

PRIMERA COHORTE DE RESIDENTES DE TERAPIA OCUPACIONAL EN EL H.I.A.E.P. “SOR MARÍA LUDOVICA”.

El presente escrito busca compartir la experiencia de ser la primera cohorte de la residencia de Terapia Ocupacional (TO) en el Hospital Interzonal de Agudos Especializado en Pediatría “Sor María Ludovica” (HIAEP SML), un proceso tan inédito como desafiante, que comenzó en octubre del 2022. Impulsada y creada con el entusiasmo de las Terapistas ocupacionales de planta: Paula Rodríguez y Eleonora Peña. Esta residencia se integra al Servicio de Medicina Física y Rehabilitación, un espacio de trabajo interdisciplinario conformado por médicos fisiatras, fonoaudiólogas, enfermería de rehabilitación, técnico ortopedista, y que en los últimos años incorporó a profesionales del área de psicología y la psicopedagogía.

Durante los primeros dos años, la residencia tuvo un carácter mixto, con rotaciones compartidas entre nuestro hospital y el Hospital Rossi de La Plata. En este último, nos encontramos Terapistas ocupacionales con residencia completa y referentes con muchas ganas de enseñar y de que habitemos ese espacio.

Ser la primera cohorte implicó un fuerte compromiso con la profesión, no solo desde lo asistencial y académico, sino también desde un lugar pionero: sin residentes superiores ni antecedentes dentro de la institución, nos tocó abrir camino. Al mismo tiempo que transitábamos nuestra formación, éramos quie-

AUTORES:

PELLI V¹ 
PÉREZ CF¹ 

¹ Residencia de Terapia Ocupacional del HIAEP
“sor María Ludovica”.

Correspondencia: VALENTINA PELLI
E-mail: valen.pelli@gmail.com

nes representábamos y dábamos a conocer la disciplina en un hospital donde la TO aún no tenía un lugar consolidado. Esto implicó aprendizajes, tensiones y una profunda entrega.

A lo largo de estos tres años, el programa fue adecuándose y reconfigurándose en diálogo constante con las necesidades del hospital y las potencialidades de nuestra disciplina. Así, la TO fue llegando a nuevos espacios institucionales: Salud Mental, el Servicio de Área Programática, Ortopedia y Traumatología, Cuidados Paliativos, Consultorios de Pediatría del Instituto de Desarrollo e Investigaciones Pediátricas (IDIP).

Por primera vez, con el acompañamiento de los profesionales del IDIP pudimos ir más allá de lo asistencial y presentamos varias experiencias del desarrollo del rol como en la sala de nutrición en el Congreso Nacional de TO, en el CoSaPro contando el trabajo en la sala de quemados, de neonatología y de la experiencia por la rotación el Servicio de Salud Mental del hospital. Las residentes, entonces, fuimos las exploradoras que demostraron que la TO no sólo es posible, sino necesaria en diversos sectores del hospital.

La TO es una profesión de salud centrada en la persona, que se ocupa de promover la salud y el bienestar, a través de la ocupación. Su objetivo principal es permitir que las personas participen de sus actividades significativas (World Federation of Occupational Therapists, 2012) ¹. Desde esta perspectiva, comprendemos que nuestra profesión puede aportar significativamente a la justicia ocupacional de niñas, niños y adolescentes internados o en tratamiento en el HIAEP SML facilitando un ambiente propicio y acompañando a que participen en actividades lúdicas, de alimentación e higiene, entre otras.

Nuestra formación inicial estuvo marcada por el entusiasmo y el esfuerzo: dos residentes, sin estructura formal, en una especialidad no hegemónica y poco conocida. No fue sencillo, pero fue profundamente transformador. Con la incorporación de nuevas cohortes, comenzamos a conformar una verdadera unidad de residencia, donde el intercambio, la organización y el sostén mutuo nos permitieron fortalecer tanto la actividad asistencial como la académica. Todo esto acompañado siempre con compromiso y entusiasmo por parte de nuestra coordinadora docente y actualmente somos seis residentes de esta hermosa profesión en el hospital.

Hoy, habiendo transitado este camino, podemos afirmar que nos enamoramos del hospital, de sus luchas, de sus posibilidades y, sobre todo, de cada espacio donde una necesidad se convierte en derecho. La TO en su concepción más integral, tiene mucho para aportar en cada rincón del HIAEP SML.

¹World Federation of Occupational Therapists. (2012). Definición de Terapia Ocupacional. <https://wfot.org/about/about-occupational-therapy>