviembre 2013, Montevideo - Uruguay. ISBN 978-9974-0-1038-3.

**7.2. PUBLICACIONES EN PRENSA.** (Aceptados para su publicación. Acompañar copia de cada uno de los trabajos y comprobante de aceptación, indicando lugar a que ha sido remitido. Ver punto 7.1.)

**7.3. PUBLICACIONES ENVIADAS Y AUN NO ACEPTADAS PARA SU PUBLICACIÓN.**  
(Adjuntar copia de cada uno de los trabajos. Ver punto 7.1.)

**7.4. PUBLICACIONES TERMINADAS Y AUN NO ENVIADAS PARA SU PUBLICACIÓN.**  
(Adjuntar resúmenes de no más de 200 palabras)

**7.5. COMUNICACIONES.** (No consignar los trabajos anotados en los subtítulos anteriores)

**7.6. TRABAJOS EN REALIZACIÓN.** (Indicar en forma breve el estado en que se encuentran)

**8. OTROS TRABAJOS REALIZADOS.** (Publicaciones de divulgación, textos, etc.)

**8.1. DOCENCIA**

Auxiliar Docente con funciones de Ayudante Diplomado en el Curso Introductorio y de Nivelación de las carreras del Departamento de Educación Física de la Universidad Nacional de La Plata. 2013 y 2014

Adscripta Graduada al Seminario de Elaboración de Proyectos de Investigación en Educación Física del Departamento de Educación Física de la Universidad Nacional de La Plata. Período: 1º de septiembre de 2012 hasta el 31 de agosto de 2013.

**8.2. DIVULGACIÓN**

**8.3. OTROS**

**9. ASISTENCIA A REUNIONES CIENTÍFICAS.** (Se indicará la denominación, lugar y fecha de realización y títulos de los trabajos o comunicaciones presentadas)

- 3º Jornadas Nacionales de Actividad Física y Deportiva en el Niño y el Adolescente, realizado el 6, 7 y 8 de junio de 2013, Buenos Aires, Argentina.

- 10º Congreso Argentino y 5º Latinoamericano de Educación Física y Ciencias, realizado del 9 al 13 de septiembre de 2013, La Plata, Argentina.

- Primer Congreso internacional Científico y Tecnológico de la Provincia de Buenos Aires realizado el 19 y 20 de septiembre de 2013, La Plata, Argentina.

- I Congreso de Extensión de la AUGM 6, 7, 8 de noviembre 2013, Montevideo, Uruguay.

- Jornadas Alimentación y Actividad Física en Jóvenes Escolarizados de la Provincia de Buenos Aires, realizadas el 6 de diciembre de 2013, La Plata, Argentina.

**10. CURSOS DE PERFECCIONAMIENTO, VIAJES DE ESTUDIO, ETC.** (Señalar características del curso o motivo del viaje, duración, instituciones visitadas y si se realizó algún entrenamiento)

**11. DISTINCIONES O PREMIOS OBTENIDOS EN EL PERIODO**

**12. TAREAS DOCENTES DESARROLLADAS EN EL PERIODO**

- Auxiliar Docente con funciones de Ayudante Diplomado en el Curso Introductoria y de Nivelación de las carreras del Departamento de Educación Física de la Universidad Nacional de La Plata, 2013.

**13. OTROS ELEMENTOS DE JUICIO NO CONTEMPLADOS EN LOS TITULOS ANTERIORES** (Bajo este punto se indicará todo lo que se considere de interés para la evaluación de la tarea cumplida en el período)

**14. TITULO DEL PLAN DE TRABAJO A REALIZAR EN EL PERIODO DE PRORROGA O DE CAMBIO DE CATEGORÍA** (Deberá indicarse claramente las acciones a desarrollar)

---

**Condiciones de Presentación**

- A. El Informe Científico deberá presentarse dentro de una carpeta, con la documentación abrochada y en cuyo rótulo figure el Apellido y Nombre del Becario, la que deberá incluir:
- a. Una copia en papel A-4 (puntos 1 al 14).
  - b. Las copias de publicaciones y toda otra documentación respaldatoria, deben agregarse al término del desarrollo del informe
  - c. Informe del Director de tareas con la opinión del desarrollo del becario (en sobre cerrado).

---

**Nota:** El Becario que desee ser considerado a los fines de una prórroga, deberá solicitarlo en el formulario correspondiente, en los períodos que se establezcan en los cronogramas anuales.

.....  
Firma del Director

.....  
Firma del Becario