Enfoque del tratamiento de la Salud Mental en los últimos 70 años en Buenos Aires. Argentina

Autores: Giangreco L[1], Valdez E[1], Heig M[1]; Kersich B[1].; Marin L. [1,2]; Etcheverry S. [1]; Sanguinetti C. [1]; Marin GH. [1,3]

1.Catedra de farmacología Basica. Facultad de Cs. Medicas. Universidad Nacional de La Plata, Argentina; 2. CIC-PBA; 3. CONICET

INTRODUCCION

El tratamiento de la salud mental varió notoriamente en el último siglo. Mientras en los inicios del siglo XX a los enfermos mentales se los aislaba de la Sociedad y existían muy pocas herramientas terapéuticas para su tratamiento; en la actualidad el enfoque (al menos el propuesto por la Ley de Salud Mental Provincial), es más contenedor, existiendo un enorme arsenal terapéutico para abordar los distintos problemas de salud mental. No obstante, se ignora si este cambio se ha trasuntado en mejoras para los pacientes afectados por estas patologías a lo largo de las distintas décadas.

OBJETIVOS

Evaluar el tipo de patologías de salud mental presentes en las diferentes décadas que ameritaron hospitalización; el impacto terapéutico logrado con el tratamiento provisto en cada década y los costos globales asociados a la internación por estas causas en los últimos 70 años.

MATERIALES Y MÉTODOS

Tipo de Estudio: Se trata de un estudio retrospectivo-descriptivo con etapa analítica en el cual se evaluaron historias clínicas de pacientes internados en Institución de Salud Mental de Buenos Aires durante los últimos 70 años.

Período de Estudio: 01/01/1950 al 30/9/2018

Fuente de Información: fuente primaria basada en las Historias Clínicas de internación de pacientes en una Institución Mental de Gestión Privada de la Ciudad de La Plata, Buenos Aires, Argentina.

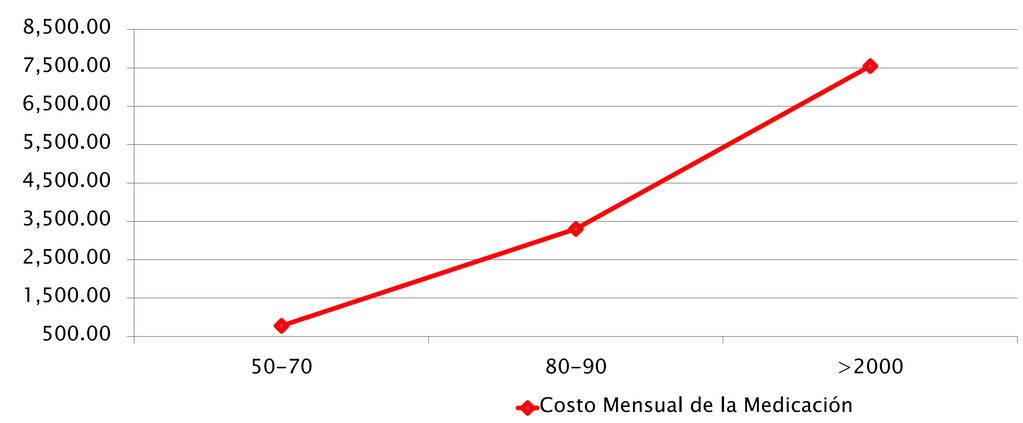
Herramientas para la Recolección de Datos: Base de datos creada especialmente para el estudio.

Variables de Estudio: Las variables analizadas fueron: edad, sexo, motivo de internación, promedio de estadía, número y motivo de re-internaciones, cantidad y tipo de medicamentos prescriptos y administrados por década, resultados obtenidos en términos de mejoría clínica de los pacientes tratados, costo relacionado a los medicamentos administrados y costo global por cada internación en cada década (llevadas a costos actuales).

RESULTADOS

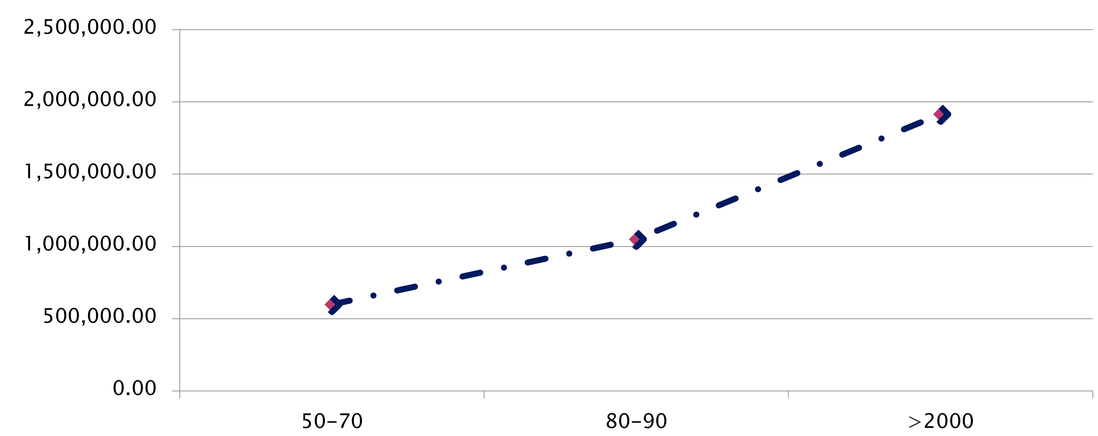
La edad promedio de los pacientes enrolados en el estudio fue de 60.69 años. El tiempo de estadía promedio de internación fue de internación 6.33 meses, con 3.18 re-internaciones promedio. A partir del siglo XXI se observó una reducción en edad de los pacientes hospitalizados (55.91 años) y en duración del tiempo de internación (4.66 meses) y aumento en re-internaciones (4.3 re-internaciones/paciente). El promedio de medicamentos fue 5,14/paciente (1,6 en los '50 y 7,22 en la actualidad).

Tabla 1: Costo Mensual de la Medicación



Durante la década de 1950, los fármacos más prescriptos fueron litio y clorpromazina, en los '60 haloperidol; en los '70 benzodiacepinas, haloperidol y amitriptilina; en los 80-90 fluoxetina, sertralina, risperidona, y BZD; en 2000 se agregó paroxetina y pregabalina a los anteriores; y en la década actual se incorporaron nuevos antipsicoticos (olanzapina, ziprasidona, quetiapina o lurasidona), antiepilépticos (lamotrigina). La prevalencia de los diagnósticos se mantuvieron en el tiempo (siendo estos esquizofrenia, psicosis, trastorno bipolar, demencia y depresión), aunque en la última década, en el 27,7% de los diagnósticos de internación co-existió una adicción (patología dual). A valores actuales se observó un incremento > 9 veces del costo asociado a medicamentos (Tabla1) , y > 4 veces del costo de internación en la última década en comparación con 2da mitad del siglo XX (Tabla 2)

Costo Global de la Internación



CONCLUSIONES

A pesar del incremento exponencial de la oferta terapéutica y la inversión económica en el tratamiento de las enfermedades de Salud Mental, no se observaron cambios clínicamente relevantes tanto para los pacientes como para el sistema de salud.